

Ateliers climat de classe

Ecole de Mercurey

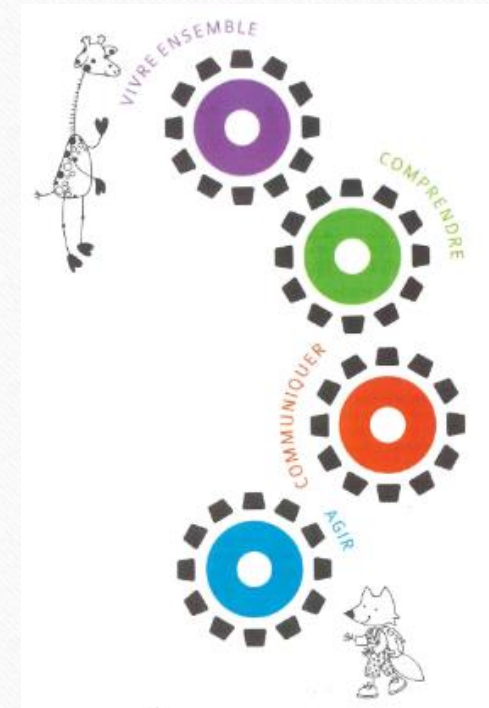
Lundi 12 février matin

Objectifs de la formation

travailler sur deux des quatre « rouages »

vivre ensemble,
comprendre,
communiquer,
agir

qui permettent d'arriver à un climat de classe apaisé.



Les règles du groupe

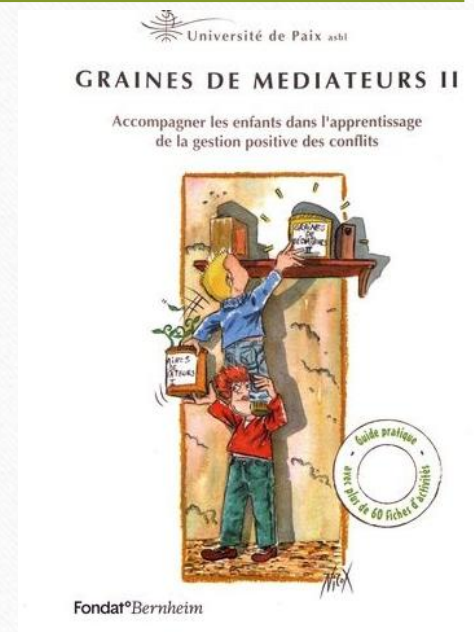
- RESPECT
- ECOUTE BIENVEILLANTE
- CONFIDENTIALITE
- JOKER

Graines de médiateurs



Toutes les situations proposées aujourd'hui sont issues de « graines de médiateurs », documents conçus par l'Université de la paix à Namur (Belgique) disponibles aux éditions « chroniques sociales »

<https://www.chroniquesociale.com/16-jeux-pedagogiques>

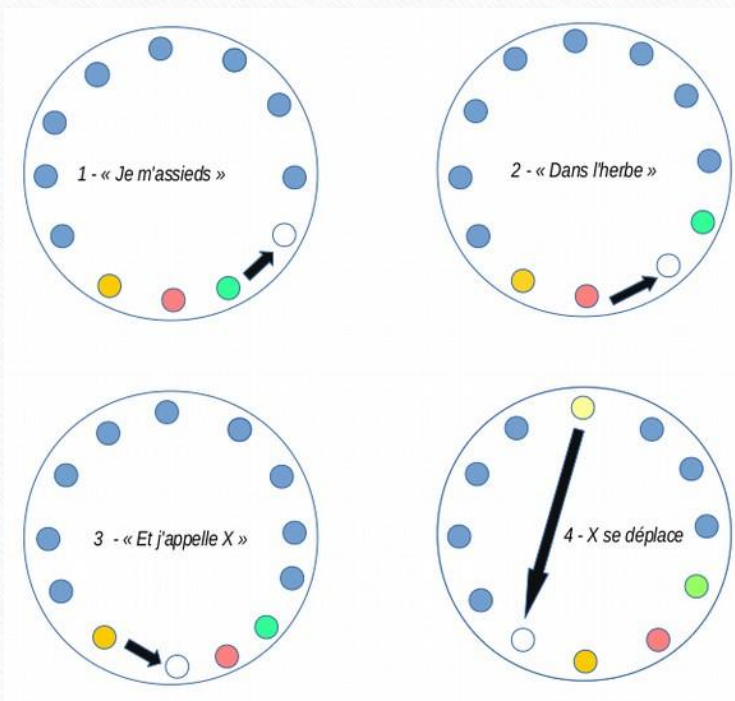




Vivre ensemble

- Mieux se connaître et connaître l'autre
- Prendre conscience des points communs et des différences
- Prendre sa place et être attentif à celle des autres

Je m'assois dans l'herbe et j'appelle...

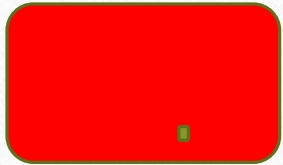


Ballon-prénom



1. Je lance le ballon à quelqu'un: je donne mon prénom et mon dessert préféré.
2. Je lance le ballon à quelqu'un/ je donne son prénom et son dessert préféré
3. En cas de difficulté, je lève la main et le groupe me vient en aide.

Tu choisis quoi ?



Tu es né au printemps (vert),
en été (jaune), en automne
(rouge) ou en hiver (bleu) ?



Méli-mélo de cartes

Tour 1:

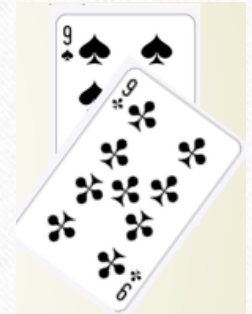
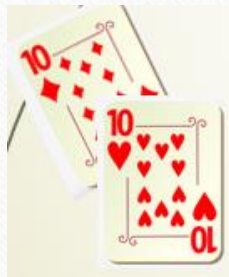
1'30 min pour échanger à propos de vos loisirs

Tour 2:

1'30 pour échanger à propos d'un lieu que vous aimez
45 " chacun, l'autre écoute et n'intervient pas.

Tour 3:

2 min pour échanger à propos de vos attentes de cet atelier

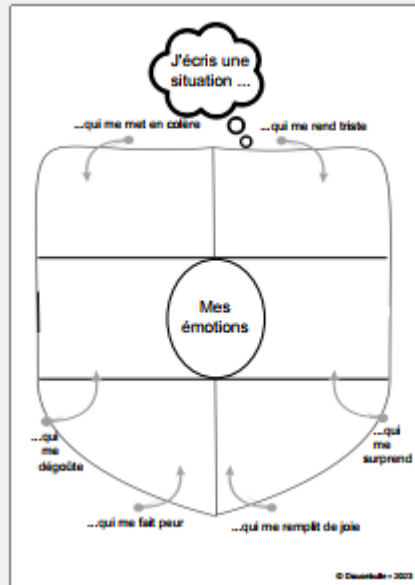




Communiquer

- Identifier ses sensations et ses émotions
- Prendre conscience de la diversité des émotions dans une même situation
- Enrichir le vocabulaire des émotions, les graduer
- Parler de ses émotions
- Identifier les émotions des autres

Le blason des émotions



1. J'écris un moment qui correspond à une émotion
2. En cercle, on échange sur le ressenti physique, sur les caractéristiques physiques d'une émotion (on peut mimer pour observer ce qui se passe)

Les émotions mouvantes

PEUR

TRISTESSE

Tu te sentais fatigué depuis quelque temps et le médecin fronça les sourcils en regardant les résultats de la prise de sang.

JOIE

COLERE

Le dégradé des émotions

PEUR

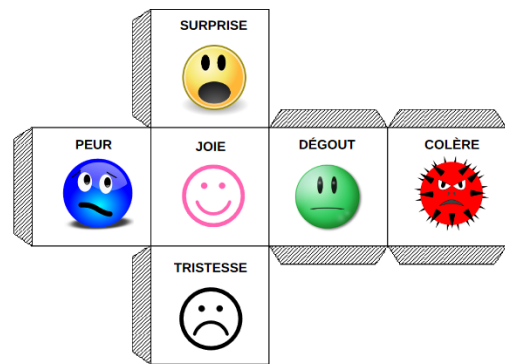
TRISTESSE

Effrayé, énervé, joyeux, déçu, gai, furieux,
affolé, inconsolable, inquiet, satisfait,
nostalgique, contrarié, tourmenté, content,
morose, furibond

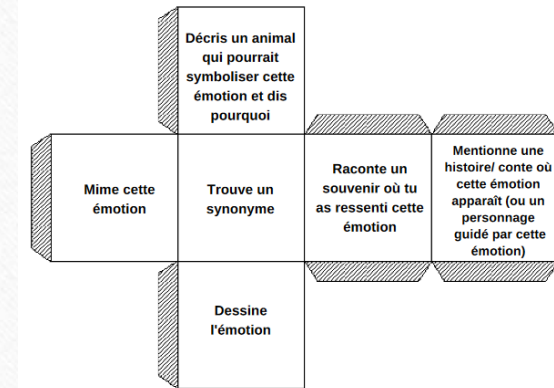
JOIE

COLERE

Les dés des émotions



Par groupe de 3 ou 4,
choisir un dé, le lancer et
parler et échanger sur la
situation proposée.
Changer de dé après 5 min.



apprendreaeducer.fr

Le times up des émotions

Deux équipes A et B face à face

Un joueur A tire un mot et doit mimer l'émotion demandée

Les joueurs de l'équipe B doivent trouver le mot exact

Puis on inverse les rôles

ANXIEUX

TRISTE

ENTHOUSIASTE