

Atouts et qualités

Pour chacune des qualités, attribuez une note selon le barème suivant :

0 : pas du tout

1 : un peu

2 : beaucoup

3 : tout à fait

Vous pouvez aussi distribuer ce document à 5 ou 6 personnes de votre entourage (proches, collègues...) et leur demander de le remplir. Elles peuvent ajouter un atout si elles le souhaitent.

Invitez les à illustrer, par un exemple, lorsque cela est possible.

Rang	Qualité	Exemple	Rang	Qualité	Exemple
	Ambition / désir d'évolution			Conscience professionnelle	
	Dynamisme			Faculté d'écoute	
	Faculté d'adaptation			Aptitude à convaincre, à négocier	
	Confiance en soi			Esprit d'équipe / coopération	
	Puissance de travail			Ouverture d'esprit / curiosité	
	Maîtrise de soi / maîtrise de ses émotions			Empathie / attention aux autres	
	Résistance au stress			Prudence	
	Combativité / ténacité			Respect des usages sociaux	
	Indépendance / autonomie			Pertinence	
	Optimisme / joie de vivre			Diplomatie / tact	
	Faculté d'analyse et de synthèse			Hauteur de vue	
	Sens de la méthode / organisation			Objectivité / sens critique	
	Esprit d'initiative			Facilités d'assimilation	
	Sens de l'efficacité / pragmatisme			Discrétion / réserve	
	Goût du challenge			Fiabilité	

	Sens des responsabilités			Intuition	
	Facilités d'expression orale			Autorité naturelle / prestance	
	Sens de la hiérarchie (savoir être dans son rôle)			Imagination / créativité	
				Égalité d'humeur	
	Rationalité / réalisme			Spontanéité	
	Observation			Tolérance	
	Naturel / spontanéité			Patience	
	Sociabilité				