

PENSIERI E RIFLESSIONI

DELUSIONE

Niente ferisce, avvelena, ammala, quanto la delusione; essa infatti apre gli occhi e chiude il cuore.

Perché la delusione è un dolore che deriva sempre da una speranza svanita, una sconfitta nata da una fiducia tradita, dal voltafaccia di qualcuno o qualcosa in cui credevamo. E a subirla ti senti ingannato, beffato, umiliato. Ti senti la vittima d'una ingiustizia che non t'aspettavi, d'un fallimento che non meritavi. Ti senti offeso, ridicolo, perciò a volte cerchi la vendetta; la quale che può darti un po' di sollievo, ma di rado s'accompagna alla gioia e spesso costa più del perdono.

Nulla infatti è più facile che illudersi. Perché l'uomo crede vero ciò che desidera. Infatti la realtà è il nome che noi diamo alle nostre delusioni. Quella dei sogni è una balla colossale. Lo sappiamo, lo abbiamo sempre saputo; poi arriva il dolore e niente ha più senso: perché si costruisce, costruisce, costruisce e poi all'improvviso qualcuno o qualcosa spazza via tutto. Allora a che serve? A volte non vediamo l'ora d'uscire dalle nostre speranze, aspettando un liberatorio appuntamento con la delusione e ci sono momenti in cui la delusione viene a cercarti l'anima come fanno i suonatori con i tasti musicali, e più i tasti sono ampi e profondi e più basta una sola parola o gesto a far risuonare dentro di te una musica che non vorresti mai sentire. Tuttavia la delusione per un'anima nobile è ciò che è l'acqua fredda per un metallo che brucia; rafforza, tempera, intensifica, ma non lo distrugge, essa e' per l'anima ciò che il temporale è per l'aria: pulisce tutto e ci sono delusioni che addirittura fanno onore a chi riesce a viverle. In fondo a pensarci bene ad esempio, più proteggiamo i bambini da ogni delusione, più devastanti saranno le loro delusioni future. perché si può essere delusi se non si riesce, ma si è condannati in partenza se non si tenta. La verità è che non puoi proteggere nessuno dalle delusioni. Se ti sottrai a una, ne arriva subito un'altra, come se ciascuno fosse destinato a viverne una quantità stabilita.

Dobbiamo pensare inoltre che anche se la sorte di chi si è ribellato troppo è di non aver più energie se non per la delusione; i dolori, le delusioni e la malinconia non sono fatti per renderci scontenti e toglierci valore e dignità, ma per maturarci e mentre la dimensione del successo si misura con la forza del desiderio, la dimensione del sogno, e da come gestisci la delusione lungo la strada, perché sappiamo che molte volte i successi migliori delle persone arrivano dopo le loro più grandi delusioni; essendo consapevoli che le delusioni sono quasi sempre un modo efficace per assolvere se stessi giudicando gli altri. **Франческо Артоси**