

COUP D'POUCE



Vous jouez avec 2 joueurs relais le long de la ligne de touche.



COUP D'POUCE



La cage dans laquelle vous tirez est élargie d'un mètre de chaque côté.



COUP D'POUCE



Vous récupérez le ballon quand vous le touchez lors d'une passe ou d'un dribble.



COUP D'POUCE



Quand vous attaquez, vous avez une « vie » : à la **première** interception ou subtilisation on vous rend la balle là où vous l'avez perdue.



COUP D'POUCE



Vous tirez dans une cage avancée
d'un mètre.



COUP D'POUCE



COUP D'ÉCLAT



Nous tirons dans une cage gardée
par 2 gardiens de but
(un sur la ligne de but, un 2 mètres devant).



COUP D'ÉCLAT



COUP D'ÉCLAT



Nous ne pouvons pas dribbler.



COUP D'ÉCLAT



Dans l'espace délimité plein centre (face à la cage), nous devons tirer à 2 mains.



COUP D'ÉCLAT



Nous tirons dans une cage plus basse.



COUP D'ÉCLAT



Quand nous tirons, il n'y a pas de but si le gardien touche le ballon.

