

# Apprendre à mémoriser (apports et pratiques)

## Descriptif

Ce parcours en auto-formation permet de découvrir **les principes clés de la mémorisation pour aider les élèves à mieux mémoriser** et donc à mieux apprendre. Il s'appuie sur les recherches en neurosciences et en sciences cognitives.

Des ressources sont proposées pour mettre en œuvre en classe les principes présentés (séquences, outils, tutoriels, exemples...).

La durée est de **3h à 5h** selon les modules choisis.

**Le module 1** vous apporte des connaissances sur le cerveau et les principes de mémorisation. Après avoir terminé ce module et répondu au questionnaire d'évaluation de la formation, vous pourrez obtenir **un badge de participation**.

**Les modules 2 et 3** vous permettent d'obtenir des ressources pédagogiques et des aides à l'utilisation d'outils numériques favorisant la mémorisation. Vous pourrez à votre tour déposer des ressources pour participer à la mutualisation des supports, ce qui vous permettra d'obtenir **un badge de contributeur**.

## Objectifs visés

- Connaître les principales parties du cerveau
  - Découvrir des notions clés sur le fonctionnement du cerveau
  - Savoir différencier le rôle des différentes mémoires
  - Comprendre les limites et les principes des mémoires en les expérimentant
  - Découvrir comment améliorer la mémorisation des élèves
  - Consulter des pratiques de classes inspirantes
  - Disposer de ressources "clés en main" pour une mise en œuvre avec ses élèves
- 
- Connaître des applications numériques et leurs fonctionnalités pour une utilisation en classe, au service de la mémorisation
  - Partager des retours d'usages pour une mutualisation de pratiques

## Mise en oeuvre

5 heures à distance

Aucun temps de présence requis

## Collection

Autoformation

## Public cible

Directeurs d'école, Enseignants collèges, Enseignants élémentaire, Enseignants lycées, Enseignants maternelle, Inspecteur 1er degré, Inspecteur 2nd degré, Personnels AESH, Personnels de direction

## Origine

Académie d'Aix-marseille

## Auteurs

Florence Jaille, chargée de mission à la DRANE, [florence.jaille@ac-aix-marseille.fr](mailto:florence.jaille@ac-aix-marseille.fr)

Isabelle Roos

Laurent Kimpe

Camille Mourgues

## Validé par

Isabelle Roos, Inspectrice premier degré

## Date de dernière mise à jour

16/12/2020