

# Érection

Nom féminin, du latin *erectio*, de *erigere* (« dresser »)

Chez la personne pourvue d'un pénis, lorsqu'un toucher, une image ou une pensée est excitante, le cerveau reçoit un signal d'excitation sexuelle et envoie un message à travers la moelle épinière pour indiquer qu'il faut irriguer du sang vers le pénis. Le sexe se gorge alors de sang et durcit pour former ce qu'on appelle l'érection. C'est une explication très simplifiée de ce qui se passe dans le corps, car le processus de l'excitation sexuelle qui mène à l'érection est complexe : c'est de la neurophysiologie (l'étude des fonctions du système nerveux) !

Les causes de l'excitation peuvent être diverses. On peut voir quelque chose qui nous excite, comme une image inspirante ou un film. On peut aussi être excité-e par un toucher, comme une caresse, un baiser. Ou encore une pensée à caractère sexuel ou érotique peut nous passer par la tête. Bref, il y a des tas de raisons d'être excité-e !

Il faut noter que lorsque le pénis est en érection, il n'y a aucun danger que l'urine soit évacuée par le pénis car le canal qui transporte l'urine (l'urètre) se ferme.

## LES PERSONNES DE SEXE FÉMININ AUSSI!

Quand on pense à l'érection, on pense automatiquement au pénis. Mais ce n'est pas le seul organe capable d'être en érection : le clitoris aussi ! Ce dernier devient dur et ses bulbes internes – qui, cachés derrière la vulve, peuvent mesurer jusqu'à 15 centimètres – vont gonfler, tout comme le pénis (voir *Clitoris*).

## DUR À BATTRE

Les films porno (voir *Pornographie*) nous présentent des érections monumentales qui durent pendant des heures et des acteurs qui éjaculent sur demande. En réalité, tout est, comme on dit, arrangé avec le gars (ou la fille !) du film, c'est-à-dire planifié, trafiqué.

Les acteurs sont sélectionnés pour leur physique et... la grosseur de leur membre. Ils peuvent aussi avoir recours à de la médication conçue pour les dysfonctions érectiles comme du Cialis (une sorte de Viagra

dont l'efficacité est plus longue). Ce qui n'est pas sans risque : une érection qui dure trop longtemps peut engendrer des dommages permanents.

Selon une étude réalisée en 2005 auprès de 500 couples hétérosexuels qui se sont chronométrés lors de relations sexuelles, le temps moyen de l'érection est de 5,4 minutes. Une érection qui dure des heures et des heures ? Pas vraiment, non.