

PENSIERI E RIFLESSIONI

LA VECCHIAIA

Nessuno di noi invecchia semplicemente perché gli anni passano, ma se cominci a dare un senso alle cose, significa che stai invecchiando. Quando inizi a non stupirti più degli orizzonti che vedi passare al di là della finestra. Quando non riesci a vedere l'innocenza nel sorriso in un bambino. Quando non ricordi più che ci sei già passato. Quando si tradiscono i propri ideali. Lì io credo incominci la vecchiaia. È risaputo, che ci sorprende quasi improvvisamente, come la neve che arriva lenta e silenziosa. Un mattino, ti risvegli, e ti accorgi che è tutto e' divenuto bianco. Perciò invecchiando si perdonano molte cose che prima, in gioventù, ignoravamo di avere. Gli anni possono far venire le rughe alla pelle, ma piuttosto ci riempie di rughe ovunque rinunciare all'entusiasmo. E quando si arriva a questa stagione della vita si pensa spesso se la gioventù sapesse, se la vecchiaia potesse; in effetti l'esperienza è un gran vantaggio, il problema è che, quando hai l'esperienza, sei maledettamente troppo vecchio per farci qualcosa; perciò da vecchi amiamo dare buoni consigli, per consolarci di non essere più in grado di dare cattivi esempi; i conti con l'amore, con l'amicizia, con l'ambizione perciò devono essere già tutti saldati; anche se come dice più di qualcuno chi smette di imparare e di provare è vecchio, sia a venti che a ottant'anni. Certamente e' una scusa o forse una verità per evitare di ammettere che gli anni sono ormai tanti anche se ad onor del vero non si è mai troppo vecchi per apprendere qualche cosa persino dalla bocca di un bambino. Lo stesso bambino che dalle rughe della nostra pelle, dove si formano le più belle scritte della vita, impara a leggere i propri sogni. Se da vecchi immaginiamo per qualche momento alla vita con un metro in mano ci accorgiamo di quante cose non abbiamo fatto nel tempo che ormai e' passato e ci rammarichiamo di aver ancora pochissimo tempo per fare ancora qualcosa. Meglio e' pensare che la vecchiaia sia come l'arrivo dell'inverno calmo e lento, adatto alla nostra età sapendo che fin qui ci siamo arrivati attraverso tante primavere, estati ed autunni che ci hanno plasmato così come siamo. Questo deve essere il segreto di una vecchiaia felice; poiché sono due le maniere di invecchiare: o lo spirito vince sulla carne, o la carne vince sullo spirito. Saper invecchiare quindi e' trovare un compromesso tra l'essere vecchio ed il sentirsi giovane: e se consideriamo le alternative, non è poi così male; perciò non deve dispiacerci d'invecchiare; in fondo a ben pensare e' un privilegio che a molti e' negato. Poi c'è la saggezza che ci accompagna e ricordiamoci del vecchio proverbio Indiano "il corpo invecchia senza il nostro permesso ma lo spirito solamente se glielo permettiamo". **Франчэсчо Артоси**