

## Programme du 3 au 31 Mai 2021 : L'Espace Pluriel reste à vos côtés !

Retrouvez les informations sur le site du CCAS - [www.ccas-avignon.fr](http://www.ccas-avignon.fr)

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité s'adresse aux enfants scolarisés du CP au lycée qui ne disposent pas dans leur environnement familial et social de l'appui et des ressources pour s'épanouir et réussir à l'école et pour lesquels un besoin a été repéré en concertation avec les établissements scolaires

Pour les élèves de primaire

L'accompagnement à la scolarité continue à l'école Henri-Fabre avec Mélanie et au Complexe de la Barbière avec Alexia les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30.

Pour les collégiens et les lycéens

Sofia accueille les jeunes au complexe socioculturel de la Barbière les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 17h30, sur inscription au 06 31 44 60 76

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité

#### ALSH 3/11 ans

L'ALSH 3/11ans reste ouvert les mercredis après-midi.

Pour le mois de mai, les enfants pourront profiter d'activités manuelles et sportives en lien avec la Laïcité.

Pour tous renseignements joindre le 07 77 26 39 78

#### 12/15 ans

L'Accueil Jeunes reste ouvert les mercredis après-midi, il pourra proposer de l'accompagnement à la scolarité et divers projets.

Pour tous renseignements joindre Omar au 06 40 27 17 98

#### 15/25 ans

Clémentine vous accueille pour vos projets et vos interrogations au Complexe de la Barbière (10 Avenue du Roi Soleil) :

**Mercredis 12 & 26 mai** sur RDV de 13h00 à 16h30 (avec la Mission locale seulement le 12 mai)

Clémentine propose des permanences web promeneur du net sur les réseaux sociaux.

Les **Mardis** de 18h30 à 19h30

Les **Vendredis** de 14h00 à 15h00

Pour le mois de Mai Clémentine propose

- Présentation des projets FIJ le **Mercredi 19 Mai**
- Ciné Débat sur le film « Mauvaises graines » avec l'association Uniscité le **Samedi 29 Mai** de 16h00 à 18h30 (sur inscription)

**Nouveauté** : Les Temps Jeunes sont des temps pour les jeunes adultes à partir de 15ans pour papoter, partager des projets..... avec l'Association La Jeunesse en Action.

Les **Vendredis** de 16h00 à 17h30

Vous pouvez contacter Clémentine :

- Sur Facebook (Clémentine Cacciaguerra PDN)
- Sur Instagram (clementinecacciaguerrapdn)
- Au 06 73 21 12 23

### ANIMATIONS ADULTES ET FAMILLES

Fatima, Marianne et Clémentine proposent aux usagers via **WhatsApp** des ateliers cuisine, zen et bien-être, gym, contes..., toujours dans la bonne humeur.

Découvrez au verso la programmation plus détaillée pour mai

### CULTURE

« Tout porte à croire que les lieux culturels rouvriront d'ici mi-mai. Espérons-le ! Rêvons-le ! Alors dès la réouverture foncez ! Courez ! Allez soutenir votre cinéma de quartier, les théâtres, les musées, les galeries, etc....Redonnons de la vie à ces lieux restés bien trop longtemps inhabités. La culture doit renaître ! »

La semaine du 17/05 au 22/05 est consacrée à la Laïcité.

Venez découvrir une exposition et des activités autour de la Laïcité dans la salle Polyvalente de la Barbière.

Ouvert à tous et gratuite de 12h30 à 13h30 et de 16h30 à 17h30

### LES NOTES ZEN ET BIEN-ÊTRE

Pour un quotidien serein et bienveillant pour soi et notre famille  
Aujourd'hui je vais vous proposer des astuces à appliquer pour « Prendre confiance en soi »

- Au lever et au coucher dites-vous que vous êtes fier de vous.
- Avant de commencer la journée, dites vous que vous allez passer de bons moments et que s'il y a des petites erreurs c'est normal, vous faites de votre mieux.
- Remerciez-vous chaque fois que vous réussissez ou que vous échouez, c'est votre force.
- Verbalisez et conscientisez que vous faites de votre mieux et que vous réussirez vos objectifs de vie avec du temps, de l'énergie et de l'amour.
- Prenez soin de vous et à bientôt.

N'hésitez pas à partager votre technique détente au quotidien

Citation du mois :

« L'essentiel n'est pas de vivre...mais d'avoir une raison de vivre »

### TOUJOURS À VOTRE ÉCOUTE

L'Espace Pluriel reste ouvert et nous restons à votre écoute pour toute question, par téléphone ou mail

04.90.88.06.65/ [espacepluriel@ccasavignon.org](mailto:espacepluriel@ccasavignon.org)

Le Point-relais CAF est accessible à l'accueil de la Barbière (Tour 3B Av Richelieu)

L'intention du mois Terre d'aujourd'hui je fais plein de petits et grands gestes pour ma planète !!

Nous vous invitons à découvrir au verso la programmation détaillée du mois de mai

Programmation de l'Espace Pluriel pour le mois du 3 Mai au 31 Mai 2021

Légendes :

Actions Collectives Familles

ALSH 3/5ans

ALSH 6/11ans

12/25 ans

15/25 ans

CLAS

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8
CLAS 16h30-17h45	CLAS 16h30-17h45 & intervention de Jeux Jubil pour les collégiens Permanence PDN 18h30-19h30 Atelier Alexander avec Lucia Carbone 14h-16h00	<u>Activité manuelle</u> : »Fresques sur la laïcité tous ensemble » <u>Activité manuelle</u> : « Flip Book » Atelier poterie sénior 14h00-16h00	CLAS 16h30-17h45	CLAS 16h30-17h45 Permanence PDN 14h00-15h00	
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
Café culturel 9h30-11h00 Complexe Marche/Footing à la Plaine des Sports 13h30-16h30	Représentation « Turbulence, rapport au temps, au théâtre des Carmes 14h00-16h00 (pour le groupe atelier écriture poétique) Atelier Alexander avec Lucia Carbone 14h-16h00 CLAS 16h30-17h45 & intervention de Jeux Jubil pour les collégiens Permanence PDN 18h30-19h30	<u>Activité manuelle</u> : »Fresques sur la laïcité tous ensemble » <u>Activité manuelle</u> : « Flip Book » Permanence Jeune au complexe avec la mission locale (sur RDV) 13h30-16h30 Atelier poterie sénior 14h00-16h00	Marche/Footing à la Plaine des Sports avec ESC Croix des oiseaux 9h00-11h30 CLAS 16h30-17h45	Atelier tricot à la Maison des Projets 14h-16h30 CLAS 16h30-17h45 Permanence PDN 14h00-15h00 Temps jeune avec l'Association la Jeunesse en Action 16h00-17h30 au Complexe	
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
<b>EXPOSITION SUR LA LAÏCITE A LA SALLE POLYVALENTE</b>					
RDV des Habitants avec la CPAM & La MSA à la Salle Polyvalente 9h45-11h30 Atelier informatique avec Culture du cœur « Nuage des mots » 9h00-11h00 au complexe	Groupe de parole dans le cadre du REAPP avec une Puéricultrice « Les écrans chez l'enfant et les adolescents » au Château de la Barbière 14h-16h CLAS 16h30-17h45 & intervention de Jeux Jubil pour les collégiens Atelier Alexander avec Lucia Carbone 14h-16h00	<u>Activité sportive (3-11ans)</u> : Jeux sportifs sur les différences & les situations de handicap. Exposition laïcité en salle polyvalente. <b>Exceptionnellement l'accueil se fera à partir de 16h30 à la salle Polyvalente.</b>	Théâtre « Bon appétit » à l'Entrepôt avec Mises en Scène 14h-16h30 Marche/Footing à la Plaine des Sports avec ESC Croix des oiseaux 9h00-11h30 Atelier Zen & bien être 14h00-16h00 CLAS 16h30-17h45	Atelier tricot à la Maison des Projets 14h-16h30 Permanence PDN 14h00-15h00 Temps jeune avec l'Association la Jeunesse en Action 16h00-17h30 au Complexe CLAS 16h30-17h45	
Marche/Footing à la Plaine des Sports 13h30-16h30 CLAS 16h30-17h45	Permanence PDN 18h30-19h30	Débat autour de la laïcité avec Benoit Mergola en salle polyvalente de 13h30-16h Présentation Projet Jeune (FIJ) à Carpentras la journée			
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
Marche/Footing à la Plaine des Sports 13h30-16h30	Balade Urbaine (Présent-Passé) au Centre Ville d'Avignon 9h30-12h00 Théâtre « Bon appétit » à l'Entrepôt avec Mises en Scène 13h-16h00 Atelier Alexander avec Lucia Carbone 14h-16h00 CLAS 16h30-17h45 & intervention de Jeux Jubil pour les collégiens Permanence PDN 18h30-19h30	<u>Activité sportive (3-11ans)</u> : Jeux sportifs sur les différences & les situations de handicap. Permanence Jeune au complexe (sur RDV) 13h30-16h30 Ouverture AJ de 14H à 18H Atelier poterie sénior 14h00-16h00	Théâtre « Bon appétit » à l'Entrepôt avec Mises en Scène 10h-16h30 Atelier Zen & bien être 14h00-16h00 CLAS 16h30-17h45 Atelier des Saveurs : Sortie à la Médiathèque Ceccano (visite du patrimoine culinaire) 10h-12h00	Atelier tricot à la Maison des Projets 14h-16h30 Atelier informatique avec Culture du cœur « Nuage des mots » 9h00-11h00 au complexe Permanence PDN 14h00-15h00 Temps jeune avec l'Association la Jeunesse en Action 16h00-17h30 au Complexe CLAS 16h30-17h45	Débat Ciné avec UnisCité en salle Polyvalente 16h-18h30 « Mauvaises Graines » <b>Synopsis :</b> Wael, un ancien enfant des rues, vit en banlieue parisienne de petites arnaques qu'il commet avec Monique, retraitée Sa vie prend un tournant le jour où Victor lui propose un job bénévole dans son centre d'enfants exclus du système scolaire Wael se retrouve responsable d'un groupe de six adolescents expulsés pour absentéisme, insolence ou port d'arme. De cette rencontre explosive entre « mauvaises graines » va naître un véritable miracle.
Lundi 31					
Marche/Footing à la Plaine des Sports 13h30-16h30					

Il se peut que, pour des raisons sanitaires, certaines activités soient reportées ou annulées. **Renseignez-vous à l'accueil qui vous orientera avec plaisir**