

## PENSIERI E RIFLESSIONI

### IL SILENZIO



Il silenzio racchiude molte più parole di un intero discorso, racchiude le parole non dette, le più belle. Il silenzio è il rumore dell'anima; è più assordante di un frastuono perché in esso ci sono tutte le cose che si vorrebbero dire, ma non ne si ha il coraggio, o non ne si trova il tempo. e sembra come se qualcuno in sottofondo parlasse, anzi gridasse, ogni singola sillaba che nessuno dirà mai. Ascoltare il silenzio nostro e degli altri. Insegnare ai figli ad ascoltare il silenzio; il loro e quello degli altri per sentire le proprie emozioni.

Ascoltare il silenzio il nostro e quello degli altri. Dai candidi e silenziosi paesaggi di un bosco innevato, un invito ad ascoltare noi stessi senza paura, a riascoltare i battiti del nostro cuore e forse anche qualche pensiero. Esiste un luogo, che appartiene al nostro immaginario, in cui la fantasia assume dimensioni reali e la percezione di noi si ritrae fino a diventare piccola, un'ombra del grande IO dal quale cerchiamo di nutrirci ogni giorno. E' un luogo della nostra infanzia, dei desideri desiderati, del bisogno di credere, della necessità di affidarsi agli altri e del coraggio per farlo. Il silenzio è immaginazione, e fa nascere musica, poesia, ricordi i quali svaniti negli anni, riaffiorano come un temporale nel pieno dell'estate.

A volte la mia esagerata voglia di parlare s'interrompe. Succede quando incontro qualcuno con cui mi piace condividere l'esperienza speciale del silenzio. Non vi succede mai? E' così prezioso e irripetibile quel momento che mi sembra che se schiudessi le labbra rovinerei tutto. E' da lì che capisco se una persona m'interessa o meno, dall'irresistibile voglia di tacere e di vedere cosa accade agli animi. Non mi va, vi giuro, di proferir parola, mi parrebbe di spezzare l'incanto di un momento che non tornerà. Perché istanti di quel genere non tornano, si sa.

**Франческо Артоси**