

Цель: просветительская работа.

Задачи:

развить координацию, ловкость, быстроту и выносливость.

Материалы: мяч, веревки, скакалки, обруч.

Место проведения: спортивный зал.

Подготовка учителя: мяч, скакалки, обруч.

Подготовка учащихся: мяч, скакалки, обруч.

Время проведения: 45 минут.

Сценарий

Школьного спортивного мероприятия

«Пионербол»

Подготовка учителя: мяч, скакалки, обруч.

Ход мероприятия

Территория, занимаемая под игровую площадку, должна быть восемнадцать метров в длину и девять – в ширину.

Желающие принять участие, делятся на две команды, число участников одной – от трех до четырнадцати человек.

Выбранное поле разделяется на две равные части, поперек натягивается волейбольная сетка, высота которой составляет 2,3 м.

Право первого хода и расположения команды на поле определяют жеребьевкой.

По обе стороны сетки располагаются члены команды, в соответствии с заранее оговоренным или нарисованным планом.

Все поле разбивается на сектора: передний, центральный, задний.

За каждым игроком закреплен отдельный участок.

Одна из основных целей – поймав в руки мяч противника, отбить его.

Однако ловить его можно не более двух раз за подачу.

Мяч, коснувшийся игрока выше или ниже пояса, засчитывается очком.

Подачу производят одной или двумя руками.

Если при подаче мяч касается сетки, то подавать будет соперник.

Касание мячом сетки во время передачи его внутри сектора разрешено.

При окончании одного сета в команде производится переход по часовой стрелке.

Победа в сете засчитывается при наборе одной из команд 10 и более очков при условии отставания соперников на два и более.

Выигрыш – победа в двух играх кряду.

После окончания игры команды меняются местами, а мяч подает проигравший коллектив.

Если выигравшая команда в третьем сете набирает восемь очков, происходит обмен полями, но очередность подачи не изменяется.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- развить координационные способности, ловкость, быстроту и внимание;
- воспитать чувства коллективизма, взаимопомощи, дисциплинированности.;
- пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие творческих аспектов личности учащихся.

Место проведения: спортзал

Инвентарь и оборудование: волейбольная сетка, волейбольный мяч

Участники мероприятия: учащиеся 1-2 классов

Дата проведения: 14.06.2023

Подготовил: учитель физ. культуры: Горустович А.А.