



Un premier semestre marqué par le vélo

Nous savions que le premier semestre serait marqué par la thématique du vélo. Il fallait que l'on développe davantage le **VEL'HAB**, dispositif mis en place par le *Conseil citoyen* en 2017 et proposant aux habitants ne possédant pas de moyen de locomotion de leur mettre à disposition et principalement pour le travail, des vélos afin de pouvoir se déplacer plus facilement. Ce projet avait besoin d'être remodelé et remis au goût du jour. D'autre part, le vélo et la notion de « récupération » rejoignent les **valeurs éco-citoyennes** inscrites au projet social et auxquelles la Cigalette est attachée.

1. Apprendre à rouler à vélo

Une demande a surgi en 2020 de la part d'adhérentes. Les vélos étaient disponibles au travers du Vél'hab mais que faire si on ne sait pas rouler à vélo ? Nous avons fait le tour des adhérentes et cela nous a conforté dans notre choix : il fallait mettre sur pied un cours d'apprentissage et apprendre aux « amatrices » toutes adultes mais d'âges divers à rouler à vélo. Nous avons contacté le **Vélo Club Islois FFC**, expert en la matière qui nous a proposé de travailler avec **Alizée C.**, championne cycliste et en service civique actuellement auprès de leur association.

En tout, 12 séances, ont été programmées sur 2 mois et demi à raison d'une séance de 2h par semaine par personne. Le groupe a été divisé en 3 pour faciliter l'apprentissage et en tout 18 dames ont bénéficié du projet.

Alizée, en professionnelle, a proposé de terminer l'apprentissage en prenant la route pour conforter les acquis de chacune et leur donner confiance en milieu réel. Cela a impliqué que des notions de code de la route soient abordées par les apprenantes, même si la plupart d'entre elles ont leur permis de conduire ainsi qu'un véhicule. Leur projet pour la plupart était d'apprendre à rouler à vélo pour pouvoir en profiter en famille, aux côtés des enfants et des petits-enfants.

Objectif atteint et plus encore puisque nous allons très certainement réitérer le projet avec d'autres habitants.



2. Participer à un projet collectif artistique sous la bannière du vélo

La **Direction Culture de la Mairie de l'Isle-sur-la-Sorgue** nous a proposé de participer à un projet de création artistique autour du vélo « **EN ROUE LIBRE** ». Cela ne pouvait mieux tomber : nous étions à la recherche d'idées pour mettre sur pied un projet collectif auquel des familles pourraient se joindre. La boucle était bouclée et la thématique du vélo respectée !

Nous avons contacté des familles adhérentes et toutes ont accepté de se joindre à nous. Pour des raisons sanitaires, contexte oblige, nous avons été amenés à travailler la plupart du temps en extérieur par groupe familial. Cela a mis du temps et il a fallu s'organiser au mieux mais nous y sommes arrivés ! Et ce n'était pas une mince affaire car outre la conception du projet, il fallait souder les pièces, les poncer et les peindre. Merci aux bénévoles et aux habitants qui ont participé durant ces 2 mois (en tout, 22 personnes sans compter les membres de l'équipe).

Le nom de notre personnage a été trouvé par Bilal (8 ans) et nous avons eu le plaisir d'exposer « **KELKUN** » comme prévu au parc Gauthier avec d'autres œuvres d'artistes pros ou du dimanche, comme nous ! Et **KELKUN LOVE** (anagramme de vélo) est né !





Un premier semestre marqué par la fonction parentale

Hé oui, la pandémie a touché les familles fragiles et accentué les fractures sociales. Les familles déjà en difficulté ont dû subir soit la perte de leur travail, soit le désintérêt des enfants pour les études et une forme de « décrochage » scolaire même chez les plus jeunes, soit la perte de proches ou tout simplement l'angoisse de ne plus pouvoir se projeter dans l'avenir ... bref, le constat est clair : il faut renforcer la confiance en soi, développer l'esprit critique et la réflexion ainsi que le soutien à la fonction parentale et le soutien scolaire. Les thèmes abordés sont tous liés et nous avons réfléchi à ce qui pourrait soutenir des familles en quête d'équilibre en cette période estivale pendant laquelle beaucoup sont privés de vacances.

3. Participer à un mini séjour

Cela faisait longtemps que nous voulions mettre en place ce projet de mini-séjour et l'urgence du moment a fait que nous l'avons organisé au plus vite en ciblant les familles qui ne partaient pas en vacances pour les raisons invoquées plus haut. Céline Augier, garante du soutien à la fonction parentale à la Cigarette a organisé un séjour de 3 jours et 2 nuits en camping, soutenue par Anne Genier, coordinatrice du secteur éducation collège de la Cigarette.

L'objectif

Travailler le lien en situation réelle en étant au plus près des familles, en immersion, pendant un temps déterminé pour dénouer des situations et apprendre à pouvoir s'en détacher en les relativisant.

Contacteur les familles

Lors d'échanges avec des familles au cours de l'année, des difficultés avaient été soulignées soit par les parents, soit au travers de la scolarité des enfants, soit dans le cadre de rencontres parentales. Nous avons recontacté ces familles ciblées afin de leur soumettre le projet.

Recherche du lieu

Il a fallu ensuite trouver le lieu idéal, proche mais différent et le plus approprié. Finalement nous avons opté pour le camping de Sault « Le Défends » qui est aéré et familial et qui possède la grande piscine dont les familles rêvaient. C'est une zone légèrement montagneuse, parfaite pour changer d'air et d'atmosphère.

Organisation

Après une course contre la montre, des tentes ont été achetées ainsi que le matériel de base, de la nourriture et de quoi la préparer, le minibus a été révisé et un petit programme d'activités mis en place, sans oublier des jeux de société pour remplacer les écrans !

Le retour

Le résultat de cette belle escapade ? Des familles revenues ravies et relaxées. Les langues se sont déliées et au final, comme nous l'avions projeté, cette parenthèse fut un moment propice pour reprendre son souffle et renforcer les liens intrafamiliaux.

Au retour, une rencontre a été organisée pendant laquelle les familles mais aussi tous les membres de l'équipe de la Cigarette ont pu visionner les photos du séjour et ... les commenter en riant. Chacun a pu s'exprimer et a constaté les bienfaits de cette belle aventure collective. Les enfants étaient ravis de se revoir manger des pâtes, assis par terre ou profiter de l'eau turquoise de la piscine ...

Ce projet sera reconduit avec d'autres familles ... à suivre.

