

## Stage PEPs

---

### Bonus

Certains d'entre vous m'avaient demandé les musiques pour les tabata.

Vous pouvez les trouver sur [Deezer](#) et [Spotify](#), ainsi que sur la chaîne Youtube de [Tabata Songs](#).

Celles que j'utilise le plus :





Pour les vidéos des échauffements pratiqués ensemble : [https://youtube.com/playlist?list=PLVroquBw18yDwg\\_APNkEKLXDTIpYu7Cmh](https://youtube.com/playlist?list=PLVroquBw18yDwg_APNkEKLXDTIpYu7Cmh)

Pour d'autres exemples de séances et de WOD, la chaîne que j'ai crée pour les confinements : [https://youtube.com/playlist?list=PLVroquBw18yDZsp\\_yTs9IJQYkF1U4j3Tt](https://youtube.com/playlist?list=PLVroquBw18yDZsp_yTs9IJQYkF1U4j3Tt)

Bonnes vacances à tous !