



## Les nouvelles de la Cigalette

Nous vous accueillons **Projet véLOOOO en cours**

Où nous retrouver

Besoin d'aide ?

L'accueil est ouvert

**Lundi**

14h - 18h

Du mardi au vendredi

9h - 12h

14 - 18h

04 90 38 25 95

Animations en extérieur

**Jusqu'au 9 juin**

Pas plus de 12 personnes

**Après le 9 juin**

Nombre illimité

Animations en intérieur

4 m<sup>2</sup>/personne

Respect des gestes barrières

la igalette dans le cadre de l'expo "EN ROUE LIBRE" proposée par la mairie

### PROJET COLLECTIF de la Cigalette

Habitants tous âges et familles

Fabrication collective sculpture à taille humaine construite avec des vélos  
Exposée cet été au parc Gautier

Activités sur inscription  
Du 10 mai au 11 juin  
avec masques et distances

Lundi de 16h30 à 18h  
Mercredi de 10h à 11h30  
Mercredi de 14h à 17h  
Vendredi de 16h30 à 18h

Infos et contact à la Cigalette  
04 90 38 25 95

La CIGALETTE Centre Social et Culturel 04 90 38 25 95  
437 avenue Napoléon Bonaparte - 84800 l'Isle-sur-la-Sorgue  
www.la-cigalette.fr

la igalette

### ALLER VERS et pouvoir dire

mai-juin

Judi 27 mai	Place de la Juiverie	10h-11h30
Mardi 1er juin	Avenue Michelet	14h-16h
Judi 10 juin	Saint Véran	17h-19h
Judi 17 juin	Quartier de la Ricarde	10h-11h30

avec nos partenaires

Dans votre résidence, dans votre rue  
**Petite rencontre entre voisins**  
L'occasion d'échanger ensemble  
conformément aux règles sanitaires en vigueur à ce moment

La Cigalette Centre Social et Culturel, 437 avenue Napoléon Bonaparte 84800 l'Isle-sur-la-Sorgue 04 90 38 25 95

Soutien à  
la fonction parentale,  
Relais vacances  
Accueil 04 90 38 25 95  
Céline 07 87 89 64 86

Aide administrative, Caf,  
demande de logement,  
retraite

Uniquement sur RDV  
04 90 38 25 95

**CLAS**  
Primaire  
Nicole 07 87 89 62 34  
Collège  
Anne 06 43 24 62 28

A partir du 7 juin 2021

**Atelier marche**

**ATTENTION ! CHANGEMENT**

**lundi 7 juin à 9h15**

(départ le matin pour éviter la chaleur de l'après-midi)

12 personnes masquées par groupe maxi

**Ateliers sociolinguistiques**

12 personnes par groupe maximum ext  
Respect des gestes barrières à l'intérieur

**Peinturiers jeudi 10 juin à 14h**

12 personnes par groupe maximum ext  
Respect des gestes barrières à l'intérieur  
(venir avec son matériel au choix)

**CLAS**

Le dispositif est prévu jusqu'au 18 juin inclus  
Dans les écoles et les collèges

### Retour à la normale

Ca y est, nous pensons (presque) pouvoir revenir à un rythme (presque) normal

On n'ose (presque) pas l'espérer ...

A partir de la semaine prochaine vous trouverez une Cigalette tous les 15 jours et, alternativement, les petits loisirs de la Cigalette tous les 15 jours également.

Ce document est donc un hybride qui reprend les 2 documents mêlés.

Les infos des semaines à venir se déclineront de cette façon

Vendredi 11 juin **CigaLETTE**

Vendredi 18 juin **Petits loisirs de la Cigalette**

Vendredi 25 juin **CigaLETTE**

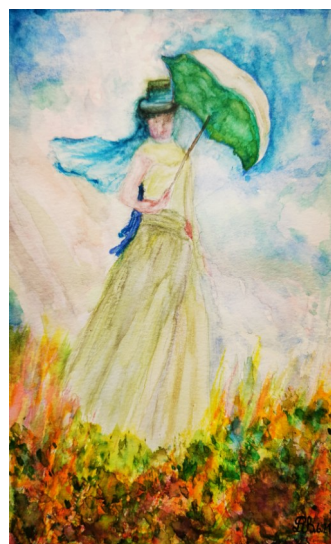
Vendredi 2 juillet **Petits loisirs de la Cigalette ...**

### Notre exposition virtuelle de la semaine

Les modèles



Régine D.



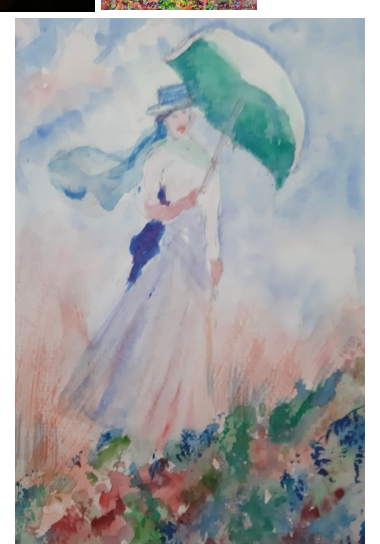
Danielle R.



Hélène E.



Jacqueline R.



Jacqueline R.

# Cela s'est passé à la Cigarette



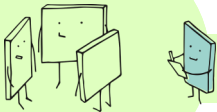
## Côté VELOOSSSS



Pour l'apprentissage du vélo, **Alizé**, intervenante et service civique de l'association « Vélo Club Isois », forme les dames afin d'apprendre à rouler à vélo, à leur demande, pour renforcer leur autonomie et partager des moments ludiques avec leurs enfants. Par petits groupes, le matin, elle apprennent à se familiariser avec les vélos anciens, remis à neuf par Gérard. Il faut d'abord trouver son équilibre et viennent ensuite des parcours d'obstacles. Plus tard, elles apprendrons à réparer leur vélo elle-même en cas de souci !

## En roue libre ... la sculpture

Grâce à Gérard et ses bénévoles, notre sculpture est fin prête pour la peinture ... La semaine prochaine, familles et bénévoles pourrons la peindre aux côtés de Tony, Miconna et Patricia !



## Côté stagiaire

**Bienvenue à Iman E. !**

**En seconde Bac Pro Métier relation Client, Iman vient d'entamer un stage à l'accueil de la Cigarette aux côtés de Mercedes et Jouda durant 4 semaines.**

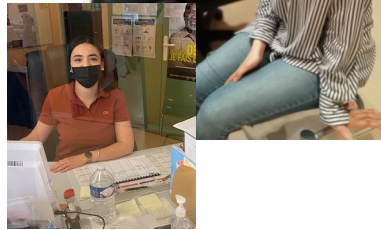
**Son choix musical ci-dessous**

NEJ' - Paro (Clip Officiel)

<https://www.youtube.com/watch?v=B-99Pm--78Y>

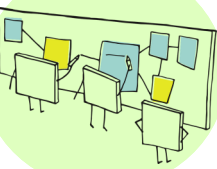
Imen Es - Essaie Encore (Lyrics Video)

<https://www.youtube.com/watch?v=ymY5AocZVnw>



## Aide administrative

**Céline et Malik** continuent les interventions d'aide administrative (demande de logement, Caf, ...) auprès des habitants. Ce soutien individuel n'a jamais cessé de fonctionner durant la crise et est plus que jamais indispensable car la crise sanitaire a amplifié précarité et fracture numérique et les appels à l'aide se sont multipliés.



## Côté CLAS

Qu'il s'agisse de la Cigarette ou du collège, les séances de travail avec les enfants du primaire ou les collégiens dans le cadre du **CLAS** se terminent toujours par des activités ludiques qui permettent de relâcher la tension et de renforcer les liens.



## Les enfants aux jardins partagés



Les enfants ont eut l'occasion de s'occuper des plantations aux jardins partagés aux côtés de Tony et Miconna ... Malgré la chaleur, ils ont participé avec enthousiasme ... Bravo les enfants !



## Le retour attendu des Peinturiers



C'est tellement bon de se retrouver ... Et de peindre ensemble !

Nous aurons encore 2-3 séances en juin pour profiter du retour ...

## ALLER VERS



L'équipe s'est fait un plaisir de se rendre à **vélo** place de la Juiverie, à la rencontre des habitants. Nous mettons un point d'honneur à développer l'usage des vélos pour nous rendre en centre ville dès que cela nous est possible.



## MARCHE



**Horaires d'été pour la marche !**

Pour éviter les chaleurs, départ de la cigarette à 9h30 (rdv à 9h15)

**LUNDI MATIN de 9h30 à 11h**

Conseil : Chapeau ou casquette si besoin et chaussures adaptées



## Côté cuisine



## Régine \* vous propose son Clafoutis aux cerises

Temps de préparation : 20 minutes  
Temps de cuisson : 35 minutes

**Ingrédients pour 4 personnes**

400g de cerises lavées, séchées et équeutées

200g de farine

4 œufs

150g de sucre

50cl de lait

1 pincée de sel fin

2 cuil. à soupe de kirsch

Beurre pour le moule



- Préchauffer le four à 180°C.
- Beurrer le moule bien généreusement.
- Dénoyer les cerises si vous le souhaitez (la cuisson sera un peu plus longue).
- Dans un saladier, verser les œufs et les mélanger,
- Ajouter le sucre, une partie de la farine et le sel et mélanger,
- Verser une partie du lait, verser le reste du lait et de la farine et mélanger. Parfumer avec le kirsch.
- Déposer les cerises dans le plat à gâteau et couler l'appareil dessus.
- Enfourner 35 minutes.

\* Régine D. est bénévole à l'atelier cuisine de la Cigarette et apprentie en informatique depuis peu. « Peinturière » fidèle, vous pouvez admirer ses œuvres toutes les semaines ... Bravo pour avoir créé ce document toute seule et l'avoir envoyé par mail !