



N°2  
Juin  
2022

# Info

CARPENTRAS

CENTRE VILLE

AMANDIERS ELEPHANT

POUS DU PLAN

- ENFANCE
- JEUNESSE
- FAMILLE
- SÉNIORS



*Lou* CENTRE SOCIAL & CITOYEN  
*Tricadou*  
 Agir avec Vous !

CARPENTRAS

35 Rue du Collège, 84200 Carpentras  
 04.90.67.73.20 - siege.loutricadou@orange.fr

## NOS ACTIONS ET ÉVÈNEMENTS



### ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE - SÉNIORS

## Sorties à la découverte des parcs d'attractions

Les premiers mois de l'année ont permis aux enfants des trois centres de loisirs, de se lancer à la découverte des parcs d'attractions de la région, ainsi ils se sont rendus au Village des automates, à l'Odysseum de Montpellier, au parc de Grimm-land, et pour finir à Ok Corral.



## Stage Multisports

DU 19 AU 22 AVRIL 2022

C'est avec les plus jeunes (6-10 ans) des accueils de loisirs des Sablières, de l'Entracte et du Club que quatre journées d'initiations sportives ont été organisées. Le matin étant destiné à la découverte des disciplines et de leurs règles, l'après-midi à la pratique et la « compétition ». Encadrées par des éducateurs diplômés de football,

de rugby et de hand-ball, les enfants ont pu s'initier en bénéficiant des infrastructures du gymnase TABARLY.



## Les repas d'Autofinancement / Projets des habitants

8 Mars et 11 Mai 2022

Organisés par un groupe d'adhérentes du centre social, ces repas ont eu lieu à la maison du citoyen, ouverts à tous, et avaient pour objectif, de financer un séjour en Egypte prévu en Mai 2023. L'idée est d'aller à la rencontre d'illustres femmes, figures du féminisme du monde Arabe.

### La presse en parle

Le Dauphiné Libéré, 12 mai 2022

#### CARPENTRAS

#### Tricadou : un repas pour financer le voyage en Égypte



Une ambiance joyeuse lors de ce repas.

Une belle animation a régné dans la cour et la grande salle de la Maison du citoyen, ce mardi 11 mai, jusqu'en début d'après-midi autour du repas organisé par le groupe de femmes impliquées dans le projet de voyage en Égypte en 2023.

Ce voyage, préparé par douze femmes usagères du centre social autour du féminisme et de la découverte d'autres cultures, est l'occasion de découvrir l'histoire de femmes illustres, après le militantisme d'Oum Kalthoum : Cléopâtre, Hatchepsout, Nefertiti et Nefertari.

Dans l'objectif d'autofinancer ce voyage à 75 %, les femmes ont organisé, ce mardi, un deuxième repas : soupe marocaine, couscous et café ou thé gourmand. Elles en ont vendu 50 : 38 à emporter, 16 ont été pris sur place.

Prochain rendez-vous : une soirée déguisée le 24 juin 2022.



## ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE - SÉNIORS

### Nettoyage des Quartiers

AMANDIERS - FÉVRIER 2022

Pous du plan -12 Avril 2022

Dans une démarche responsable et pleine de volonté, l'ensemble des secteurs du centre social se sont associés à l'UP Ventoux, Vallis Habitat, service nettoyage de la ville et la COVE dans l'organisation d'une grande opération nettoyage au sein du quartier des Amandiers et du Pous-du-Plan. Ces manifestations ont été précédées de temps d'animation autour du tri sélectif avec les enfants des centre de loisirs.



## ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE - SÉNIORS

### Séjour ados à Bruxelles

DU 12 AU 19 FÉVRIER 2022

Un groupe d'adolescents (8 filles et 8 garçons) emmené à Bruxelles,

par trois animateurs du TRICADOU a pu découvrir de nombreux monuments et institutions Belge comme : Le parlement Européen, le parlement fédéral, la mairie d'ANDERLECHT, ainsi que le musée d'histoire naturelle de Bruxelles...

De plus ce séjour en partenariat avec une structure jeunes d'ANDERLECHT, a été placé sous le signe de la solidarité puisque nos jeunes carpentrassiens ont participé à une maraude en direction de mineurs isolés.



ENFANCE - JEUNESSE - **FAMILLE** - SÉNIORS

## Séjour Adultes à Paris

du 13 au 15 Mai 2022



C'est grâce à différentes actions d'autofinancement mises en place par des adhérentes et les référentes famille du centre social que 18 dames ont pu découvrir Paris, notamment la Tour Eiffel, les Invalides, Montmartre... Hébergées dans une auberge de jeunes, ces dames ont pu mesurer l'organisation nécessaire pour reproduire ce séjour en famille... toujours avec l'accompagnement du centre social



ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE - **SÉNIORS**

## Au Jardin des convivialités

AVRIL – MAI 2022

La période printanière propice aux premières récoltes et aux premiers moments de partage entre les habitants.



## ENFANCE - JEUNESSE - **FAMILLE** - SÉNIORS

### Exposition à Ciel Ouvert

« Un espace de jeu idéal dans mon quartier »

9 Mai 2022

C'est aux quartiers des amandiers que s'est déroulé le vernissage de l'exposition à ciel ouvert autour du thème de l'aménagement des espaces extérieurs. Plus de 150 personnes parents et enfants réunis sont venus admirer les œuvres réalisées par les différents publics adhérents du centre social. Les artistes en herbe ont donc exprimé leurs souhaits d'espaces extérieurs au travers de dessins et peintures.

Un apéritif, un pique-nique partagé et une ambiance musicale ont continué à animer le cœur de quartier jusqu'à 23 heures.



## ACCÈS À LA CULTURE



### Vent d'Asie: Nouvel an chinois

Plusieurs ateliers ont été proposés en partenariat avec l'Association Vent d'Asie.

Initiation au TAO, lecture de contes tibétains, réalisation d'une guirlande de vœux, exposition des dragons réalisés par les enfants dans les vitrines du magasin La cité Interdite.



### La fête du printemps

En partenariat avec l'association des boutiques du quartier de la mairie et des halles.

Création de déco sur le thème de la fraise pour le banquet de la fête de la fraise.

Chaque enfant est reparti avec un plan de fraisier.



# Carrières des lumières et château des baux de Provence

En association avec la fondation Cultures Espaces, découverte de l'Exposition « Venise la sérénissime » et visite du château des Baux « animations médiéval ».



## Projet CIAP

En partenariat avec le CIAP (Centre d'Interprétation Architecturale et du Patrimoine). Découverte du territoire de la COVE au travers des artistes qui l'on peint.

Découverte des lieux culturels et historiques de la ville en compagnie d'une médiatrice culturelle de la Cove et d'une photographe professionnelle.

L'ensemble des travaux réalisés avec le CIAP feront l'objet d'une exposition.





## Débat au Rivoli

MARDI 8 MARS 2022

Le Centre Social & Citoyen Lou TRICADOU a organisé à l'occasion de la journée de la femme animé par le secteur jeunes une soirée cinéma afin de visionner le film « Bonne Mère » en partenariat avec Le Rivoli, ainsi qu'une exposition photos intitulée « Génération Femmes ».

Cette soirée a été précédée d'une journée entièrement consacrée aux droits de la femme et aux questions et débats relatifs à l'égalité Hommes-Femmes. Enfin, le mercredi 9 mars s'est tenu un vernissage, afin de clore ces deux jours sur une note conviviale.

## La presse en parle

Le Dauphiné Libéré, 6 mars 2022

CARPENTRAS

### Droits des femmes : trois rendez-vous avec le Tricadou

Le centre social s'inscrit dans la semaine internationale des droits des femmes, et propose trois rendez-vous les 8 et 9 mars, proposant des activités variées, et impliquant une grande partie des servies et bénéficiaires des trois sites du Tricadou.

« Ça correspond à notre volonté de nous inscrire dans ce type de journées internationales, de les décliner à l'échelle locale et des quartiers ; et celle-là a énormément d'écho chez nous », précise Damien Lauzen, directeur du centre social Lou Tricadou. Il poursuit : « Et puis, c'est dans nos missions de travailler sur l'égalité, le respect et l'accès aux droits ». Chaque rendez-vous implique différents publics bénéficiaires des actions du centre social, qui s'investissent : repas d'autofinancement d'un voyage, cinéma débat, et vernissage d'exposition autour des relations mère-fille.

■ Un repas mardi 8 mars, à 12 heures

Un groupe de 12 femmes usagères du Tricadou a programmé un voyage en Égypte en 2023. « Elles iront en Égypte car ce pays est le berceau des droits des femmes en Orient, une mobilisation née autour de la chanteuse Oum Kalthoum, devenue figure emblématique du féminisme. Pour nous, c'est une démarche liée à l'autonomisation, à l'émancipation tout en allant à la découverte d'un pays ». Pendant un an, ce groupe de femmes va organiser des actions permettant de financer leur voyage à hauteur de 75 %. Ainsi, un repas est proposé mardi 8 mars, à 12 heures (sur réservation à l'un des accueils du Tricadou). La participation est fixée à 10 euros, à consommer sur place ou à emporter.

■ Un cinéma débat, animé par les adolescents

Le mardi 8 au soir, ce sont les adolescents de l'accueil jeunes de Gandié qui organisent le cinéma-



Le long-métrage de Hafsia Herzi, *Bonne mère* avait remporté le Prix d'ensemble d'un "Certains regard" au Festival de Cannes 2021. Le film retrace l'histoire d'une mère de famille, habitants les quartiers nord de Marseille, qui tente d'aider son fils incarcéré pour le braquage d'une station-service. Photo SBS Distribution

débat à 18h45 au cinéma le Rivoli, autour de la projection du film *Bonne Mère* de Hafsia Herzi. Damien Lauzen souligne : « Le film choisi peut faire écho pour des mamans isolées qui rencontrent ce genre de situation. Elles

découvriront qu'elles ne sont pas seules à le vivre, et qu'il existe des solutions ». Le débat "Redons hommage aux mères" sera organisé par une dizaine de jeunes de 14 à 17 ans, qui ont déjà visionné le film et qui ont prépa-

ré ce débat au sein de l'atelier philosophie. « On implique les jeunes adolescents dans toutes les actions du centre, et on les fait agir sur un volet citoyen dès le plus jeune âge ».

■ La relation mère-fille en images et en mots

C'est un travail plus centré sur le quartier des Sablières/Amandiers qui sera valorisé mercredi 9 mars avec un vernissage proposé de 11 h 30 à 14 heures sur l'esplanade Charles-de-Foucauld : une série de photographies travaillées en ombres chinoises représentant des mères et leur fille, accompagnées de textes. L'exposition proposera aussi une présentation des travaux d'enfants dans le cadre du soutien scolaire : des acrostiches autour de la mère et des droits des femmes. À l'issue du vernissage, qui sera suivi d'un repas partagé, l'exposition sera installée de façon permanente dans les locaux du centre social aux Amandiers.