

## Le multi-bonds

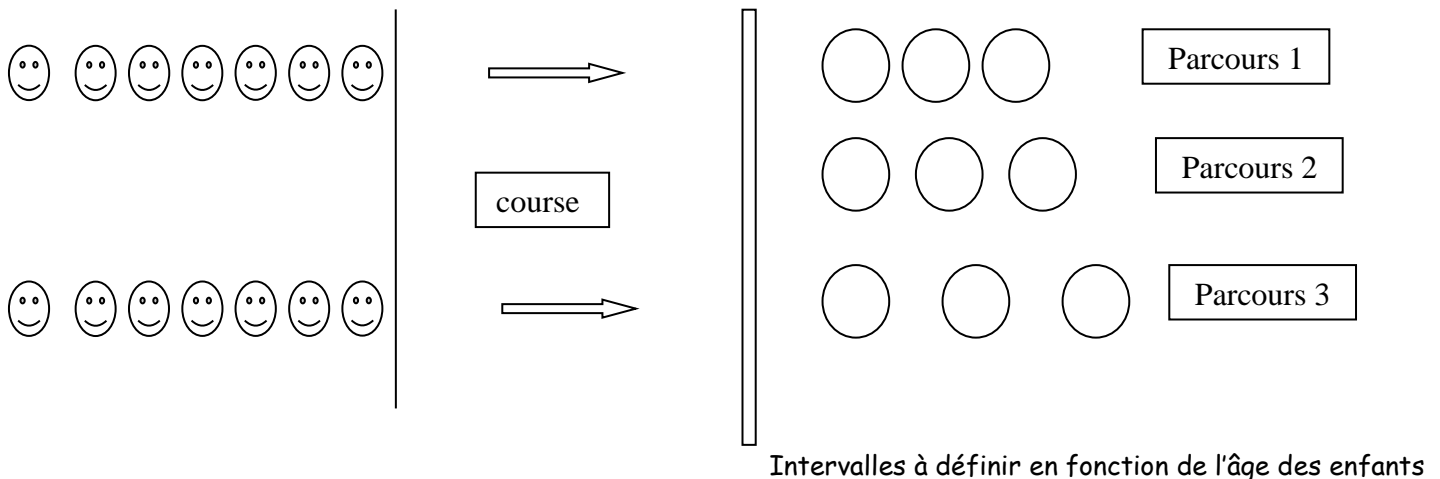
Consigne : enchaîner, après une course d'élan, trois bonds successifs, prolonger par une course jusqu'à une arrivée.

Compétences visées :


- réaliser une action que l'on peut mesurer
- coordination motrice

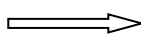
Matériel :

- marquage du départ (une corde)
- neuf petits cerceaux
- marquage d'une arrivée



Légende :

 enfant

 course

La réussite du parcours 1 rapporte un point, celle du parcours 2 rapporte deux points et celle du parcours 3 rapporte trois points.

La différence entre les différents parcours est l'augmentation de l'intervalle entre deux cerceaux.

L'équipe gagnante est celle qui a le plus de points.

Décompte des points : 3 points pour l'équipe qui gagne, un point pour l'équipe qui perd et deux points pour chaque équipe en cas d'égalité.

Les enfants peuvent passer plusieurs fois : on peut faire plusieurs manches.

Une manche est terminée lorsque tous les membres de l'équipe sont passés.

Temps de l'atelier : 15-20 minutes.