

Спортивный праздник «Самый самый»  
в школьном оздоровительном лагере «Кленики»  
воспитательно-оздоровительного учреждения образования  
«Средняя школа д. Клейники им. Ю. В. Харитончика»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- популяризация физической культуры и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой детей и подростков;
- организация активного спортивно - массового досуга;

Место проведения: стадион

Инвентарь и оборудование: мячи, гимнастические маты.

Ход мероприятия. Всем участникам предоставляется на выбор следующие упражнения по видам:

- самый сильный (отжимания);
- самый быстрый (бег 30м);
- самый ловкий (метание)
- самый гибкий (наклон вперед из положения сидя на гимнастическом мате);
- самый выносливый (удержание положения в упоре на предплечьях).

Участники мероприятия: учащиеся 5-7 классов.

Дата проведения: 21.06.2023

Подготовил: учитель физ. культуры: Сухарук Е.В.