

ORGANISER SON TRAVAIL

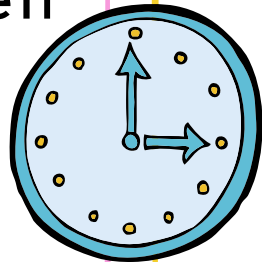
COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Pour travailler correctement, je dois travailler dans la journée (pas la nuit) et répartir correctement mon travail dans la semaine (ne pas tout faire à la dernière minute).

MON PLANNING

Je dois être bien organisé(e) : je tiens un planning pour savoir quand je travaille à la maison et je le respecte.

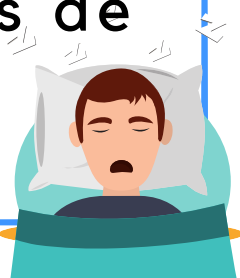


AIDE AUX DEVOIRS

Si je ne parviens pas à travailler à la maison, je m'inscris à "l'aide aux devoirs".

MON SOMMEIL

Je ne peux pas travailler efficacement en classe et à la maison si je n'ai pas un temps de sommeil suffisant.



COMPRENDRE LES CONSIGNES

COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Les consignes m'indiquent la manière de travailler et ce que mon professeur attend de moi. Pour travailler correctement, je dois prendre le temps de lire/écouter les consignes.

PAS DE PRÉCIPITATION

Avant de commencer un exercice, je prends le temps de comprendre la consigne.



DE L'ATTENTION

Je souligne ou surligne les mots importants de la consigne et je les relis plusieurs fois.

DES QUESTIONS

Pour apprendre une leçon, je me pose des questions : que dois-je retenir ? Pourquoi ai-je appris cela en classe ?



SAVOIR SE CONCENTRER

COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Il est impossible de se concentrer sur tout à la fois. Pour me concentrer, je dois d'abord bien prendre le temps de me mettre dans la tête que je me mets au travail.

MOTIVATION

Première chose : je me dis que je suis motivé(e) à faire tel exercice ou à relire telle leçon.



PAS DE DISTRACTION

Deuxième chose: j'éloigne de moi tout élément de distraction (par exemple, mon téléphone portable).

LA BONNE AMBIANCE

Je ne mets pas de musique avec des paroles, mais je peux utiliser des musiques relaxantes.



APPRENDRE À RÉVISER

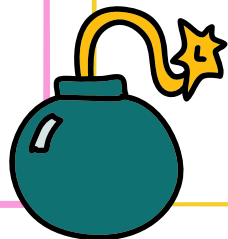
COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Pour apprendre correctement, je dois travailler régulièrement et faire plusieurs séances de révisions pour la même leçon.

ANTICIPATION

Je n'attends pas la veille d'une évaluation pour apprendre !
J'anticipe mon planning d'apprentissage.



RELIRE APRÈS CHAQUE COURS

Chaque soir, je relis tous les cours de la journée. Je fais travailler ma mémoire à long terme.

ESPACER LES RÉVISIONS

Je ne révise pas une seule fois la veille : j'espace mes temps de révision au cours de la semaine.



SCHÉMAS DE SYNTHÈSE

COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Pour apprendre correctement, je dois prendre le temps de réécrire mes leçons sous une autre forme pour aider mon cerveau à s'approprier les connaissances.

TRIER LES INFORMATIONS

Je repère les connaissances à comprendre, les connaissances à connaître par coeur, et les exercices.

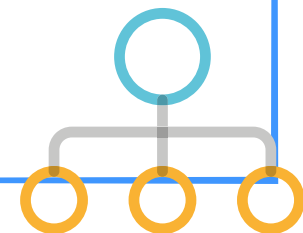


REGROUPER LES INFORMATIONS

Je regroupe les connaissances par grands thèmes (en m'aidant du plan du cours).

SCHÉMATISER

Je transforme les connaissances importantes sous la forme d'un schéma ou d'un dessin.



FAIRE DES FLASHCARDS

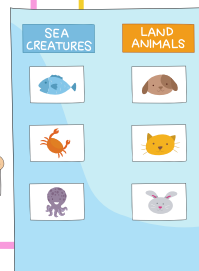
COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Pour apprendre correctement, je dois stimuler ma mémoire de diverses manières : à l'écrit, à l'oral, sous forme de jeux ou de dessins ou de flashcards.

APPRENDRE PAR LE JEU

En fabriquant ses flashcards, j'apprends avec le jeu "mémo" de manière plus efficace.

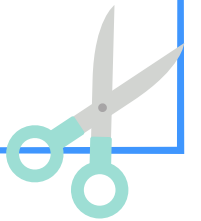


DES FLASHCARDS EN LIGNE

J'utilise Quizlet pour fabriquer mes listes à apprendre (vocabulaire, formules).

DES FLASHCARDS PAPIER

Je fabrique mes propres flashcards avec du papier et des ciseaux.



FICHE DE RÉVISION

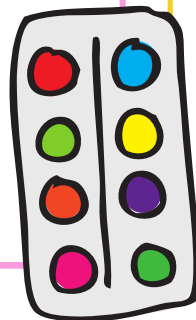
COLLÈGE MICHEL SERVET (ANNEMASSE)

JE RETIENS !

Pour apprendre correctement, je dois prendre le temps de hiérarchiser les informations contenues dans la leçon (des idées principales aux détails).

UN CODE COULEURS

Je choisis un code couleurs pour tous mes cours et je le garde dans toutes mes fiches.



DU MATÉRIEL ET DU SOIN

Je prends du beau matériel et j'écris très proprement sur mes fiches, pour avoir envie de les relire.

DES IDÉES HIÉRARCHISÉES

Je ne recopie pas les exercices. Je résume le cours. Je ne garde que les informations à retenir absolument.

