

## PENSIERI E RIFLESSIONI

### L'ATTIMO E L'ISTANTE - CARPE DIEM

Mentre parliamo il tempo, invidioso, sarà già fuggito. Cogli il giorno, confidando meno che puoi nel domani.

– Dum loquimur fugerit invida aetas: carpe diem, quam minimum credula postero. (Quinto Orazio Flacco)

Metti a frutto ogni minuto; sarai meno schiavo del futuro, se ti impadronirai del presente. Tra un rinvio e l'altro la vita se ne va. (Seneca). Che cos'è un istante? E quanto dura un attimo, in perenne bilico tra il nulla e l'eternità? Che cosa è tutto quanto gli uomini han pensato in millenni, di fronte a un solo istante d'amore? In un solo momento può accadere ciò che non si sperava accadesse neppure in un anno. Perciò la vita non si misura in minuti, ma in attimi. E cosa si cerca? un attimo che valga una vita. perciò coglilo, cogli la rosa quand'è il momento, perché, strano a dirsi, ognuno di noi un giorno, morirà; non rendendosi conto che la vita è fatta di rarissimi momenti di grande intensità e di innumerevoli intervalli. La maggior parte degli uomini però, non conoscendo i momenti magici, finisce col vivere solo gli intervalli.

L'istante magico è quel momento in cui un sì o un no può cambiare tutta la nostra esistenza; in effetti il tempo è breve; chi insegue l'immenso perde l'attimo presente senza sapere che l'infinito è nel finito di ogni istante e a ben vedere non si ricordano i giorni, si ricordano sempre gli attimi. Presto o tardi noi tutti scopriamo che i momenti importanti nella vita non sono quelli annunciati, non i compleanni, le lauree, i matrimoni, non i grandi obiettivi raggiunti. Le vere pietre miliari sono meno pretenziose. Arrivano alla porta della memoria senza essere annunciate, e semplicemente non se ne vanno più. La nostra vita è misurata da questi momenti. In questa successione di momenti, viverne ciascuno significa avere successo, poiché in ciascuno dei tuoi istanti è contenuto, come in un nocciolo, il seme di tutta una vita e a volte un momento restituisce ciò che molti anni hanno tolto; uno di quei momenti che non si possono misurare con l'orologio, ma solo con i battiti del cuore. I singoli istanti possono infatti regalarci una felicità che vibra nell'universo anche per migliaia di anni così l'immortale è chi accetta l'istante, chi non conosce più un domani. Nulla esiste, tranne il qui e ora. Tutto è niente e niente è tutto nel momento in cui lo vivi. La vita è fatta di milioni di momenti, ma noi viviamo solo uno di questi momenti alla volta. Se iniziamo a cambiare questo momento, iniziamo a cambiare la nostra vita. Quando gli sguardi per caso si incrociano, le nostre facce si incontrano. E forse, chissà, anche le nostre anime vengono a contatto; questo non dura che un attimo. Un istante dopo, ci ritroviamo ognuno nella propria assoluta solitudine. In un attimo può mutare il tempo, il nostro modo di pensare, tramontare il sole, spuntare la luna cadere la pioggia, alzarsi il vento. In quel breve spazio di tempo dobbiamo appellarci a tutte le nostre risorse per decidere che cosa fare perché stiamo vivendo l'attimo fuggente della nostra vita. Il mio insegnamento è semplicissimo, dritto al punto essenziale: vivi momento per momento, muori al passato, non proiettare alcun futuro, godi il silenzio, la gioia, la bellezza di questo momento. Un giorno ti sveglierai e non ci sarà più il tempo di fare le cose che hai sempre sognato. Falle adesso. Si nasce, si vive, si muore. E ognuno passa ogni istante della sua vita a chiedersi perché. Ma il bello della vita è viverla tutta momento per momento. Adesso è il solo tempo che c'è. Fai del tuo istante un successo, dei tuoi minuti miracoli, e rendi i tuoi giorni proficui. La tua vita sarà stata magnificamente vissuta e investita, e quando morirai avrai fatto la differenza. L'istante non è altro che il punto di malinconia tra il desiderio e la memoria; spesso un sorriso non dura che un istante ma nel ricordo può essere eterno. A volte per cancellare una vita ci vuole un attimo, per cancellare un attimo ci vuole una vita. I ricordi più felici sono fatti di momenti che si sono conclusi quando avrebbero dovuto. Gli attimi bisogna lasciarli così come si sono vissuti, mai tentare di ripeterli, o di riviverli. L'istante occupa uno stretto spazio fra la speranza e il rimpianto, ed è lo spazio della vita; e quanto più s'impara a non vivere più in istanti, bensì in anni, tanto più nobili si diventa. L'irrequietezza affannosa, il meschino affaccendarsi dello spirito diventano un'attività grande, tranquilla, semplice e vasta, e subentra la magnifica pazienza. L'esperienza ci insegna questo: se attendi il momento ideale, nel quale tutto è sicuro e garantito, può darsi che quel momento non arrivi mai. E allora non si scalano montagne, non si vincono le corse e non si raggiunge la felicità. Una foto è un istante arrestato, il più forte, il più toccante, o il più doloroso. La fotografia, come la musica, coglie l'attimo che non riusciamo a cogliere, ciò che siamo stati, ciò che avremmo potuto essere e l'intuizione di un istante talvolta vale una vita di esperienza.

Quant'è bella giovinezza, che si fugge tuttavia! Chi vuol esser lieto, sia: del doman non v'è certezza. (Lorenzo de' Medici)