



La Lettre de l'Aiguier

Répondre au mieux aux besoins des habitants

La pandémie du covid 19 et les confinements qui en résulte sont une source de stress et d'anxiété pour de nombreuses personnes.

Les conséquences psychologiques touchent bon nombre de personnes que nous accueillons (usagers, bénévoles, habitants...) et les situations peuvent parfois être inquiétantes.

C'est pourquoi, en partenariat avec l'EDES de Pertuis, la Croix Rouge, Santé Lub, le Centre Social a décidé d'agir et de répondre au mieux en proposant de mettre en place des espaces d'écoute et de soutien afin d'accompagner la population meurtrie par cette crise. Nous proposons également de faire des balades autour du village afin de maintenir du lien social. A la rubrique l'info du mois, vous trouverez le détail de ces deux actions.

Dans le même esprit, dans la rubrique "Zoom", nous vous présentons ce mois-ci, le sens de notre action d'accueil. Plus qu'un service administratif, nous nous efforçons de répondre aux attentes et aux besoins des personnes dans leurs difficultés au quotidien par une démarche où la relation humaine est essentielle.

Pascal Vuillemin
Directeur du Centre Social



La vie du Centre...

Ateliers parents-enfants : Le club des parents

Des ateliers parents-enfants gratuits et sans inscription se déroulent deux fois par semaine, au Transfo. Les parents se retrouvent autour d'activités adaptées aux moins de 3 ans dans une ambiance familiale encadrée par la référente famille, séances de motricité, musique, peinture...

Une nouveauté pour cette année : les mamans ont pu s'essayer et s'exprimer au dessin pendant deux séances offertes par Laurence, bénévole du Centre Social. Ravies d'avoir pu laisser exprimer leur art sous le regard de leurs enfants, elles souhaitent continuer.

(Programme mensuel disponible sur le site internet du Centre Social).



Les ateliers de prévention santé en VISIO

L'Aiguier propose des séances de prévention à distance avec nos partenaires, Carsat, MSA et Mutualité Française. Les séances à distance portent sur différentes thématiques comme l'alimentation ou la gestion de la fatigue, le yoga, les ateliers mémoires et bien d'autres thèmes...

Les séances sont accessibles via téléphone ou par mail. Si vous désirez assister aux séances sur un ordinateur du Centre Social, nous mettons à votre disposition tout l'équipement nécessaire dans une de nos salles. La séance se déroule avec une animatrice ou un bénévole du centre social.

Si vous êtes intéressé par un atelier au Centre Social, il est impératif que vous nous fassiez parvenir votre demande maximum 72h avant le début de la séance. Le planning des activités est disponible à l'accueil de l'Aiguier, sur le site internet ou par mail : secteurfamille.aiguier@orange.fr

Ateliers écritures

Depuis le premier confinement, les ateliers d'écritures se déroulent par échanges de courriels et cela fonctionne très bien. Deux fois par mois, Nadine (bénévole en charge de l'atelier) envoie un atelier et les participants retournent leurs textes. Nous présenterons cet atelier dans la rubrique "Zoom" le mois prochain.

Accès aux droits

Atelier smartphone : un RDV individuel convivial dans le respect des gestes barrières et des préconisations liées à la pandémie. Une réussite ! Déjà une dizaine de participants depuis le démarrage de l'action le 22 janvier.



Des demandes diverses, de la personne totalement débutante à une personne déjà bien confirmée ! Exemple de thématiques : entrer un contact, écrire un message, prendre une photo, configurer sa boîte mail, localiser une photo, récupérer des documents effacés, déplacer des photos, télécharger une application, tour d'horizon des applications, leur utilité,

L'info du mois

Ecoute – Soutien COVID

Face au constat décrit dans l'Edito, le collectif a décidé d'agir dans l'écoute et l'accompagnement des personnes. Le projet est porté par des psychologues bénévoles et des partenaires Edes, Santé Lub, Croix Rouge.

Le but de l'action est bien l'écoute, le non jugement, aller à la rencontre des personnes afin d'aider à diminuer ces difficultés dues à la crise sanitaire.

Des écoutants tiendront une permanence au Centre Social, les mardis, mercredis et jeudis matins. Les personnes intéressées peuvent contacter le Centre Social pour prendre des informations et une prise de rendez-vous: 0490072300

Portrait

J'habite à La Tour d'Aigues depuis 2009 et je suis retraitée depuis 2015. Je travaillais dans l'informatique pour un grand groupe bancaire. J'ai fait la connaissance du Centre Social en 2018 par le biais d'un ami qui y était déjà impliqué en tant que bénévole. Avant ça, je ne me rendais pas réellement compte à quel point le travail des bénévoles est essentiel dans la vie du pays pour maintenir un peu plus de cohésion sociale. Je suis plutôt fière de participer à ce genre d'actions !

Je fais partie de l'équipe du projet « Seniors Numérique ». Nous animons des ateliers d'informatique pour apprendre aux seniors à se débrouiller avec un ordinateur. C'est une manière de me rendre utile dans un domaine que je maîtrise, auprès de personnes qui en ont besoin. C'est aussi pour moi participer à un projet plus large auprès des personnes âgées qui sont de plus en plus isolées. Et même au-delà de ça, de participer au travers des actions du Centre Social, à un peu plus de solidarité envers mes semblables.



**Catherine
Pennès**

Infos Permanences

ACCUEIL	Ecoute, conseils, accompagnement administratif, relais entre les partenaires, etc.	Lundi au vendredi 9H00 - 12H00 14H00 - 18H00
AIDES ADMINISTRATIVES	Démarche administrative et ANTS (Agence Nationale des titres sécurisés)	Lundi - jeudi - vendredi matin Sur RDV
EDES ASSISTANTES SOCIALES CONSEILLERES ESF	Accompagnement, aide administrative et technique, recherche d'aide financière	Mardi & jeudi matin sur RDV
MSA Mutualité Sociale Agricole	Dossier et suivis MSA	Jeudi matin Sur RDV
SNC	Solidarité nouvelle face au chômage Soutien, échange, écoute, conseils,...	Suspendu Provisoirement
CROIX ROUGE	Colis alimentaires	Mardi 9h00 - 11h00

A vos Agendas !



Mars

- ✓ **Samedi 13 à 14h**
Atelier dessin en Famille
- ✓ **Mardi 16 à 20h**
Conférence Parentalité
« La Famille recomposée »
- ✓ **Mardi 23 à 18h30**
Assemblée Générale de l'association



Avril

- ✓ **Atelier parents-enfants**
lundi - vendredi matin de 10h à 11h
au Transfo.
- ✓ **du 26 avril au 7 mai** : vacances de printemps accueil de loisirs La Tour D'aigues .
- ✓ **du 26 au vendredi 30 avril** : vacances de printemps accueil de loisirs Mirabeau
- ✓ **Mardi 20 à 20h**
Conférence Parentalité



Mai

- ✓ **Atelier parents-enfants**
lundi - vendredi matin de 10h à 11h
au Transfo.
- ✓ **Mardi 18 à 20h**
Conférence Parentalité
- ✓ **mercredi 26 mai** : journée échange et partage avec les enfants IME Bourguette.

Pendant cette période particulière, nous restons à votre écoute et adaptons nos propositions, dans le respect du protocole sanitaire.

