

COME LA VEDO IO Come dice mia figlia: mi daddy is wise and clever.

DISTORSIONE COGNITIVA - Francesco Artosi 7 ottobre 2018

Credere di sapere quello che non si sa, non è veramente la più vergognosa forma di ignoranza?

Si chiedeva Socrate.

Io credo che molti di noi purtroppo, io compreso, siamo spesso affetti da distorsione cognitiva, che è semplicemente l'insieme delle scorciatoie mentali che ci permettono di sopravvivere senza sovraffaticare il cervello nell'oceano delle informazioni spesso contrastanti con cui ogni giorno veniamo bombardati, ed inibiscono il senso critico e ci portano a prendere decisioni sbagliate ed a commettere azioni talvolta disastrose.

Una volta presa od anche solo orientati verso una decisione, tenderemo a dare maggior peso a qualsiasi informazione che conferma il nostro orientamento, dando al contempo scarso peso o nullo ad ogni nuova informazione che contrasta con la nostra idea iniziale. Di conseguenza spesso e inconsiamente veniamo coinvolti dall'effetto carrozzone. In pratica ciò che fa ritenere più vero un fatto in base a quante persone già lo credono vero.

Lo potremo anche chiamare effetto del **gregge di pecore**, perché invece di sviluppare il nostro senso critico e decidere con il nostro cervello, tendiamo a seguire comportamenti e credenze del gruppo più numeroso. Tutto parte di solito da un pregiudizio, o da un ipotesi precedente che suona pressapoco così: se così tante persone lo hanno già fatto, o pensato, vuol dire che è così, non possono avere torto così tanti. nel caso fosse una fregatura non sarò l'unico ad averla presa, "**mal comune, mezzo gaudio!**"

Come se non bastasse c'è l'effetto **Dunning-Kruger** che potremo definire come la tendenza delle persone stupide a ritenersi più intelligenti di quello che sono e la predisposizione delle persone intelligenti a ritenersi più stupidi di quanto lo siano in realtà.

La frase di Socrate in apertura del ragionamento si riferisce proprio a questo, è stato dimostrato che per riconoscere di non saper fare una cosa, bisogna avere certe conoscenze.

L'effetto Dunning Kruger si basa su quattro assiomi principali che sono emersi nel corso degli esperimenti:

- a) Un incapace non può riconoscere quanto è incapace, quanto non sa.
- b) Una persona incapace o incompetente non può riconoscere la capacità e/o competenza nelle altre persone
- c) Non sono in grado da soli di riconoscere la loro incapacità, il loro non sapere in un determinato settore
- d) Se istruiti sono in grado di riconoscere la loro passata incapacità e mancanza di competenza.

Tornando a noi, per riconoscere qualsiasi cosa di valore materiale o di un valore ideale, si deve avere conoscenza e coscienza, altrimenti puoi benissimo scambiare il luccichio dell'ottone per oro.

Il più grande nemico della conoscenza non è l'ignoranza, è l'illusione della conoscenza.

(Daniel J. Boorstin)

Il dubbio è l'inizio della conoscenza.

(Cartesio)