

Programme 2021-2022 de l'Espace Pluriel

ENTRAIDE
PARTICIPATION
LAÏCITÉ
SOLIDARITÉ
VIVRE ENSEMBLE
ESPACE
PLURIEL
DÉMOCRATIE
ANIMATION
FRATERNITÉ
DIGNITÉ
ÉGALITÉ
MIXITÉ

Centre Social et Culturel Espace Pluriel

Site Rocado :
1, rue Paul Poncet
Tél : 04 90 88 06 65

Site Barbière :
Tour 3 avenue de Richelieu
8/10 avenue du Roi Soleil
Tél : 04 86 65 86 47

espacepluriel@ccasavignon.org

ENFANCE

ADHESION FAMILIALE ANNUELLE DE 8,20 € OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITES

ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ans

Au **Groupe scolaire des Grands Cyprès**

L'Espace Pluriel accueille les enfants de 3 à 11 ans pour des activités éducatives, sportives, ludiques et culturelles, tout au long de l'année :

- Tous les mercredis après-midis : avec ou sans le repas de midi
- Durant les vacances scolaires : inscription uniquement à la semaine avec le repas de midi

Pour l'année 2021-2022, les Centres de Loisirs organiseront des activités autour de 2 grands axes :

- Culture et pratiques artistiques
- Sport

Modalités d'inscription :

- Les lundis matins Site Barbière 3 B Avenue Richelieu
- Les jeudis après-midis Site Rocade 1 Rue Paul Poncet

Dossier à retirer aux Accueils Barbière & Rocade

TARIF selon le quotient familial CAF ou MSA – barème disponible aux accueils

ESPACES JEUNESSE

ACCUEIL JEUNES 12-17 ans

Il a pour objectif de favoriser l'autonomie des jeunes et de les accompagner dans leurs projets individuels et collectifs.

Propose des activités sportives, culturelles, artistiques et des animations de proximité : ateliers photos, vidéo, parcours citoyens...

Accueil Jeunes sur le site de la Rocade : tous les mercredi de 13H00 à 18H

Accueil Jeunes sur le site de la Barbière selon les activités

- Durant les vacances scolaires
- 1 samedi par mois

Modalités : Dossier à retirer aux Accueils de la Barbière ou de la Rocade

TARIF selon le quotient familial CAF et MSA pour la participation aux sorties (cinéma, piscine, culture...) et séjours

TEMPS JEUNES 15-25 ans

NOUVEAU

Espace d'écoute et d'échange à partir de 15 ans, les temps jeunes proposés par Clémentine proposent :

- Soutien et accompagnement de projets individuels et/ou collectifs (création d'association, départ en séjour autonome...),
- Accompagnement et aide au financement de projets solidaires et citoyens...
- Accompagnement vers le stage (CV, lettre de motivation, coaching...)
- Accès vers la Boussole des Jeunes : logement, emploi, formation...

Clémentine vous reçoit pour vos projets à l'accueil de la Barbière :

- Les mercredis après-midis
- Et sur RDV selon ses disponibilités

Elle propose des moments conviviaux sur le site de la Barbière :

- Tous les vendredis de 16h00 à 17h30
- Tous les premiers jeudis du mois de 17h00 à 19h00

PROMENEUR DU NET

NOUVEAU

Une présence active et un échange d'informations avec les jeunes et les familles sont assurés sur les réseaux sociaux :

- Tous les mardis de 17h00 à 18h00
- Tous les vendredis de 14h00 à 15h00

Pour contacter Clémentine:

- * Sur Facebook (Clémentine Cacciaguerra PDN)
- * Sur Instagram (clementinecacciaguerrapdn)
- * 06 73 21 12 23

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS) 6-15 ans

Animé par des agents et des bénévoles, le CLAS accueille les enfants et adolescents du territoire pour:

- Les aider à acquérir des méthodes d'apprentissage pour favoriser la réussite scolaire
- Leur faciliter l'accès au savoir et à la culture
- Valoriser leurs acquis et contribuer à leur épanouissement

Les inscriptions se font sur orientation des établissements scolaires.

Dossier d'inscription à retirer aux accueils des deux sites.

CLAS Primaire

- Complexe socioculturel Barbière : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h15
- Site Rocade : mardi et vendredi de 16h30 à 18h15
- Ecole JH Fabre : lundi et jeudi de 16h30 à 18h15

Pour tous renseignements sur le CLAS (constitution des groupes et localisation), contacter Nancy au 07 77 26 39 78

CLAS Collège pour les collégiens d'A. Matthieu et J. Roumanille

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi au complexe socioculturel Barbière et/ou site Rocade
- Pendant les vacances scolaires au Complexe socioculturel de la Barbière

COURS DE PIANO à partir de 8 ans

Cours individuel de 20 à 30 minutes

Complexe socioculturel de la Barbière: Le lundi de 16h30 à 19h00

Site Rocade : le mercredi de 16h00 à 18h30

TARIF : entre 15 et 35 € par trimestre, selon le quotient familial CAF ou MSA

COURS DE GUITARE à partir de 5ans et pour Adultes

NOUVEAU

Site Rocade : le mercredi de 13h30 à 16h00

Cours collectif d'1 heure, par groupe de 3

TARIF : entre 15 et 35 € par trimestre, selon le quotient familial CAF ou MSA

D'AUTRES PRATIQUES MUSICALES ET ARTISTIQUES SERONT PROPOSEES EN COURS D'ANNEE

HIP-HOP à partir de 12 ans

NOUVEAU

Né aux Etats Unis à la fin des années 70, le « Hip-Hop » s'est fait connaître par le Break, le Locking et le Popping, puis au cours des années 80 par le Newstyle, largement inspiré de ses précédentes formes.

Nous vous proposons avec l'association « Stand-up » des cours de Hip-Hop à partir du mois d'octobre.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter:

- ⇒ Site Barbière: 04.86.65.86.47
- ⇒ Site Rocade: 04.90.88.06.65
- ⇒ Grégoire: 06.31.44.60.76.



ACTIVITÉS ADULTES ,SENIORS , FAMILLES

Toute l'année, l'Espace Pluriel organise des activités pour ses adhérents

Adhésion annuelle 8,20 € obligatoire pour toutes les activités, sauf RDV des habitants et Café culturel en accès libre

SPORT

- **Steps / Abdos / Fessiers** : Le lundi au Complexe socioculturel de la Barbière
Niveau **avancé** : 14h – 15h / Niveau **débutant** : 15h – 16h
- **Zumba (avec l'UFOLEP)** Le mercredi – Site de la Rocade de 18h à 19h
- **Renforcement musculaire avec ballon** : le jeudi au Complexe socioculturel de la Barbière
Tous niveaux : 9h-10h et 10h-11h
- **Aérobic** Le vendredi – Site de la Rocade de 9h à 10h – *Tous niveaux*

TARIF : 9,30 € par trimestre et par créneau

- **Gym adaptée aux séniors (+60ans) avec le Service des Sports de la Ville**

Le Lundi et le jeudi – Site de la Rocade : 3 cours d'1 heure entre 8h30 et 11h30

- **Energym** le jeudi entre 9h30 et 10h30 pour une séance plus tonique
- **Gym douce** avec l'Association CLAIR Lundi & Vendredi de 18h30 à 20h – Site de la Rocade

RAID PLEINE NATURE

Un mercredi après-midi sportif parents-enfants, une fois par mois, vous est proposé pour découvrir Avignon et ses alentours : course d'orientation, canoë, etc.

TARIF : 9,30 € / Trimestre



INFORMATIQUE

Au Complexe socioculturel de la Barbière et sur le site de la Rocade

- **Ateliers thématiques** : Mardi de 9h à 11h
- **Ateliers libres** : Mardi de 14h à 16h

TARIF : 9,30 €/trimestre et par créneau

Au Complexe Socioculturel de la Barbière avec Avenir 84 et le service Animations Séniors du CCAS
Le Jeudi de 14h00-16h00

ATELIER CUISINE ET SAVEURS

Le jeudi de 9h45 à 11h30 – Site de la Rocade, pour partager des moments conviviaux autour de la cuisine, de l'alimentation et de la santé

Des ateliers « cuisine responsable » seront proposés aux adhérents (les dates et horaires seront disponibles aux accueils des deux sites en cours d'année)

TARIF : 9,30 €/trimestre

RDV DES HABITANTS

Un lundi par mois de 9h30 à 11h30 – Dates et lieux disponibles aux accueils de l'Espace Pluriel.

Un lieu d'expression libre pour se rencontrer, partager des informations sur des thèmes variés, parler de la vie de son quartier.

CAFÉ CULTUREL

Le 1er lundi du mois de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires). Dates et lieux disponibles aux accueils de l'Espace Pluriel.

Un lieu d'échange d'informations autour d'événements culturels à Avignon et ses alentours.

ESPACE CITOYEN

Lieu de citoyenneté et d'expression pour tous les habitants, l'Espace Pluriel propose régulièrement des moments de sensibilisation à la citoyenneté et des débats participatifs autour de sujets de société (les valeurs républicaines, la laïcité, la solidarité, etc...)

CULTURE, SANTÉ, PARENTALITÉ, ÉDUCATION...

Régulièrement durant l'année, les animateurs de l'Espace Pluriel vous proposent des ateliers artistiques, des sorties culturelles, des moments d'information autour de la santé, la parentalité...

JARDIN PARTAGÉ

NOUVEAU

Dès l'automne 2020, nous vous proposerons de partager un espace qui permettra aux petits comme aux grands d'apprendre le travail de la terre, avec les conseils de l'association Semailles qui propose une démarche écologique, solidaire, ludique et citoyenne !

Un temps pour soi... un temps pour les autres

NOUVEAU

Le vendredi de 14h à 16h – Site de la Rocade

Des échanges sans tabou sur l'équilibre alimentaire, le bien-être, la créativité, la détente...

ACTIVITÉS EN FAMILLE

A chaque période de vacances scolaires, des activités culturelles, créatives, ludiques, sportives... en famille ! RDV aux accueils de l'Espace Pluriel quelques semaines avant le début des vacances, pour connaître le programme et vous inscrire aux activités qui vous intéressent.

TARIF : en fonction de la sortie, participation demandée pour le transport

COUTURE

Le mardi au Complexe socioculturel de la Barbière, de 14h à 16h

TARIF : 9,30 €/trimestre

ATELIER POTERIE

2 mercredis par mois de 14h à 17h – Salle polyvalente de la Barbière

Ateliers seniors et transgénérationnels

TARIF : 9,30 €/trimestre

LES PETITS MOTS

Au Complexe socioculturel de la Barbière

Le lundi de 14h à 16h / Le vendredi de 14h à 16h avec l'association Théâtre Forum « Vies à Vies »

Temps d'échanges et de pratique de la langue française sur des thèmes

variés (jeux de rôle, lectures, balades...).

THEÂTRE FORUM

Le lundi de 18h30 à 20h30 dans la salle polyvalente de la Barbière, avec l'Association « Vies à Vies » théâtre forum sur des sujets de société

ATELIER ALEXANDER

Ateliers d'expression corporelle et théâtrale, avec la Cie « Trisunic–Subito Presto » pour les jeunes & les adultes de l'Espace Pluriel, pour s'exprimer et créer en groupe des performances.

Tous les mardis de 14h00 à 16h00-lieux disponibles aux accueils de l'Espace Pluriel.

TARIF : 9,30 € par trimestre

LE JEUDI DU BIEN-ETRE

NOUVEAU

Tous les 1er Jeudis du mois de 14h00 à 16h00 – Site de la Rocade

Un moment pour prendre soin de soi, se détendre, et apprendre quelques techniques de relaxation pour un quotidien apaisé.

TARIF : 9,30 €/trimestre

CHANDALOUS

Cours de chants et de musique Arabo-Andalouse avec l'association « Chandalous »

Tous les mardis de 17h30 à 21h00 dans la Salle polyvalente de la Barbière



PETITE ENFANCE



LIEUX ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

Venez partager avec votre enfant, dans un espace adapté, convivial et en toute simplicité, un temps d'écoute, de jeux et d'échange, en présence d'autres familles. C'est un lieu qui favorise l'éveil et la socialisation de l'enfant, une occasion pour vous, parent d'encourager, la relation avec votre enfant, de valoriser vos compétences parentales mais aussi de rencontrer d'autres parents, de tisser des liens, de vous informer, de prendre du temps pour vous. L'accueil y est gratuit et l'anonymat préservé.

Les LAEP « **La Parenthèse** » et « **Un Pas de Plus** » vous accueillent sur les quartiers sud d'Avignon. Ils sont ouverts en demi-journées. L'accueil est organisé dans chaque espace le matin de 9h à 12h et l'après-midi de 14h30 à 17h30.

La Parenthèse (0/6ans): 1 Rue Paul Poncet

Tel: 06.40.27.17.85

Accueil matin: mercredi & vendredi

Accueil après-midi: Lundi, mardi & jeudi



Un Pas de Plus (0/6ans): 4 Rue Duc de Cumberland

(quartier Grands-Cypres)

Tel: 06.31.45.92.91

Accueil matin: Lundi, mardi, jeudi & vendredi

Accueil après-midi: mercredi



RELAYS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)

NOUVEAU

Animé par une Educatrice de jeunes enfants, ce service gratuit est destiné à l'information, au conseil des assistants maternels indépendants ainsi qu'aux parents qui les emploient.

Les assistantes maternelles, agréées par le service départemental de Protection Maternelle et Infantile accueillent à leur domicile les enfants, participent à leur éducation et à leur éveil en relation avec les parents qui sont leurs employeurs. Le RAM assure:

- ⇒ Un accompagnement administratif et juridique des assistants maternels
- ⇒ Une professionnalisation des assistants maternels sous forme d'actions de formations, de conseils pédagogiques, de temps de réflexion sur les pratiques
- ⇒ L'organisation de séances collectives de jeux, des ateliers d'éveil, des sorties, des spectacles, en collaboration avec les assistants maternels, destinées aux enfants qu'elles accueillent et ponctuellement aux parents (fêtes, sorties)
- ⇒ Un accompagnement des parents dans leur recherche d'une professionnelle et un soutien dans leur rôle d'employeurs.

Accueils les mardis et jeudis matin de 8h30 à 12h30 et sur RDV

Lieu: 1 Rue Paul Poncet

Tel: 06.45.98.83.10.

ACCÈS AUX DROITS

POINT RELAIS CAF

Du lundi au vendredi, aux accueils de l'Espace Pluriel

- Pour se rendre sur caf.fr et mon-enfant.fr
- Connaître vos droits et les services en ligne
- S'informer sur les aides
- Imprimer des documents (attestation, formulaire...)
- Consulter son compte...



BOUSSOLE DES JEUNES



C'est un service numérique à destination des 15-30ans. Il recense les services disponibles pour les jeunes et facilite la mise en contact avec un professionnel adapté et référencé qui répondra aux questions relatives au logement, l'emploi et la formation.

Pour plus d'informations, contacter :

- ♦ Instagram :BDJA Avignon:
- ♦ boussole.jeunes.gouv.fr
- ♦ Clémentine: [06.73.21.12.23](tel:06.73.21.12.23)

AIDE ADMINISTRATIVE

Un soutien :

- Pour vos démarches (sur papier ou en ligne) auprès des organismes de Sécurité sociale, CAF, impôts, Pôle Emploi, bailleurs, fournisseurs d'eau et d'énergie...
- Pour vous aider à comprendre vos courriers, vos factures...
- Pour vous aider à rédiger des courriers (sauf lettres de motivation et CV)

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (« Alphabétisation »)

En partenariat avec l'ESC Croix des Oiseaux

Lieux et horaires à définir au moment de votre inscription, en fonction des places disponibles, de votre lieu d'habitation et vos besoins d'apprentissage.

Pré-inscription possible à l'accueil de l'Espace Pluriel

[Pour tous renseignements \(tarifs, horaires, niveaux, etc...\) contacter l'ESC Croix des Oiseaux au 04 90 13 41 41](#)

ADRESSES DES ACTIVITÉS DE L'ESPACE PLURIEL

1

Accueils généralistes

3B avenue Richelieu / 1 rue Paul Poncet
04 86 65 86 47 / 04.90.88.06.65

2

Complexe socioculturel et salle polyvalente de la Barbière

10 avenue du Roi Soleil
04.90.87.45.95

Pour le Club Jeunes : 06.40.27.17.98

3

ALSH 3/11 ans

Groupe scolaire des Grands Cyprès
Rue du Duc de Cumberland
07.77.26.39.78

4

C.C.A.S. Château de la Barbière

8 avenue du Roi Soleil

5

Médiathèque éphémère Jean-Louis Barrault

Parc du Clos de la Murette

6

Ecole élémentaire Jean-Henri Fabre

163 avenue de Tarascon

7

Collège Anselme Mathieu

16 avenue Chevalier de Folard

8

Collège Joseph Roumanille

17 avenue de la Croix-Rouge

**AUCUN ENCAISSEMENT NE S'EFFECTUE SUR LES SITES
DE L'ESPACE PLURIEL**

REGLEMENT A EFFECTUER AU C.C.A.S.

4 AVENUE SAINT JEAN AVIGNON

04.32.74.31.00



Pour se rendre au CCAS 4 Avenue de St Jean :

⇒ En voiture: Parking des Italiens et prendre la navette qui vous dépose devant le CCAS

⇒ En TRAM & Bus en partant du site de la Barbière :

Tramway T1 Direction St Chamand - Bus C3 direction St Lazare-Arrêt Thiers

⇒ En TRAM & Bus en partant du site de la Rocade :

Station Trillade – T1 Direction St Chamand – C3 direction St Lazare-Arrêt Thiers

Qui sommes-nous ?

L'Espace Pluriel, composé du **Centre Social de la Rocade** et du **Complexe socio-culturel de la Barbière**, est le lieu d'animation territoriale de proximité du CCAS d'Avignon, qui rayonne sur les quartiers Sud de la ville.

Dans les actions qu'il met en œuvre pour les besoins des habitants du territoire, l'Espace Pluriel s'appuie sur les valeurs de **Démocratie**, **Laïcité**, **Mixité**, **Dignité**, **Solidarité**.

Où sommes-nous ?

L'accueil du Centre social se fait sur 2 sites : **Tous les jours de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**

Site de la Barbière: **Tour 3B, avenue Richelieu / 04 86 65 86 47**

Site de la Rocade : **1 Rue Paul Poncet / 04 90 88 06 65**

À retenir

Adhésion obligatoire de 8,20 € pour la plupart des activités (Voir détails sur le programme) : à partir du 1er septembre 2021 et valable jusqu'au 31 août 2022.

Tarifs selon les activités – Merci de vous assurer que vous avez réglé toutes vos factures au CCAS avant votre inscription.

Documents à présenter lors de l'adhésion : Pièce d'identité / Justificatif de domicile / Attestation CAF ou MSA / Certificat médical uniquement pour les activités sportives

**AUCUN ENCAISSEMENT NE S'EFFECTUE SUR LES SITES DE
L'ESPACE PLURIEL—REGLEMENT A EFFECTUER AU C.C.A.S.
4 AVENUE SAINT JEAN AVIGNON**

**TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ESPACE PLURIEL
VOUS SOUHAITE UNE BELLE RENTREE**

