

	<h1><u>Matern'athlon</u></h1>	
--	-------------------------------	--

## Le saut de haies

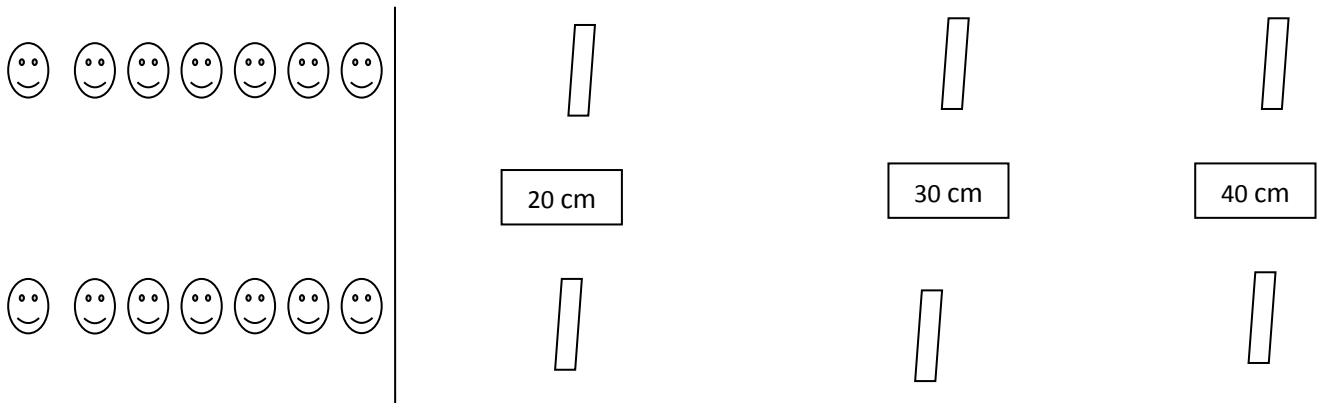
**Consigne :** sauter les trois haies (si possible). Courir jusqu'à la ligne d'arrivée en franchissant les obstacles sans ralentir. Temps de l'atelier : 15-20 minutes.

**Compétence visée :**

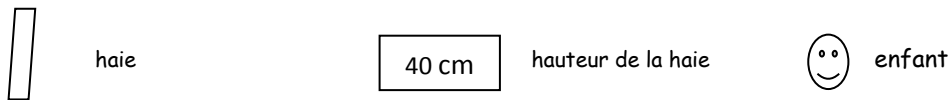
- réaliser une action que l'on peut mesurer
- Enchaîner des actions de course et de franchissement d'obstacles sans trop perdre de vitesse : coordination

**Matériel :**

- marquage du départ
- 6 haies de trois tailles différentes
- Dans la mesure du possible, il est intéressant de matérialiser le couloir de course.



**Légende :**



La première haie sautée = 1 point. Les deux premières haies sautées = 2 points. Les trois haies sautées = 3 points. L'équipe gagnante est celle qui a le plus de points. Une manche est terminée lorsque tous les membres de l'équipe sont passés.

Décompte des points : 3 points pour l'équipe qui gagne, un point pour l'équipe qui perd et deux points pour chaque équipe en cas d'égalité. Les enfants peuvent passer plusieurs fois : on peut faire plusieurs manches.

**USEP Seine et Marne**

**Ferme St Just - 11, rue de la Libération**

**77 000 VAUX LE PENIL**

Tél : 01 77 68 19 25

contact.usep77@laligue77.org

[www.seine-et-marne.u-s-e-p.org](http://www.seine-et-marne.u-s-e-p.org)

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

SIRET N° 368 645 896 000 13 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire