

Сценарий  
праздника «Веселые эстафеты»

## Ход мероприятия

- 1) Прыжки в мешках. На линии старта первый по сигналу учителя прыгает в мешке вперед к фишке и назад в свою колонну. Так вся команда.
  - 2) Крестики нолики. Участники по очереди выполняют бег к полю игры с фишкой в руках, ставят ее в соответствии с правилами игры крестики нолики, и возвращаются в свои колонны.
  - 3) «Гонка мячей под ногами». Игроки делятся на 2 команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.
  - 4) «На одной ноге»  
Прыжки до ориентира на одной ноге, после сменяем ногу – на другой ноге бегут до команды, передают эстафету.
  - 5) 4 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.
  - 6) Передача мяча над головой. По сигналу учителя первый передает мяч партнёру стоящему сзади него и так до последнего участника, который получив мяч, перебегает в начало колонны и повторяет задание.
  - 7) «Лягушки». Прохождение эстафеты прыжками с глубокого присяда.
  - 8) «Хоккеисты». В каждой колонне по гимнастической палке и волейбольному мячу. Необходимо дотрагиваясь мячом, катить мяч вперед до конуса и обратно в свою колонну.
- Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Цель: содействие повышению интереса к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- развивать физические качества детей: координацию, быстроту движений, реакцию;
- прививать любовь к активному отдыху;
- воспитывать чувство взаимопомощи и коллективизма.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь и оборудование: эстафетные палочки, скакалки, гимнастические палки, мячи, обручи.

Участники мероприятия: учащиеся лагеря.

Дата проведения: 09.06.2023

Ведущий: учитель физ.культуры Горустович А.А.