

# ATELIERS



## ► Aquarelle

Avec Cathy Casteau, découvrez les différentes techniques de l'aquarelle, avec des thèmes renouvelés, paysage, portrait, nature morte.

► **Infos** : Salle du stade, Roussillon • lundi, mardi ou jeudi 14h-17h  
• Tarif : selon QF.

## ► Atelier guitare adultes

Ateliers collectifs de guitare acoustique et électrique sur des répertoires variés allant du rock à la chanson, du jazz à la musique classique, animés par Pierre-Olivier Brochec.

► **Infos** : Salle de la ludothèque, Roussillon • mercredi 13h30-15h30  
• Tarif : selon QF.

## ► Peinture sur porcelaine

Décorez assiettes, tasses, plats, bibelots selon votre créativité avec Silvia Vaussier.

► **Infos** : Salle Lou Pasqué • lundi 14h-17h • Tarif annuel : 58€ / 75€ (hors CCPAL).

## ► Peinture sur soie et shibori

La peinture sur soie et l'art du shibori n'auront plus de secret pour vous grâce à Josiane Barçon.

► **Infos** : Salle Lou Pasqué • mardi 14h-17h • Tarif annuel : 58€ / 75€ (hors CCPAL).

## ► Couture

Venez confectionner vos ouvrages dans une bonne ambiance avec Maryse Daumen!

► **Infos** : Salle Lou Pasqué • jeudi 14h-17h • Tarif annuel : 35 € / 45€ (hors CCPAL).



## ► Peinture acrylique & sorties expos

Au-delà de vous initier à l'acrylique, Annie Ricard vous emmènera découvrir des ateliers d'artistes, des expos...

► **Infos** : un lundi sur 2 • Saint-Pantaléon • Tarif annuel : 29€ / 38€ (hors CCPAL).

## ► Cuisine

Un atelier thématique par mois animé par Micheline Ruin, passionnée de cuisine. On cuisine ensemble et l'on repart avec sa création culinaire.

► **Infos** : un vendredi/mois 10-12h • Salle des fêtes de Roussillon • Tarif annuel (ingrédients fournis) : 50€ / 65€ (hors CCPAL).

## ► Balade contemplative

Une proposition originale de Catherine Gardone, photographe professionnelle : elle nous emmène en balade et nous invite à ouvrir notre regard en prenant le temps.

► **Infos** : un vendredi/mois 10h-12h • Gratuit avec adhésion.

## ► Conversation anglaise

Comment entretenir votre anglais ou le faire progresser ? En toute convivialité, Wendy et Phil animent un temps de conversation anglaise sur des thèmes à choisir ensemble.

► **Infos** : lundi 10-12h • Médiathèque de Roussillon • Gratuit avec adhésion.

# OSEZ LE BÉNÉVOLAT !



Vous souhaitez offrir un peu de votre temps et faire de nouvelles connaissances ? Par exemple : animer un atelier, faire équipe avec les ados dans l'organisation des concerts, accompagner et aider les seniors pendant leurs courses et les sorties,

échanger avec les familles, participer à des projets avec les enfants...

► **Contact** : Alain Besnet, chargé de l'accueil des bénévoles • 04 90 05 56 91.

## CONTACTEZ-NOUS

Centre social et culturel intercommunal Lou Pasqué

Place du Pasquier • 84220 Roussillon

04 90 05 71 04

secretariat.cslp@gmail.com

[loupasquie.fr](http://loupasquie.fr)



Le centre social remercie les mairies du territoire de la CCPAL pour la mise à disposition de salles et leur soutien logistique tout au long de l'année.

# ACTIVITÉS et SERVICES

2021-2022



LOU PASQUÉ  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL INTERCOMMUNAL

## ENFANCE



### Accueils périscolaires 3-11 ANS

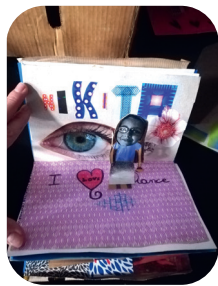
Accueil des enfants avant et après l'école ainsi qu'un accueil intercommunal le mercredi à Roussillon : des activités ludiques, éducatives et sportives.

> **Infos** : Bonnieux 7h30-9h / 16h30-18h30 • Goult 16h30-18h30 • Ménerbes 16h30-18h30 • Roussillon 7h30-8h45 / 16h30-18h30 • les mercredis à Roussillon, 8h-18h • Tarif : selon QF.

### Accueils de loisirs 3-11 ANS

Accueil des enfants pendant les vacances scolaires sauf Noël dans le cadre d'animations diversifiées (sorties, activités culturelles et sportives...) qui ont pour objectifs principaux l'épanouissement, la découverte et la détente dans un cadre agréable et sécurisant.

> **Infos** : vacances scolaires Bonnieux, Roussillon ou Ménerbes, 8h-18h • Tarif : selon QF.

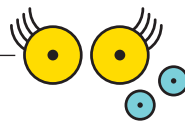


### Semaines Pass 8-13 ANS

Accueil pendant les vacances scolaires pour les pré-ados et ados. Des stages culturels et sportifs sont proposés à la semaine. Sessions animées par des animateurs et des éducateurs sportifs diplômés. Inscriptions à la semaine complète.

> **Infos** : accueil de 13h30 à 18h • Vacances de la Toussaint : Lioux et Goult • Vacances d'hiver : Lioux • Vacances de printemps : Murs et Goult • Vacances d'été, juillet : Goult • Tarif : selon QF.

## FAMILLES



**Pour tout renseignement** : Peggy Mayan, référente Familles, 06 42 61 18 69, [famille.cslp@gmail.com](mailto:famille.cslp@gmail.com)  
Toutes les actions sont hors vacances scolaires.

### Rencontres Parentalité

Des conférences ludiques et interactives abordant la parentalité, la périnatalité, l'adolescence.

> **Infos** : rendez-vous trimestriel gratuit • Prochain rendez-vous le 29/09/2021 à 15h à la ludothèque Lou Pasquière de Roussillon.

### Festival De l'un vers l'autre

Rendez-vous convivial autour de la parentalité! Rencontres, ateliers, spectacles...

> **Infos** : 10 rendez-vous du 29/09 au 17/10 2021 à Apt, Bonnieux, Goult, Roussillon • Gratuit.

### Les Parentines

Espace de jeux et d'animations parents-enfants en faveur du soutien à la parentalité. Jeux et activités d'éveil pour les 0/6 ans, espace ludothèque pour les 7/11 ans.

> **Infos** : mercredi matin 10h-12h • MLEC, Bonnieux • Gratuit.

### Sors tes parents!

Des sorties culturelles et familiales (1 par trimestre)

> **Infos** : transport collectif au départ de Roussillon • Petite participation financière selon la sortie.

## Jeunesse



### L'accueil jeunes 11-18 ANS

Nouveauté : en plus des animations habituelles, nos animateurs Simon & Dorian se proposent d'initier les jeunes à la réalisation de supports vidéos (stop motion, clip, court-métrage, ...) !

> **Infos** : en accès libre, ouvert : mercredi 14h-18h, samedi 14h-18h et un vendredi par mois 17h30-19h30 • Mas des jeunes de Goult • Gratuit avec adhésion.

### Les sorties 11-18 ANS

Des sorties ludiques culturelles et/ou sportives organisées à la journée pendant toutes les vacances scolaires sauf Noël. Des mini-camps sont également proposés.

> **Infos** : programme et tarifs avant chaque vacances.

### Le Collectif 14-18 ANS

Un engagement à l'année! Les jeunes s'investissent dans des actions culturelles et festives afin d'autofinancer un voyage d'été choisi et organisé par eux-mêmes. Organisation des soirées culturelles tout au long de l'année.

> **Infos** : mercredi 14h-18h, vendredi 17h-19h, samedi 14h-18h • Local jeunes à Saint-Saturnin-Lès-Apt • Gratuit avec adhésion.

### Atelier théâtre 7-18 ANS

Ateliers animés par Greg Clausse. Travail d'improvisation, d'expression corporelle, développer l'imaginaire, techniques de jeu, mise en scène et apprentissage du texte, en vue d'une création collective.

> **Infos** : 7/10 ans 17h10 • + de 10 ans : 18h15 • MLEC, Bonnieux, jeudi • Tarif : 144€/an.

## SENIORS

### Allobus

Plus qu'un transport collectif solidaire, Allobus vient vous chercher à domicile pour vous emmener à Apt ou Coustellet faire vos courses, aller à vos rdv... C'est aussi l'occasion de faire de nouvelles rencontres et se sentir entouré!

> **Infos** : Mardi : Lioux-Murs • Vendredi : Goult/Roussillon-Saint-Pantaléon • Un mercredi sur deux : Bonnieux-Lacoste en alternance avec Ménerbes • 06 48 20 81 54 • Tarif : à partir de 3€ l'aller/retour.

### Sorties

Un programme de sorties au rythme d'1 ou 2 fois par mois (visites de musées, expositions, théâtre, cinéma, patrimoine, gastronomie...). N'hésitez pas à nous communiquer vos envies, vos idées.

> **Infos** : gratuit ou participation selon sortie.

### Ateliers Bien vieillir

Les clés du bien vieillir : entretenir son mental, sa forme physique et les liens avec les autres !

> **Infos** : gratuit avec adhésion • Se renseigner auprès de nous pour les dates.

### Atelier informatique

Un cycle de 6 cours, en très petit groupe pour se familiariser avec l'informatique et devenir plus autonome

> **Infos** : animé par Marilyne Cauvin • Goult.

### Atelier Mémoire

Un cycle de 10 séances de gymnastique cérébrale pour travailler sa mémoire tout en prenant plaisir.

> **Infos** : animé par l'association Brain Up • Goult.

### Atelier guitare enfants-ados 7-18 ANS

Ateliers collectifs de guitare acoustique et électrique sur des répertoires variés allant du rock à la chanson, du jazz à la musique classique, animés par Pierre-Olivier Brochec.

> **Infos** : Enfants le lundi 17h00-19h00 • Ados le mercredi 13h30-15h30 • Salle de la ludothèque, Roussillon • Tarif : selon QF.



### Gymnastique douce

Un cycle de 12 séances : des cours debout ou assis adaptés aux possibilités de chaque participant.

> **Infos** : jeudi 9h-10h et 10h-11h • Animé par l'association Siel Bleu • Saint-Pantaléon.

### Atelier Intergénérationnel

Aux côtés de nos animateurs/-trices, partager un peu de temps avec les enfants, transmettre ou jouer avec eux...

> **Infos** : Des rencontres s'organisent régulièrement : contactez-nous!

### Atelier Prévention des chutes

Un cycle de 6 séances devrait permettre aux participants de progresser dans le maintien et l'équilibre grâce à des exercices adaptés à chacun; le must : on vient vous chercher chez vous et on vous ramène!

> **Infos** : jeudi après-midi • Animé par le kinésithérapeute Lionel Villégas et Jonathane Satuber • Ménerbes • 60€ le cycle.

