

SECTION SPORTIVE  
SCOLAIRE



ATHLETISME

Collège Carnot (Auch)



S.A.C.C.

« S'accomplir »

**PROJET**  
**Confirmation de l'ouverture**



*Le collège Carnot  
a demandé au Rectorat de Toulouse l'Ouverture d'une  
Section Sportive Scolaire d'ATHLETISME  
pour la rentrée prochaine.*

*Voici une présentation du PROJET*

*Les candidatures ne pourront être envisagées  
qu'à l'Ouverture de la Section : à partir du mois d'AVRIL.*



*S.A.C.C.*

*« S'accomplir »*



# C'est quoi une Section Sportive Scolaire (S.S.S.) ?



Les sections sportives scolaires offrent aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier, après accord des familles, d'un **entraînement plus soutenu** dans une discipline sportive proposée par l'établissement, tout en suivant une **scolarité normale**.

- Ce complément de pratique sportive approfondie doit motiver les élèves en leur donnant l'occasion **de progresser** et **d'être valorisés** dans leur sport de prédilection : L'ATHLETISME

Il contribue ainsi à leur :  
**Epanouissement et Réussite scolaire.**



**INTERNAT au  
COLLEGE**

# Collège Carnot Compétences Sportives

Collège *labellisé*

« **Génération 2024** »

...

***La Section Athlé  
au cœur du sujet***

**ATHLETISME :  
Sport Olympique N°1**

L'expérience  
de  
**3 Sections**

- BASKET-BALL
- RUGBY
- FOOTBALL

## S.S.S. ATHLE

- COMPLEMENTARITE
- PARITE
- SPORT AVENIR : SANTE

- *Spécialisation dans un Sport Individuel*

- *Sport Santé : connaître son corps*

- *Sport au Féminin  
(FFA Gers : 54% Femmes)*

- *Performances individuelles au service de l'équipe*



# L'Athlétisme et ses bien faits

"Courir, sauter, lancer, marcher", l'athlétisme est un sport multiple, incluant des disciplines aussi différentes que le saut à la perche et le marathon, le lancer de marteau et le 100 mètres ! **C'est le sport olympique numéro 1 !**

## ■ Un corps Equilibré

Grâce à l'entraînement, l'athlète devient plus fort, plus rapide, plus endurant, plus souple...

## ■ Un esprit Sportif

Sens de l'effort, du travail, du respect et du partage.

## ■ Une Formation Athlétique

Base de toute les Activités Sportives.

## Encadrants

➤ M. BRUCHET Olivier  
*Professeur d'EPS, Coordonnateur Section  
Athlétisme, Entraîneur Fédéral*

➤ Mme MEDIAMOLE Sophie  
*Entraîneur d'Athlétisme (Brevet d'Etat)  
+ Coach Athlé Santé CDA32  
+ Chargée de Missions Sport Santé (32)*

## Effectifs

15 athlètes par catégories

### **2 catégories :**

- Benjamins 6<sup>o</sup>/5<sup>o</sup>
- MINIMES 4<sup>o</sup>/3<sup>o</sup>

# Section Athlé.

## S.A.C.C.

“s’accomplir”

## Public Concerné

- Filles et Garçons de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Elèves du Secteur et Hors Secteur (Carte Scolaire)



**INTERNAT au  
COLLEGE**

Cours d'EPS Obligatoires

Programme scolaire respecté  
dans son intégralité

Aménagement de  
l'Emploi du Temps



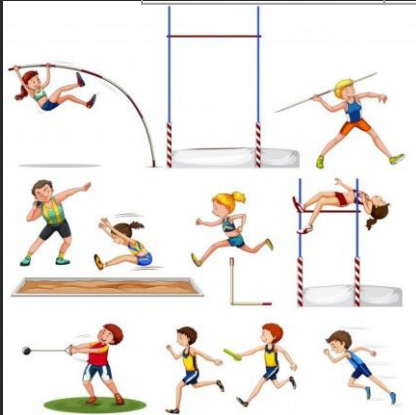
Suivi Médical et Santé :  
- « Livret de l'Athlète »

Suivi Scolaire et Aide  
aux Devoirs

SUM régulier de l'ATHLETE:  
SCOLAIRE et SPORTIF

# VOLUME HORAIRE

Classe	EPS	SSS Athlé	UNSS	Club Fédéral
6è	4h	<b>3h</b> (2h + 2h/quinzaine)	<b>2h</b> (Bonification)	De 2h à 4h
5è/4è/3è	3h	<b>4h</b> (2 x 2h)		



S.A.C.C. : "S'accomplir"

## LE PASS'ATHLÈTE

Le Pass'Athlète destiné aux enfants de 12 à 15 ans (catégorie « benjamins » / « minimes »), s'organise autour d'une pratique plus technique et physique validée par de nombreux critères. Il est valorisé par l'attribution de lacets et de pointes (argent ou or) selon la catégorie

▣ Les savoirs d'échauffement et de récupération, la concentration, la gestion du stress... ce sont les **savoirs pratiques**

▣ Les **éléments liés à la posture et aux placements** pour renforcer, entretenir et affûter ta silhouette, ne pas te blesser et être performant

▣ Les connaissances liées à la **gestion des allures** afin de maîtriser ton effort sur la durée

▣ Les **acquisitions techniques** dans les domaines des COURSES, des SAUTS, des LANCERS pour que tu puisses choisir les épreuves qui te correspondent le mieux

▣ **L'étendue de ta culture athlé** à travers ta connaissance du règlement des différentes épreuves de l'athlétisme pour faciliter ta pratique d'athlète lors des compétitions

▣ Un suivi de ta **participation aux compétitions**.

# FORMATION de L'ATHLÈTE



## Formation Complémentaire

### Chaque athlète sera suivi

- >>> dans l'élaboration d'un « **projet sportif personnel** »
- >>> dans 4 domaines au choix

### THEMATIQUES

- « Athlétisme et **SCIENCES** » (Biologie, Anatomie, Physique...)
- « Athlétisme et **SANTE** » (Bien-être et Hygiène de vie du Sportif)
- « Athlétisme et **VIE ASSOCIATIVE** » (prendre des responsabilités)
- « Athlétisme et **METIERS DU SPORT** » (Projet d'Orientation).

**A 12-13 ans**, l'entraînement sera surtout collectif et te permettra, au cours de différents cycles d'apprentissage, de pratiquer un athlétisme adapté, motivant et formateur pour te permettre, de te perfectionner dans l'ensemble des épreuves du premier sport olympique.

**A 14-15 ans**, l'entraînement sera toujours collectif, mais aussi plus individuel. Tu t'orienteras **progressivement** vers une famille d'épreuves. Une approche **plus technique** des épreuves sera abordée et une bonne partie de l'entraînement sera consacrée à **développer ta condition physique** pour que ton potentiel puisse s'exprimer et pour que tu sois bien avec toi-même et avec les autres.





Collège CARNOT  
Auch

**S.A.C.C.**

**SECTION  
ATHLETISME  
CARNOT**



*S'ACCOMPLIR*

# Piste d'Athlétisme

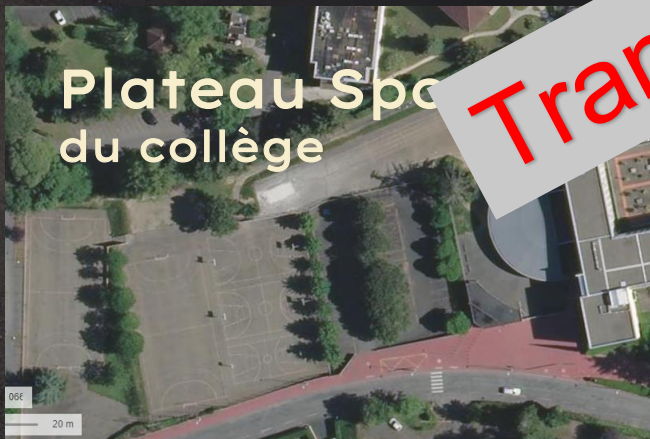
*Stade Fouroux*



## INSTALLATIONS SPORTIVES

**Transport organisé**

Plateau Sportif  
du collège



Installations Extérieures

- Bois de la Hourre
- Parc du Conseil Départemental
- Bords du Gers

INSTALLATIONS COUVERTES

DOJO

GYMNASE



# DOSSIER CANDIDATURE

## *Calendrier*

INFORMATIONS

**DOSSIER de  
SELECTION**

SELECTION  
sur DOSSIER

RENTREE  
SCOLAIRE

**ACTION**



Remise du DOSSIER  
de Candidature

- Informations
- demande du dossier  
de Sélection

**AVRIL**

**RETOUR des  
Dossiers**

**Avant le**

**07MAI**

**Résultats**

**JUIN**

**SEPTEMBRE**





# DOSSIER de CANDIDATURE



Une fiche de  
Renseignements

Le recrutement des élèves se fait sur la base de critères sportifs mais également de critères scolaires et éducatifs.

Une lettre de  
recommandations

Nous sommes bien conscients que depuis 2 ans, les protocoles sanitaires liés au Covid19 ont considérablement perturbés les saisons sportives des jeunes athlètes. De plus, par prudence, nous n'avons pas souhaité planifier d'épreuves pratiques de sélection, avec rassemblement de jeunes sportifs.



Une lettre de motivation

Par conséquent, pour cette rentrée scolaire 2021/2022, les candidats ne seront pas sélectionnés par des tests physiques mais par la présentation des documents indiqués ici :

2 derniers Bulletins  
scolaires

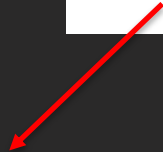


**Il n'est pas obligatoire d'être licencié dans un club d'Athlétisme (FFA)**

# INFORMATIONS



**Dossier de  
CANDIDATURE**



**DIAPORAMA**

Retour impératif des dossiers avant le :

**VENDREDI 07 MAI 2021**

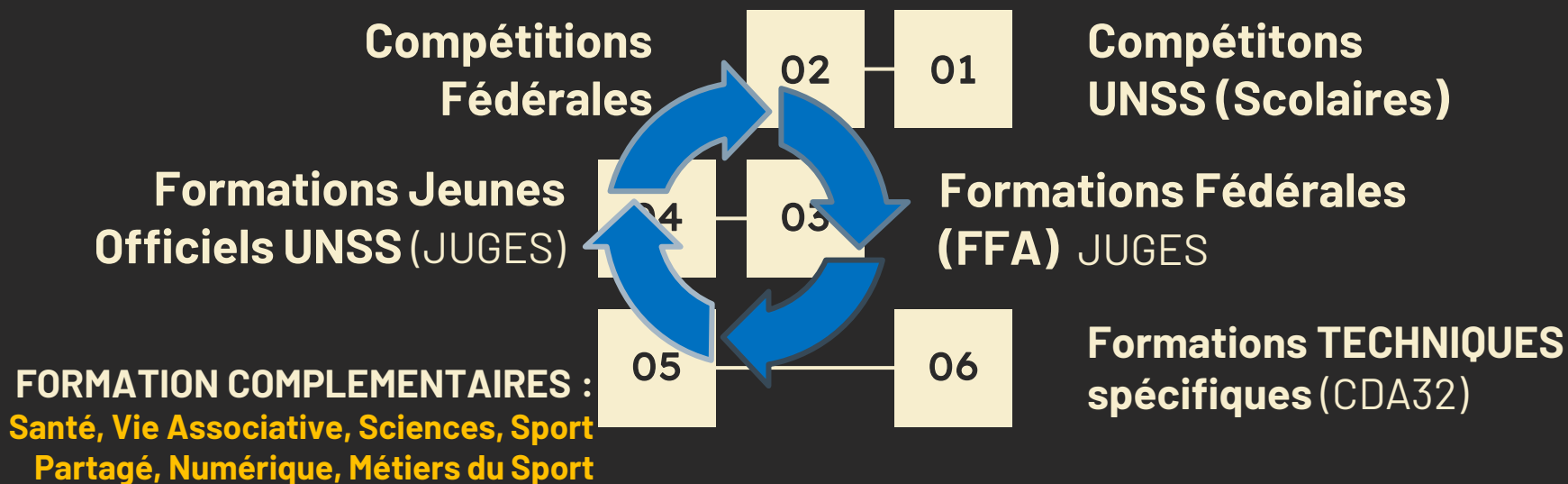
*(Aucun dossier ne sera accepté après cette date)*



<https://carnot.mon-ent-occitanie.fr/vie-de-l-etablissement/zoom-sur-/le-coin-des-sportifs/>

# CALENDRIER SPORTIF

## *Compétitions et Formations*



# Interlocuteurs



**M. BRUCHET O.**

Coordonnateur SSS Athlé  
Professeur EPS



**Mme DUBORD**

Principale du  
collège Carnot



**M. GILLE**

Principal Adjoint du  
collège Carnot



**Mme MEDIAMOLE S.**

Entraîneur B.E. Athlé  
Sport Santé





Comité Départemental  
d'Athlétisme du Gers



ACADÉMIE  
DE TOULOUSE

Collège Carnot  
Auch

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



NOS  
PARTENAIRES



Les 4 CLUBS  
d'Athlétisme  
du Gers



Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé  
**TRACKS**  
athlé  
L'ISLE-JOURDAIN



# Section Athlé.

S.A.C.C.  
“s’accomplir”

Dossier de Candidature  
disponible  
dès **l’ouverture** de la  
Section => suivre les infos  
sur l’ENT du collège



<https://carnot.mon-ent-occitanie.fr/vie-de-l-etablissement/zoom-sur-/le-coin-des-sportifs/>

*A vos marques ...*



Merci et ...

*A bientôt !*



*S.A.C.C.*

*« S'accomplir »*

