

CONTACTS :
04 90 75 81 30
famille.cslp@gmail.com

INFOS :
www.loupasquie.fr



FESTIVAL DE LA PARENTALITÉ
du 29 septembre au 17 octobre 2021

En parallèle du festival, venez découvrir les actions parentalité et périnatalité hebdomadaires du territoire !

Espaces enfants-parents

Samedi 2 octobre

Apt

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
La petite maison
De 15h à 17h ☐ Maison de la Petite enfance
Voie Dominitiene, Apt

- ➔ **Accueil enfants-parents**
En continu, pour les 0-6 ans et leur(s) parent(s) : espace jeux en accès libre et parcours motricité en extérieur.
- ➔ **Projection en avant-première**
« Grandir à petits pas », documentaire de Jean-Michel Carré, qui illustre la fonction du Lieu d'Accueil Enfants-Parents et ses fondements par Françoise Dolto.
Renseignements : 06 70 46 32 79



Mercredi 6 octobre

Apt

Espace parents-enfants : jouons ensemble !
De 10h à 12h ☐ MJC l'Archipop, Apt

- ➔ **Espace dédié aux familles**
Enfants, parents, grands-parents ☐ De 0 à 112 ans !
☐ Jeux de société, activités manuelles, jeux d'extérieur...
- ➔ **Séance découverte de « Zumbini »**
À 10h ☐ Enfant-parent (0-4ans) ☐ Durée 30 mn
☐ Sur réservation au 07 66 35 00 36 ☐ Un moment ludique pour jouer des instruments de percussions, danser et bouger en rythme avec son enfant ! En partenariat avec l'association Wellness Fitness.
- ➔ **La fabrique de jeux**
De 10h30 à 11h30 ☐ Fabrication de slime, en partenariat avec « Mum and the Gang ».



Édito

Fêtez en 7 rencontres la parentalité et le lien ! Cette 5^{ème} édition met à l'honneur la relation parents jeunes enfants, enfants et adolescents, avec un éventail de propositions : ateliers artistiques, soirée film-débat, cafés parents, et bien sûr jeux, spectacles et cirque !

Dans un esprit de partage et de mise en lien, ce festival est le fruit d'une co-organisation entre le Centre Social Culturel et intercommunal Lou Pasqué, la Maison du Livre et de la Culture de Bonnieux, la MJC l'Archipop d'Apt. Ce programme a été concocté en partenariat avec la Médiathèque de Roussillon, l'association Parents&co, Le collectif Transition en Pays d'Apt, L'association Maison de Santé Wellness Fitness, Le LAEP d'Apt et des bénévoles, qui œuvrent toute l'année en faveur du soutien à la parentalité.

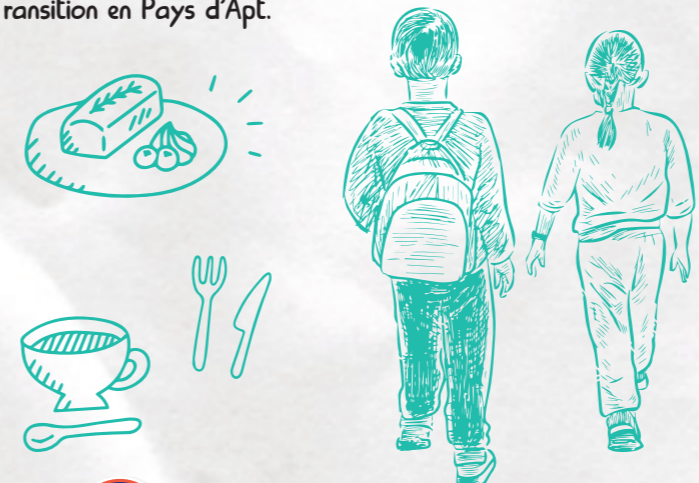


Mardi 5 octobre

Roussillon

Choco-ludo
Je fabrique mon goûter !
De 16h à 19h ☐ Espace Ludothèque
☐ Route du stade, Roussillon

- ➔ **Deux ateliers enfants-parents autour du zéro déchet : un atelier cuisine et un atelier bee wrap**
Dès 3 ans ☐ En continu. ☐ En partenariat avec le collectif Transition en Pays d'Apt.



Mercredi 13 octobre

Bonnieux

La parentine : à l'écoute de nos sens
De 9h30 à 12h ☐ Maison du Livre et de la Culture, Bonnieux

- ➔ **Espace d'accueil et d'animation enfants-parents**
De 0 à 12 ans. Jeux libres et espace de motricité.
- ➔ **Parcours sensoriel**
Cercle de paroles possible.
1 an et + ☐ Avec Laetitia Marchais, plasticienne et art thérapeute.
- ➔ **Atelier fabrication de jeux sensoriels**
Tous âges ☐ Confectionner des petits sacs sensoriels avec les ingrédients du placard... C'est facile et c'est amusant ! Avec la participation de bénévoles et « Mum and the Gang ».



Merci de respecter les mesures sanitaires en vigueur au moment du festival.



Pass sanitaire non obligatoire (mesure en vigueur au moment de l'impression).

Roussillon

Mercredi 29 septembre

Grande ludothèque en plein-air

Les jeux en jeu !

De 14h à 17h30 ☐ Espace Ludothèque ☐ Route du stade, Roussillon

REPLI PLUIE à la salle des fêtes de Roussillon

➔ Jeux de plateau, de construction, de motricité, d'imitation

Pour toute la famille (enfants, ados, parents) en accès libre tout l'après-midi.

➔ Escape game

14h ☐ Dès 8 ans ☐ Durée : 2h ☐ Sur réservation : 04 90 05 56 40 ☐ ou mediathequeroussillon84@gmail.com ☐ jeu vidéo en groupe projeté et piloté sur tablette.

➔ Atelier créatif enfants-parents

Dès 14h30 ☐ Tous âges. ☐ Peinture libre avec Laetitia Marchais, plasticienne et art thérapeute.

➔ Découverte de grands jeux coopératifs

14h30 ☐ Dès 4 ans ☐ Durée 30 min.

➔ Café parents « La fonction du jeu dans la famille »

À 15h ☐ Animé par Catherine Billé-Dimech, psychanalyste.

➔ Séance de lecture de « livres-animés »

À 16h30 ☐ Durée 30 min ☐ 0-4 ans. Un nouveau média entre le livre et le dessin animé !

Le snack/buvette du Collectif Jeunes Lou Pasqué (au profit de leurs projets).



Bonnieux

Vendredi 8 octobre

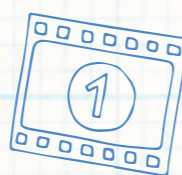
Soirée ciné-débat

Grandir à petits pas !

De 18h à 20h30 ☐ Maison du Livre et de la Culture, Bonnieux

➔ Projection du documentaire « Grandir à petits pas » suivi d'un débat animé par Catherine Billé-Dimech, psychanalyste.

Le film « Grandir à petits pas » de Jean-Michel Carré donne à voir l'œuvre de Françoise Dolto, la Maison verte qu'elle fonda avec quelques autres en 1979. En suivant le travail des équipes qui se relayent chaque après-midi, on les voit, par leur présence subtile, favoriser la conquête de l'autonomie de l'enfant en présence de leurs parents. ☐ Durée 52 minutes. ☐ Débat suivi du verre de l'amitié.



Bonnieux

Dimanche 17 octobre

Les émotions en jeu !

À partir de 9h30 ☐ Maison du Livre et de la Culture, Bonnieux

Jeux

Spectacle

Cirque

Ateliers enfants-parents

Snack, buvette, pique-nique tiré du panier !

Café parents

Ateliers créatifs

Communication Non-Violente

➔ Atelier portage et papotage autour de l'allaitement

À 9h30 ☐ Durée 2h ☐ Réservation : 06 61 02 09 94 ☐ Salle de danse. ☐ Animé par Clémentine Chambaz, sage-femme, bénévole de l'association Parents&co.

➔ Café parents : Communication Non Violente sur le thème « jalousie et rivalités entre frères et sœurs »

À 10h ☐ Durée 1h30 ☐ Espace Médiathèque En partenariat avec l'association Parents&co.

➔ Coin lecture

À 11h et à 15h ☐ Petites histoires et Kamishibai autour des émotions...

➔ Maquillage artistique

De 9h à 11h30 et de 14h à 17h ☐ Par « Les déjantées du pinceau ».

➔ Ateliers massage enfants-parents

À 13h30 ☐ Durée 1h ☐ 4 ans et + ☐ Salle de danse ☐ Jeux de massages et de mouvements pour relaxer son enfant et à tour de rôle son parent ! Animé par Katia Yéranian praticienne en massages traditionnels et de relaxation, bénévole de l'association Parents&co. ☐ Réservation : 06 24 29 21 77.



Le snack/buvette du Collectif Jeunes Lou Pasqué (au profit de leurs projets).

Et/ou pique-nique tiré du sac.

Journée festive

➔ Café parents : « Naitre parent »

À 14h ☐ Durée 1h ☐ Espace Médiathèque Animé par Marie-Aude Brichard, sage femme. Échanges autour du bien-être du parent, une fois que bébé est là et devient grand !

➔ Atelier cirque « ska Barré » enfants-parents

De 14h à 16h30 ☐ Baby-cirque (+ 2 ans), jeux d'équilibre et monocycles pour les plus grands !

➔ Spectacle Cirque-Théâtre-Clown

À 17h ☐ Durée 45 mn ☐ « Tout public » par la Cie CourcirKoui. « La Roue de la Fortuna »



+ Toute la journée en continu de 9h30 à 17h

- ➔ Parcours sensoriel... tous âges.
- ➔ Mandala des émotions : activités créatives autour des émotions, modelage argile, dessins, collages, pliages... prennent forme pour laisser ses émotions s'exprimer !
- ➔ Ludothèque : grands jeux en bois et petits jeux... pour toute la famille.



Pass sanitaire obligatoire pour ces 3 journées de manifestation.