



La Lettre de l'Aiguiér

Le plaisir de nous retrouver !!!

Ces derniers mois, l'équipe du centre social a été proche de ses usagers et elle a eu à cœur de maintenir au mieux ses missions et ses activités lors des périodes de confinement dues à la crise sanitaire. Puis, enfin, l'éclaircie après des mois de "sans contact". Depuis, toute l'équipe, bénévoles et salariés, est super motivée et les projets ne manquent pas. Les épreuves vécues ensemble nous renforcent et, mieux qu'un retour au monde d'avant, nous espérons que le monde d'après, soit plus solidaire, plus fraternel.

Enfin, quel plaisir de nous et vous retrouver lors des événements dès septembre ! la journée des Associations, le vide poussette et la fête de l'Aiguiér.

La rentrée est là, vous pourrez revivre la vie des secteurs d'activités pendant la période estivale et avoir une idée de ce qui va se passer au centre social dès la rentrée.

Pascal Vuillemin

Directeur du Centre Social

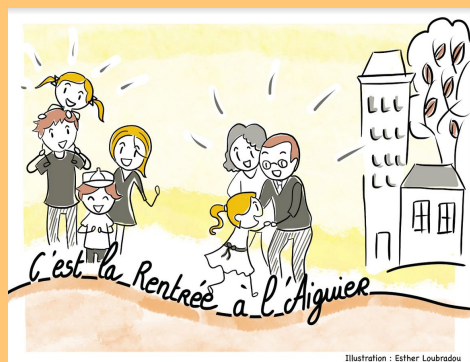


Illustration : Esther Loubradou

La vie du Centre...

Soirée des bénévoles :

Depuis son ouverture il y a plus de 20 ans, le centre social s'appuie sur l'implication de bénévoles afin d'assurer les activités et actions proposées à ces usagers.

A travers les orientations de notre projet d'établissement, le développement du bénévolat est un axe principal. Afin de valoriser l'ensemble des personnes qui s'impliquent toute l'année, la commission animation a organisé une "soirée bénévoles" pour mettre en avant les activités auxquelles ils contribuent et les remercier de leur implication.

Cette soirée festive reportée plusieurs fois en raison de la crise sanitaire s'est tenue le vendredi 11 juin.

Cette initiative a permis de rassembler une trentaine de bénévoles autour de l'équipe du centre social. Bien que festive, cette soirée a revêtu un certain caractère officiel par l'intervention des administrateurs et d'élus de collectivités locales venus soutenir nos bénévoles. Catherine, Badia, Natacha ont animé la soirée, puis vint le moment des remerciements par la remise d'un présent offert à chaque bénévole. Un petit moment très émouvant de bonheur ressenti par l'ensemble des convives ; se retrouver, partager ce moment collectif a remis de la joie au cœur.

Nous remercions l'équipe, les administrateurs, les élus, les bénévoles de leur présence à cette première "soirée bénévoles". (Les photos de la soirée seront publiées sur notre site internet).

ALSH été 2021 :

Pour l'année 2021/2022 nous avons retravaillé notre projet pédagogique pour apporter le meilleur accueil possible aux enfants. Trois grands axes se dégagent : Socialisation, Citoyenneté, Autonomie. Ils sont le fil conducteur de toutes nos activités, de nos animations et de nos projets.

Ce projet sera bientôt disponible à travers plusieurs supports de communication, notamment notre site internet. Un document sera présenté aux familles fréquentant l'accueil de loisirs à la rentrée.



Dessin en famille :

Un atelier parent-enfant pour réaliser ensemble un dessin, une peinture ...

Une après-midi de découverte pour les parents et les enfants, complicité autour d'une création (sans prérequis) autour de la peinture et du dessin.

Ces deux heures partagées permettent de créer ensemble et de se détendre.

Les familles ont apprécié de peindre en extérieur, devant la salle du parc. Elles se sont laissées guider par Laurence Féline qui a su les mettre en confiance.

D'autres ateliers sont planifiés pour l'année 2021/2022.



Journée national de la nature :

Le Centre Social a été partenaire de cette manifestation organisée par l'association " Cercle de Vie".

Une belle journée au Jardin du soleil. Des ateliers de sensibilisation à la biodiversité ont réuni les enfants et les adultes; 35 familles du Centre Social l'Aiguier et 200 participants ont été comptabilisées. Cinq bénévoles du secteur famille ont pu s'investir dans l'organisation de l'événement, décoration, installation et mise en place d'une exposition de poèmes réalisés pendant l'atelier d'écriture animé par Nadine Berthe.



Zoom sur...

Prévention santé séniors : activités récurrentes et nouveautés

En partenariat avec l'association Santé Education et Prévention sur les Territoires , le centre social propose des ateliers thématiques gratuits.

Cette rentrée commencera avec des thèmes souhaités par nos adhérents :

Conférence: "**AVC, les prévenir c'est vital !**"

Le vendredi **24** septembre 2021 (15h00 à 17h00)

Idées fortes : la typologie des risques d'AVC ; les signes à reconnaître en situation réelle ; la protection au quotidien au long cours

Atelier: "**5 sens**":

Les jeudis , 09, 16, 23 et 30 septembre et 13 octobre 2021 de 14h30 à 16h30.

Le contenu du programme n'est pas à caractère scientifique ou médical. Il privilégie une approche pragmatique, ludique et concrète. Vous pouvez vous inscrire dès à présent par téléphone, par mail ou venir directement au Centre Social. La date butoir des inscriptions est le 6 septembre.

Atelier "**Gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire tout en prenant plaisir**":

Les vendredis 07, 14, 21 et 28 janvier, puis les 04, 11, 18 et 25 février, puis les 04 et 11 mars 2022 de 14h15 à 16h15.

Prévention santé séniors : Atelier avec "Siel Bleu"

Un nouveau partenariat avec Siel Bleu commencera le 13 septembre 2021 pour une réunion sur le thème "Les Bienfaits de l'Activité Physique Adaptée"

Un cycle de 3 mois pour découvrir la marche avec des bâtons pour les personnes de plus de 60 ans et un nouveau cycle de 3 mois à partir de janvier d'initiation à la Zumba.

Pour ces activités, le **passé sanitaire est obligatoire**.



Portraits

Reine Malacarnet :

Bénévole de l'atelier Cuisine et Partage, Reine Malacarnet est décédée d'une longue maladie en avril dernier. Née à Marseille en 1932, elle avait pris sa retraite à la Tour d'Aigues.

Elle avait toujours été passionnée par son travail d'esthéticienne.

Le contact humain, son intérêt pour le bien-être de tous, son écoute positive et chaleureuse avait conduit ses pas en 2014 au C.S l'Aiguier car elle voulait toujours faire plus pour tous.

Elle a commencé par entourer les enfants pendant l'atelier créatif de Noël, réaliser des ateliers pâtisserie le samedi après-midi avec les familles et surtout animer de son grand savoir et de son énergie l'atelier "cuisine partagée, le mardi une fois par mois. Partager et donner de son temps étaient sa vocation.

Nous garderons tous le souvenir d'une Reine généreuse et engagée.

Les ateliers cuisine continueront, ils ont pris une nouvelle forme, grâce aux bénévoles investis avec Reine. En effet Nicole et Jacques accompagnés de Clara (volontaire en mission de service civique) pendant la période de pandémie, ont réalisé trois vidéos disponibles sur le site : centresocialaiguier.com



Elizabeth Sahridj :



J'habite à La Motte d'Aigues et je travaille au centre social depuis 3 ans. J'aime beaucoup la musique et la peinture.

Être au contact des enfants, leur faire plaisir et être aux petits soins des personnes autour de moi est mon passe temps favori.

Je suis agent de restauration la journée et agent d'entretien le soir. Au niveau de la cantine je m'occupe de la préparation des repas, de la mise de table, de la plonge et de la désinfection des inox. Le soir, je m'occupe de la désinfection des locaux et veille à la sécurité. Je m'assure de la fermeture des portes et fenêtres.

Le poste que j'occupe au centre social est très important pour moi car j'aime beaucoup être au contact des enfants et des animateurs. Je suis toujours de bonne humeur et tout ce que je fais est toujours fait avec le sourire.

Dans la vie, tout doit être fait avec passion, il faut toujours beaucoup donner de soi même pour être épanouie.

L'info du mois

Le dispositif Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP):

Depuis leur origine, les centres sociaux mettent au coeur de leur action l'animation famille. En 2016, une enquête de la Caisse Nationale d'allocations familiale (CNAF) révélait que deux parents sur cinq estiment leur rôle difficile dans la fonction parentale. Depuis 2020, le centre social bénéficie du label "Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des parents (REAAP)

C'est :

Des propositions d'actions et d'activités pour, par et avec les parents. Il s'adresse à toutes les familles du territoire d'influence du centre social.

A quoi sert-il?

Le REAAP permet de mettre en place des actions diverses, groupes de paroles, ateliers parents-enfant, conférence-débats. Ces actions s'adressent aux familles en tant que éducateurs principaux des enfants.

Que peut-il apporter ?

Il permet aux parents et aux porteurs de projets

- de se rencontrer, de se connaître, de construire ensemble des réponses adaptées
- de donner de la visibilité aux actions par rapport aux partenaires et aux habitants.

Au centre social, notre référente Famille Catherine Blanchard coordonne et participe à l'animation du secteur famille et de la parentalité.

Infos Permanences

ACCUEIL	Ecoute, conseils, accompagnement administratif, relais entre les partenaires, etc.	Lundi au vendredi 9H00 - 12H00 14H00 - 18H00
AIDES ADMINISTRATIVES	Démarche administrative et ANTS (Agence Nationale des titres sécurisés)	Lundi - jeudi - vendredi Sur RDV
EDES ASSISTANTES SOCIALES ET CONSEILLERES DU CONSEIL DEPARTEMENTAL	Accompagnement, aide administrative et technique, recherche d'aide financière	Accueil téléphonique Sur RDV 04 90 09 27 00
MSA Mutualité Sociale Agricole	Dossier et suivis MSA	Sur RDV
Borne E-Administrative	-Réalisez vos démarches en ligne en toute autonomie ou accompagné	Accessibles tous les jours sans RDV
CROIX ROUGE	Colis alimentaires et Vestiboutique : vente de vêtements et chaussures	Mardi 9h00 - 11h00

A vos Agendas !



Septembre

- ✓ **Jeudi 9/09:** Cycle de 5 ateliers préventions seniors
- ✓ **Samedi 4/09:** Matinée des associations
- ✓ **Lundi 6/09:** Reprise de la Gym seniors
- ✓ **Du 13/09-18/09:** Semaine de la parentalité en partenariat avec la COTELUB
- ✓ **Lundi 14/09 :** Rencontre interactive parents/professionnels: accompagner son enfant vers l'autonomie
- ✓ **Samedi 18/09:** Vide poussette au camping
- ✓ **Vendredi 24/09:** Conférence Accident Vasculaire Cérébral (A.V.C)



Octobre

- ✓ **Samedi 2/10:** Fête de l'aiguier
- ✓ **Lundi 4/10 au 08/10:** Semaine bleue pour les seniors
- ✓ **Mardi 05/10:** Atelier cuisine et partage



Novembre

- ✓ **Samedi 20/11:** Peinture en famille
- ✓ **Mardi 30/11:** Rencontre parentalité

Pendant cette période particulière, nous restons à votre écoute et adaptons nos propositions, dans le respect du protocole sanitaire.



santé
famille
retraite
services



