

L'arbre, un ami qui nous veut du bien !

Pompe à gaz

Le CO₂, ou gaz carbonique, émis par les activités humaines, est l'un des grands responsables du changement climatique. Or, justement, les arbres captent du CO₂ durant la photosynthèse ! Sur les quelque 7,2 milliards de tonnes de CO₂ rejetées par les activités humaines chaque année, les forêts en absorbent près de 1,9 milliard (et les océans, environ 2 milliards). **En France, un hectare de forêt de hêtres "éponge" le CO₂ émis par une voiture qui parcourt 40 000 km !** Planter des arbres lutte donc contre le réchauffement climatique.

Chasseur de particules

Les arbres sont capables de capturer les particules fines, ces polluants émis par le chauffage des bâtiments, les transports, et qui posent de graves problèmes de santé, notamment en ville. Une association américaine a calculé, par exemple, que planter des arbres sur le bord de grandes routes réduit de moitié les quantités de particules fines dans l'air, jusqu'à 300 mètres aux alentours ! De vrais filtres !

Nid douillet

Les humains ne sont pas les seuls à avoir besoin des arbres ! Les forêts, les parcs, les bosquets sont **des refuges pour la biodiversité**. Ils nourrissent et abritent d'autres végétaux, animaux, champignons... La forêt tropicale ne couvre que 6 % de la Planète, mais elle abrite 50 à 80 % des espèces animales ou végétales terrestres ! Et rien que dans les forêts françaises, 138 espèces d'arbres permettent à 73 espèces de mammifères et 120 espèces d'oiseaux de survivre.

Frigo naturel

Envie d'un peu de fraîcheur ? Colle-toi à un arbre ! Les arbres font de l'ombre, mais ils relâchent aussi de l'eau dans l'air lorsqu'ils transpirent. Cette humidité **fait baisser la température**. En ville, où il fait toujours plus chaud à cause de l'activité humaine, les arbres diminuent ainsi de 1 à 2 °C la température environnante.

Pilier de l'économie

Le bois sert à construire des maisons, à fabriquer des meubles, du papier et des objets divers, sans oublier le chauffage. Les fruits des arbres nourrissent l'homme. Leurs feuilles ou leur écorce servent de médicaments ! L'écorce de saule est à l'origine de l'aspirine qui calme la douleur. Rien qu'en France, plus de **425 000 personnes travaillent grâce aux arbres** ! C'est toute une économie.

Câlinothérapie

Un petit coup de déprime ? Là encore, fais un câlin à un arbre ! Car ils sont **source de bien-être** ! Des études scientifiques ont montré qu'une balade en forêt faisait baisser le niveau de stress et ralentissait le rythme cardiaque. D'autres ont prouvé que les patients hospitalisés ayant vue sur un espace vert récupèrent plus vite que les autres ! Et les Japonais ont carrément inventé une médecine fondée sur le pouvoir apaisant des arbres. Ce sont les "bains de forêt" ou "sylvothérapie" : des balades dans les bois et des goûters d'écorces...

Il faut sauver les forêts !

Arbres en danger !

Les forêts couvrent environ un tiers des surfaces terrestres. Mais à l'échelle mondiale, elles rétrécissent ! Selon l'organisation WWF, entre 1990 et 2015, plus de 240 millions d'hectares de forêts ont été rasés... et ça continue. L'Amazonie, avec ses 400 milliards d'arbres de 16 000 espèces, déployés sur 9 pays d'Amérique du Sud, est l'une des zones les plus touchées par cette déforestation : entre 2017 et 2018, elle a perdu plus d'un milliard d'arbres. Soit environ 800 000 hectares, ou encore l'équivalent d'un million de terrains de foot !

Deux bonnes nouvelles

La déforestation ralentit. Entre 2010 et 2015, tous les ans, deux fois moins d'arbres ont été rasés et non-remplacés que dans les années 1990 ! Et la forêt va bien dans certaines régions du globe ! En Europe, elle progresse même ! En France, elle prend aujourd'hui presque deux fois plus de place qu'il y a deux siècles et occupe un tiers du pays. C'est bien, mais la biodiversité y est moins foisonnante que dans les forêts tropicales qui devraient être aussi bien gérées.

Et la biodiversité ?

La déforestation est une catastrophe. D'abord, pour la biodiversité. Certaines espèces disparaissent – parfois même avant d'avoir pu être identifiées – à cause de la destruction de leur habitat. Pas bien non plus pour le climat, car tous ces arbres abattus relâchent dans l'air le CO₂ qu'ils ont capturé tout au cours de leur vie, contribuant ainsi au réchauffement climatique !

Peut mieux faire !

Et quand le mal est fait ? Il faut rebolser. Difficile, néanmoins, de replanter des arbres aussi variés que dans les forêts d'origine. Et puis surtout, il faudrait reboiser davantage. Trois à cinq millions d'hectares de forêts sont plantés chaque année. Soit environ la moitié de ce qui est rasé. Seulement...

L'huile de palme, ça craint !

Mais pourquoi rase-t-on la forêt, alors ? La faute à la production agricole, la première responsable. Les arbres cèdent leur place à des pâturages ou des cultures. C'est le cas en Indonésie, où la forêt tropicale est remplacée par des plantations de palmiers qui fournissent l'huile de palme. À elle seule, cette huile est responsable de 20 % de la déforestation mondiale ! La déforestation est aussi liée à l'exploitation forestière (tout simplement !), aux feux de forêt, à l'étalement des villes...

Objectif : zéro déforestation

Pour sauver les forêts, les idées ne manquent pas. Et nul besoin d'aller jusqu'en Amazonie. Car les causes de la déforestation, à l'autre bout du monde, viennent en partie... d'Europe. Éviter l'huile de palme, acheter des objets ou du papier issus de forêts gérées durablement (les labels FSC ou PEFC aident à les reconnaître)... Certaines initiatives doivent être prises à grande échelle : de nombreux pays, entreprises et organisations ont d'ores et déjà signé des initiatives "zéro déforestation". Mais les résultats de ces efforts ne sont pas encore visibles et il est compliqué de contrôler leur mise en place.

CONCOURS : Choisis ton arbre !

Le magazine Terre sauvage et l'Office national des forêts lancent la 8^e édition du concours de l'Arbre de l'année. Inscris ton arbre préféré sur le site : arbredelannee.com. Le public votera entre le 13 septembre et le 6 décembre.

Merci à Damien Bonal, directeur de l'UMR Silva.

Okapi 1^{er} mai 2019