

que peu de recherches sur le sujet. Les dernières observations scientifiques montrent que ce liquide provient majoritairement de la vessie. Ce serait une urine très claire à laquelle le millilitre d'éjaculat se mêle⁵⁵.

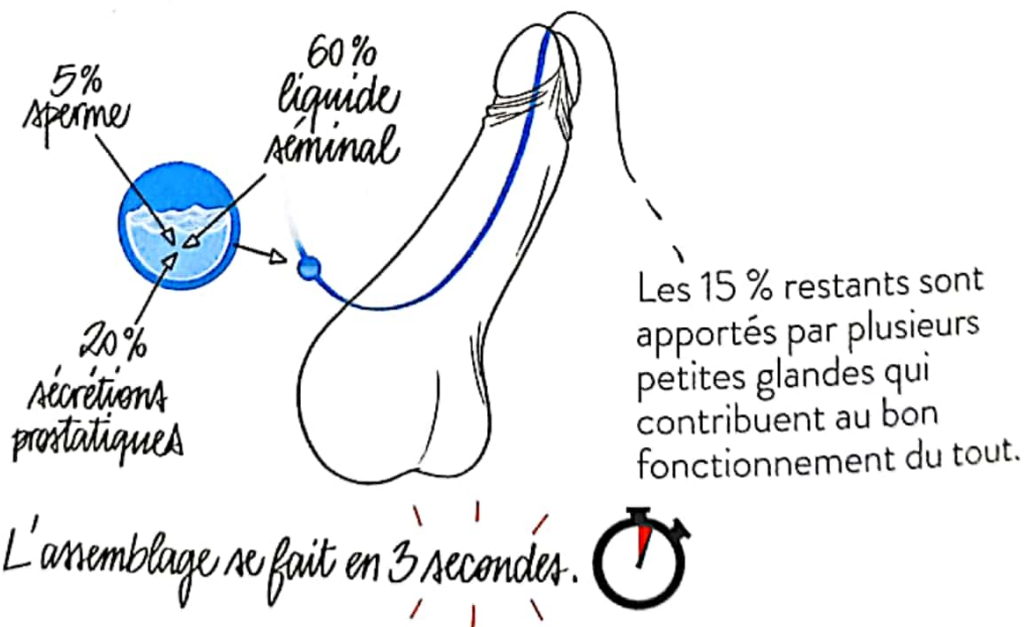
On voit beaucoup de femmes fontaines dans la pornographie, nombre de scènes sont truquées. Dans la vraie vie, la plupart des femmes n'en ont jamais eu l'expérience.

Sperme et éjaculation

● Les testicules pendent à l'extérieur pour maintenir une température inférieure à celle du corps, car la spermatogenèse (production de nouveaux spermatozoïdes) n'est possible qu'à 2 °C en dessous de la température de l'abdomen. Attention au smartphone ou à l'ordinateur portable posé sur les cuisses qui peuvent surchauffer la zone, et diminuer la fertilité !

Le sperme n'est pas stocké dans les testicules ! Seuls les spermatozoïdes le sont.

LE SPERME CONTIENT :



⁵⁵ Lors d'une étude, des femmes « fontaines » (ou « fontaine ») ont été surveillées, avant, pendant et après stimulation sexuelle (analyses du contenu de leur vessie à l'échographie et des échantillons du liquide émis) la composition du « liquide fontaine » est identique en tous points à l'urine (urée, créatinine, acide urique) Source : (1) J Sex Med 2015;12:661-666

D'après un entretien avec le Dr Pierre Desvaux, andrologue et sexologue (Département d'Urologie, Hôpital Cochin, Paris) ; co-auteur avec le Dr Salama et Sylvie Nordheim du livre *Femmes fontaines et éjaculation féminine : mythes, controverses et réalité* (Éditions du Cherche Midi)
<https://www.e-sante.fr/ejaculation-feminine-femmes-fontaines-science-parle/actualite/1657?page=0%2C2>

L'assemblage ne prend que trois secondes et se fait juste avant l'éjaculation, le sperme s'accumule dans une petite ampoule à la base de l'urètre, on est alors au point de non-retour ! Et c'est parti ! Les muscles du périnée se contractent en saccades : de quatre à huit puissantes contractions rythmiques expulsent le sperme par l'urètre.



L'homme éjacule en moyenne deux à six millilitres de sperme, soit l'équivalent d'une cuillère à café.

Dans le porno, on voit de superbes éjaculats, ils sont faits de lait concentré mélangé à du blanc d'œuf, de lait de coco, de crème pour le visage, de shampoing... Avec une petite pompe et un fin tuyau collés sous ou à côté du pénis, l'acteur porno n'a qu'à presser en saccades pour simuler une éjaculation avec ce faux sperme sans que rien n'y paraisse. Évidemment, la petite pompe peut envoyer loin son jet ! Dans la vraie vie, selon la personne, le jour et l'angle du pénis lors de l'éjaculation, le jet sera plus ou moins fort. Souvent, le sperme s'écoule tout simplement, sans vraiment jaillir.

Bien que souvent simultanés, orgasme et éjaculation sont des phénomènes distincts. **Un homme peut avoir un orgasme sans éjaculer ou éjaculer sans orgasme !** On peut sentir la différence entre la sensation de l'éjaculation et celle de l'orgasme. Nous les confondons facilement parce qu'ils sont presque toujours simultanés, mais si nous y faisons attention, on peut observer que la vague de l'orgasme commence souvent juste avant l'éjaculation.

On peut apprendre à repérer les sensations qui indiquent qu'on en approche et ralentir, respirer, et se laisser envahir par la vague qui peut alors nous emporter... sans aller jusqu'au point de non-retour. Contractions et pulsations dans le pénis, dans la prostate, dans toute la zone pelvienne, puis la vague de plaisir déferle dans tout le corps. Les orgasmes multiples ne sont pas l'apanage⁵⁶ des femmes, mais pour les hommes, ils requièrent de contrôler son éjaculation. Une fois qu'on a éjaculé, la période réfractaire, pendant laquelle on n'est plus excitable, empêche d'enchaîner les orgasmes. Elle varie selon les personnes, les jours, l'intensité des orgasmes et augmente avec l'âge.

⁵⁶ Bien exclusif, privilège.

Il est courant d'éjaculer très, très rapidement au début de sa vie sexuelle ou lors d'un rapport avec une nouvelle personne. L'éjaculation « précoce » n'est pas une maladie. Clairement, le pénis fonctionne. Maintenant, durer un peu plus, ça s'apprend et ça se muscle !

● Une étude scientifique a montré que la durée moyenne entre le début de la pénétration et l'éjaculation dans la vraie vie est de cinq à six minutes⁵⁷.

● Dans le porno, la scène finale, l'éjaculation, est régulièrement filmée au début, car les acteurs non plus ne tiennent pas forcément très longtemps. Ensuite ils prennent une pause puis filment le reste. La scène est simplement mise à la fin lors du montage.

Je ne suis pas dur, c'est la panne ?



⁵⁷ Althof, S., Abdo, c., Dean, J., Hackett, G., McCabe, M., & McMahon, C. et al. (2010). « International Society for Sexual Medicine's Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Premature Ejaculation », *The Journal Of Sexual Medicine*, 7(9), 2947-2969. doi: 10.1111/j.1743-6109.2010.01975.x