

Положение спортивно-туристической эстафеты
«Юные туристы»
в школьном оздоровительном лагере «Кленики»
воспитательно-оздоровительного учреждения образования
«Средняя школа д. Клейники им. Ю. В. Харитончика»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- популяризация туризма и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к регулярным занятиям туризмом детей и подростков;
- организация активного спортивно - массового досуга;

Место проведения: стадион

Инвентарь и оборудование: палатки, верёвки, колышки

Участники мероприятия: учащиеся 5-7 классов

Дата проведения: 10.06.2023

Программа соревнований:

1. «Установка палатки»

Конкурс на быструю и правильную установку и сборку палатки (палатку на данный конкурс предоставляют организаторы игры, колышки и стойки идут в комплекте).

2. «Параллельные верёвки»

Команда переправляется по параллельным веревкам в полной страховочной системе и касках. Страховочная система соединена двумя карабинами, к которым нужно прикрепить страховочный ус, на конце которого карабин для крепления к верёвке. Идти следует приставным шагом по нижней веревке, держась за верхнюю веревку. Два человека одновременно не могут находиться на веревке. Участники подходят к верёвкам и пристёгиваются одним усом к верёвке и идут по ней, держа карабин между руками. При прохождении этого этапа следует соблюдать равновесие, стараясь не заваливаться на спину.

3. «Переправа через болото по кочкам»

10 – 12 “кочек”, образующих слегка зигзагообразную “тропу через болото”, расположены одна от другой на разных расстояниях. Команде нужно быстро пройти “заболоченный” участок, прыгая с “кочки” на “кочку” и не касаясь ногами поверхности “болота”.

Правила:

Участники не должны наступать ногой на “болото”, т.е. между “кочками”. За каждое такое нарушение судья начисляет команде штрафные баллы.

Необходимо наступить на все кочки.

4. «Паутинка»

Между деревьями или кустами делается коридор, затянутый нитью, веревкой так, чтобы получилась своеобразная «паутинка», через которую и надо пройти участникам, не коснувшись ее. Этап проходится по одному участнику, при касании нити начисляется штрафной балл. Можно повесить на нить колокольчики, можно установить дополнительные препятствия, которых нельзя касаться.

5. Спуск (спортивным способом): этап проходится с опорой (нагрузением) на верёвку, приставным шагом. Хват с обхватом верёвки верхней рукой или двумя руками.

6. Подъём (спортивным способом): этап проходится с опорой на верёвку. Хват верёвки осуществляется «в обхват» либо «заломом» верёвки.

7. Переправа по бревну : этап проходится либо «лицом вперёд», либо «приставным шагом» с опорой одной или двумя руками на верёвочные перила.

Определение победителей: Победитель определяется по наименьшему времени прохождения полосы с учетом штрафных баллов.