

Игра «Ромашка».

Дети зачитывают пословицу или поговорку и объясняют её смысл.)

«Здоровому – всё здорово»

(Здоровому человеку весело, у него хорошая жизнь.

Если здоров, то всё нипочём. Когда мы здоровы, мы смеёмся. У здорового человека многое получается.)

«Болезнь человека не красит»

(Когда человек болен, он выглядит, уныло, мрачно, плохо.)

«Труд – здоровье, лень – болезнь»

(Когда человек трудится, он не болеет. Когда трудишься, становишься сильным, а сильный редко болеет. Лентяй же всё время лежит на диване, и все болезни к нему липнут.

«Здоровье дороже богатства»

(Здоровье не купишь за деньги. Лучше быть здоровым, чем больным.)

«В здоровом теле – здоровый дух»

(Когда человек здоров телом, то и на душе у него радостно.)

«Делу – время, потехе- час»

(Нужно правильно распределять время для дел и для игр.)

Игра- сказка «Ребёнок и Волшебник».

Расскажу вам начало сказки, а вы придумайте конец.

Однажды к маленькому ребёнку пришёл Волшебник и сказал: «Вот тебе клубок ниток, в них нить твоей жизни. Если ты будешь быстро разматывать клубок, жизнь твоя пойдёт быстро, если медленно, она будет идти медленно.» Ребёнок взял в руки клубок и... что было дальше?

Время- это бесценный дар и его нужно беречь. А это значит, что нужно уметь использовать время правильно. Что делают люди, чтобы зря не тратить время, чтобы многое успеть в своей жизни? (Составляют план на день, соблюдают режим дня, свободное время не тратят впустую.)

Игра с мячом «Поймай и ответь».

Что надо делать, чтобы быть здоровым?

Чего не надо делать, чтобы быть здоровым?

Трудиться.	Гулять подольше.	Ходить без шапки.
Соблюдать чистоту.	Одеваться по погоде.	Грустить, унывать.
Закаляться.	Мыть часто руки.	Сосать сосульки.
Делать зарядку.	Лениться.	Кушать снег.
Весело жить.	Мало двигаться.	Простужаться.
Заниматься спортом.	Есть много сладкого.	

От всей души мы искренне желаем:

Здоровья вам, друзья!