



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI**

Materi Program Roots

Pertemuan 7

**Membuat Perubahan Perilaku Secara
Positif**

#BersamaAtasiPerundungan

Materi ini dikembangkan bersama :

YAYASAN
INDONESIA
MENGABDI



Cerdas
Berkarakter

unicef 
untuk setiap anak

Gambaran Umum Aktivitas



- 1. Tantangan Berikan Perubahan Pada Dunia – 20 menit**
- 2. Melaporkan dan Mendiskusikan Kartu Perilaku Positif – 10 menit**
- 3. Selebriti Berpengaruh – 10 menit**
- 4. Membuat Perubahan – 30 menit**
- 4. Tantangan – 5 menit**

Tujuan Pertemuan

Setelah pertemuan ini, agen perubahan dapat :

Mampu mempraktikkan kartu perilaku positif yang mereka buat

Mendiskusikan pengalaman dalam mempraktikkan perilaku positif untuk mengubah lingkungan di sekitar mereka

Mengidentifikasi perubahan yang mereka inginkan di sekolah

Mengidentifikasi perilaku yang sesuai untuk membuat perubahan itu terjadi



Diskusi: Tantangan Ayo Berikan Perubahan

Refleksi Pertemuan Sebelumnya:

Teman-teman telah membuat Kartu Perilaku Positif dan mempraktekkan "Ayo Berikan Perubahan"

Sekarang saatnya merekap perilaku positif pada poster "Ayo Buat Perubahan" yang ditampilkan melalui sharescreen dengan tabel yang telah disediakan



Diskusi: Tantangan Ayo Berikan Perubahan

Jika dilakukan secara daring :

Secara bergantian menyebutkan berapa perilaku positif yang telah dilakukan untuk setiap Perbuatan dan mendiskusikan perilaku positif yang paling banyak dan paling sedikit dilakukan Apakah terdapat kesulitan atau apa yang menyebabkan ini menjadi mudah?

Refleksi Pertemuan Sebelumnya:

Fasilitator merekap perilaku positif siswa pada poster "ayo buat perubahan" yang lebih besar yang ditempelkan pada dinding sekolah.

Minta siswa untuk menuliskan jumlah perilaku yang mereka praktikkan selama sepekan terakhir ini. Sampaikan ke siswa bahwa rekap ini akan terus di update setiap pekannya.



Ini Perilaku Positif kita!

Menyapa Teman

:



Menghibur teman
ketika sedih

:



Menenangkan teman
yang sedang marah

:



Memberi semangat
kepada teman yang
kurang percaya diri

:



Memberi apresiasi

:



Mendengarkan ketika
orang lain berbicara

:



Pesan penting:

Merekap perilaku positif ini untuk memberikan semangat kepada agen perubahan bahwa mereka telah banyak menyebarkan perilaku positif.



Diskusi: Kartu Perilaku Positif

Bagaimana pengalaman teman-teman dalam mempraktekkan kartu perilaku positif?

Perilaku mana yang sudah kalian terapkan kepada teman-teman?

Apakah poster perilaku positif menolong dalam mengingatkan untuk mempraktikkan Perilaku Positif?

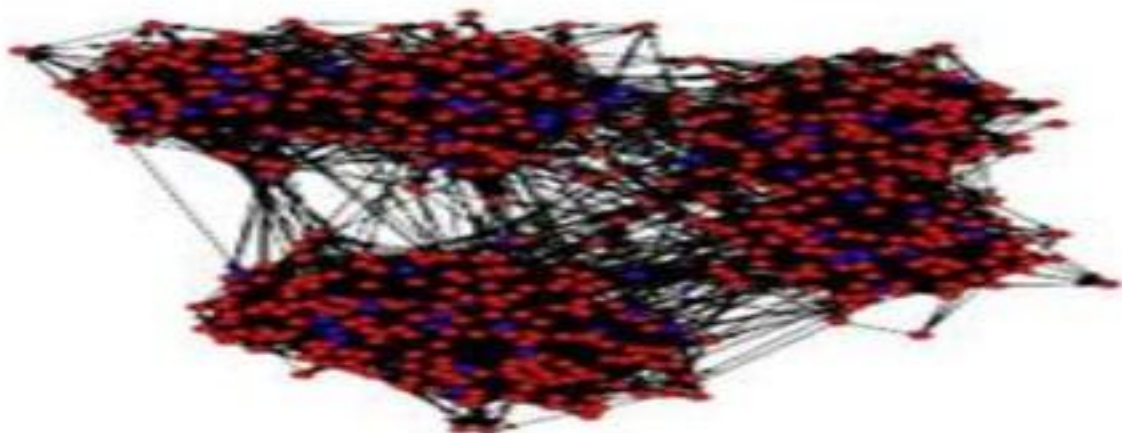
Bagaimana tanggapan teman-temanmu?

Bagaimana kamu mempraktikkan perilaku ini? Apakah kamu lebih sering melakukan secara online atau secara langsung?

Bagaimana perasaanmu ketika kamu mempraktikkan perilaku-perilaku ini? Apakah mudah bagi kamu? Apakah kamu canggung? Mengapa?



Diskusi: Kartu Perilaku Positif



Gambar jejaring sekolah

Ketika Agen Perubahan melakukan perilaku positif kepada satu orang, maka orang tersebut akan tertular "virus perilaku positif" dan menularkannya kepada yang lain

Pesan penting:

Ketika kita memberikan pengaruh positif kepada orang lain, dan dia merasa nyaman, maka dia juga akan menyebarkan perilaku positif tersebut kepada orang yang lainnya.

Aktivitas 1: Selebriti Berpengaruh

Beberapa selebriti/*influencer* telah melakukan sesuatu untuk membuat dunia sekitar mereka menjadi lebih baik. Kalian juga adalah seorang *influencer* yang akan mempengaruhi seisi dunia untuk BERBUAT BAIK!

Tautan video Selebriti
Berpengaruh :

https://drive.google.com/file/d/1MB4co_UkBk4NJUFtok5dP7bK3yYiY5Lo/view?usp=sharing

Boyband asal Korea Selatan yaitu BTS
mengeluarkan album "Love Yourself".
Album tersebut sebagai kepedulian BTS dalam
gerakan hentikan kekerasan pada anak.

#ENDviolence



BTS
(penyanyi)

Pesan penting:

Tujuan dari kegiatan ini agar siswa tau dan terinspirasi bagaimana selebriti-selebriti ini memiliki sifat positif yang dapat memberikan pengaruh pada dunia.

Para selebriti menggunakan kemampuan mereka yang "terlihat" untuk memberikan pengaruh, dengan cara yang berbeda-beda.



Aktivitas 2 : Membuat Perubahan

Ada yang ingin kamu ubah mengenai cara atau temponya? Bagaimana jika kamu ubah sedikit saja? Coba tulis di kotak di bawah ini!

1

[Empty dashed box for writing]

Seorang ibu yang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

2

Tulis satu perilaku yang akan membuat perubahan itu terjadi.

[Empty dashed box for writing]

3

Tulis satu perilaku lainnya yang akan membuat perubahan tersebut.

[Empty dashed box for writing]

4

Tulis satu perilaku lainnya.

[Empty dashed box for writing]

5

Tulis satu perilaku lainnya.

[Empty dashed box for writing]

Tuliskan nama kamu di dalam.

[Empty dashed box for writing]

1. Apa yang ingin kamu ubah mengenai cara siswa berinteraksi/ bergaul satu sama lain?

Apa yang ingin kamu ubah mengenai cara siswa berinteraksi/bergaul satu sama lain? (coba tulis secara spesifik)

Berhenti menyebarkan gosip/fitnah

[Tuliskan perilaku spesifik yang akan diubah]



2. Tulis satu perilaku yang akan membuat perubahan itu terjadi

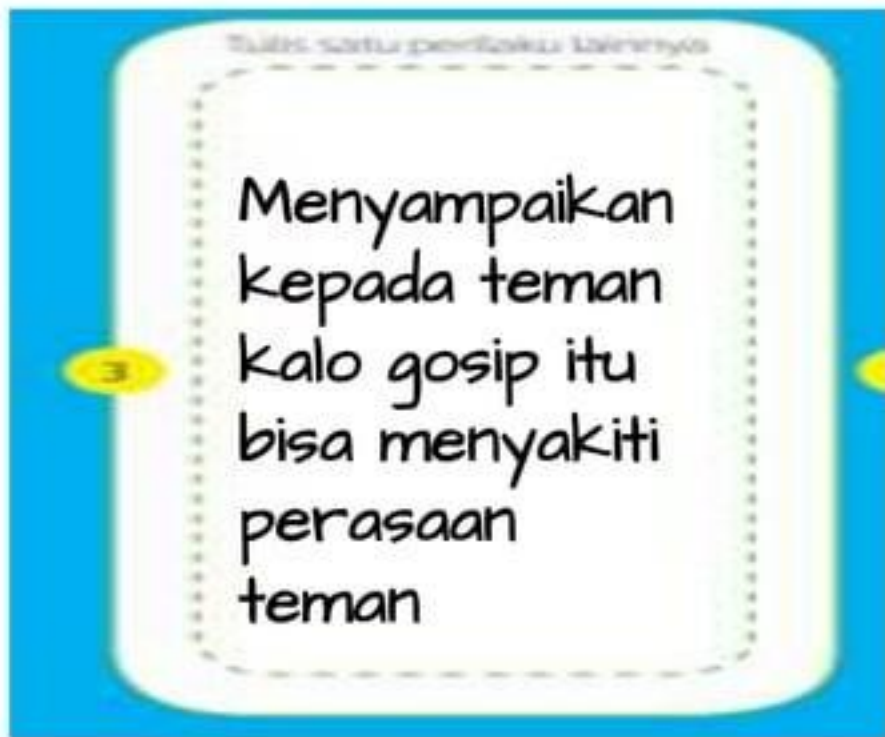
Tulis satu perilaku yang akan membuat perubahan itu terjadi

2

Menegur teman yang menyebarkan gosip/fitnah

5

3. Tulis satu perilaku lainnya



4. Tulis satu perilaku lainnya



5. Tulis satu perilaku lainnya yang akan membuat perubahan terjadi

Tulis satu perilaku lainnya yang akan membuat perubahan terjadi

5

Mengajak teman
untuk mengecek
kembali betul
atau tidak cerita
yang ingin
mereka
sebarakan

Catatan untuk Fasilitator:

Jika dilakukan secara luring/offline:

Bagikan lembar lembar kerja #ayo buat perubahan

Lembar kerja ini boleh dikerjakan secara individu

Setelah siswa selesai mengerjakan minta mereka untuk melakukan persentase.

Jika dilakukan secara daring

Siapkan kertas dan mulai menulis sesuai urutan pertanyaan, 3 orang akan mewakili



1

**Apa yang ingin kamu ubah mengenai cara siswa berinteraksi/bergaul satu sama lain
(Jelaskan secara spesifik)**

.....

2

Tulis satu perilaku yang akan membuat perubahan itu terjadi .

.....

5

Tulis satu perilaku lainnya yang akan membuat perubahan itu terjadi

.....

3

Tulis satu perilaku Lainnya.

.....
.....

4

Tulis satu perilaku Lainnya.

.....
.....

Tuliskan nama kamu/kalian

.....

Pesan penting:

Dengan mengidentifikasi perilaku yang ingin di ubah oleh siswa di sekolah dan mereka bisa membuat rencana, apa saja langkah-langkah yang mereka lakukan untuk membuat perubahan. Sehingga mereka tau apa yang akan dilakukan



Tantangan:

1. Menuliskan di media sosial tentang perubahan yang telah dilakukan
1. tetap menginspirasi orang lain, dan tunjukkan kepada followers apa yang telah dicapai di instagram atau akun sosial media yang dipunyai.

"agen perubahan adalah trend setter/influencer, dan mereka akan membuat perubahan!! setiap gerakan yang mereka buat dapat membantu lingkungan sekolah menjadi lebih baik"

Tagar yang bisa digunakan pada saat posting di Instagram, TikTok, Youtube:

#MerdekaBeragamSetara #BersamaAtasiPerundungan #RootsIndonesia





Terima kasih

#BersamaAtasiPerundungan