# 5 - Bouger et prendre soin de soi

## Se reposer










## Se laver







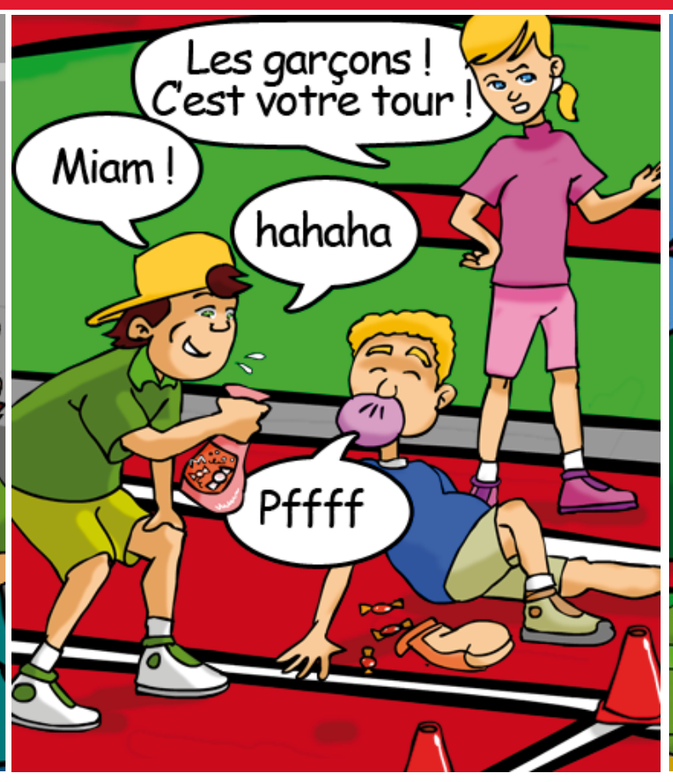


## S'alimenter













Et toi, fais-tu attention à toi ? Et de quelle manière ?