



FICHE-OUTIL

Se fixer des **objectifs réalistes** et **ambitieux**



« Mark Twain, écrivain américain, disait : On ne se débarrasse pas d'une habitude en la flanquant par la fenêtre ; il faut lui faire descendre l'escalier marche après marche. C'est ce que nous essaierons de vous aider à faire grâce à cette fiche. Objectif ambitieux mais néanmoins réaliste ! »

Nathalie Drefus - Responsable pédagogique ÊtrePROF

Retrouvez dans cette fiche outil quelques bonnes pratiques pour vous fixer et atteindre vos objectifs.

· OBJECTIF ·

- ✓ S'inscrire dans une dynamique de développement professionnel durable.

· LIENS RÉFÉRENTIEL COMPÉTENCES ENSEIGNANTES ·

- 🔗 Réfléchir sur sa pratique - seul et entre pairs - et réinvestir les résultats de sa réflexion dans l'action.



• PRÉ-REQUIS •

- Se fixer un cap, un objectif à long terme, un idéal qui traduit ce qui importe véritablement pour vous (valeurs, sens de votre engagement professionnel).
- Envisager et mettre en œuvre le **Premier Plus Petit Pas Possible** (règle des 5P) qui est la première étape de la réalisation de votre objectif. Ce Premier Plus Petit Pas Possible permet bien souvent d'ajuster l'objectif préalablement défini.



• CONSEILS D'UTILISATION •

Lorsque notre activité enseignante nous confronte à une situation problème, deux solutions s'offrent à nous :

- ne rien faire ou déployer des stratégies d'évitement ;
- passer en **mode résolution**.

Ce dernier mode appelle une méthodologie qui repose sur deux principes.

• MÉTHODOLOGIE •

Pour vous permettre de formaliser votre objectif, voici quelques critères à garder en tête :

- **Sous contrôle** : il n'est pas possible de changer les autres, mais je peux me fixer comme objectif de créer les conditions qui permettent d'améliorer une situation.
- **Motivant** : suffisamment ambitieux pour qu'il puisse être désirable mais pas trop pour être réalisable.
- **Concret et concis** : des objectifs trop vagues ne permettent pas de voir à quoi peut ressembler le résultat.
- **Formulé positivement** : votre objectif reflète votre pouvoir d'agir.
- **Planifié** : la mise en œuvre doit être programmée. Des petits pas réguliers, des challenges bien calibrés, des points pour faire le bilan et remédier : qu'est-ce qui a réussi ? Qu'est-ce qui a échoué ? Comment surmonter les obstacles ?
- **Maîtrisé** : quels efforts ça va vous demander ? Quelles habitudes allez-vous devoir modifier ? Quels points de vigilance devez-vous avoir ? Quels bénéfices êtes-vous en droit d'espérer ?
- **Partagé** : se trouver des alliés ou alliées pour échanger, partager, se motiver.
- **Mesurable** : quels indicateurs retenir pour dire si l'objectif est atteint ou pas ?
- **Évalué** : comment garder trace des impacts, des réflexions pour faire évoluer, stabiliser, partager ce processus d'évolution de vos pratiques ?