

<p>Premières Enseignement scientifique Thème : Une longue histoire de la matière</p>		<p>Lithothérapie : le pouvoir des cristaux</p>	<p>Chapitre 2 : Des édifices ordonnés, les cristaux</p>
--	---	---	--

Dans les journaux, sur Internet ou même dans certains commerces, on peut entendre vanter les pouvoirs vibratoires ou énergétiques des cristaux à travers la lithothérapie. Qu'en est-il vraiment ?

La lithothérapie est une médecine douce qui apporte bonheur et bien-être tant sur le plan mental, physique, émotionnel et spirituel. Voici un guide complet pour tout savoir sur cette thérapie aux innombrables bienfaits. Quelle est l'origine de la lithothérapie ?

La lithothérapie est une **méthode ancestrale**. En effet, le début de son utilisation remonte très loin dans le passé. Cette thérapie, longtemps oubliée, fut baptisée du nom de lithothérapie au vingtième siècle.

À l'âge de pierre, les hommes de Cro-Magnon utilisaient des pierres pour fabriquer des amulettes qui étaient portées autour du cou ainsi que des statuettes qu'ils gardaient près d'eux. La période qui suivit la préhistoire (l'Antiquité) se caractérisait par l'avènement des pierres aux caractéristiques différentes et spécifiques. Dans la foulée, les pierres commençaient à être utilisées en joaillerie.

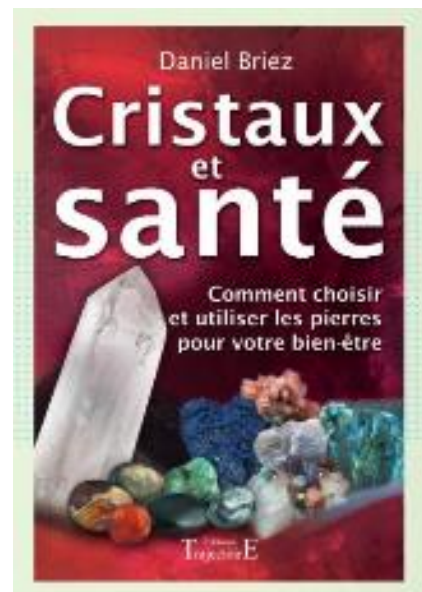
Au fil des années, le [pouvoir des pierres](#) continuait à faire son bonhomme de chemin dans le monde entier où l'on retrouve les traces en Asie, en Amérique, en Afrique ou encore en Australie.

La **science des pierres précieuses** provient, entre autres, de l'Egypte ancienne et de l'Atlantide (pour ceux qui sont en accord avec cette théorie historique).

La lithothérapie désigne le **soin énergétique par les pierres**. Certaines pierres naturelles sont dotées de propriétés thérapeutiques pour soigner les maux. Les minéraux possèdent une puissante énergie qui se distingue selon leur composition et leur cristallisation.

L'organisme (comme toute matière présente dans l'univers, sous quelque forme qu'elle soit) est composé d'énergies qui dégagent des vibrations (qui se mesurent scientifiquement sous forme de fréquences vibratoires) et qui peuvent interagir avec d'autres corps énergétiques qui nous entourent. Ces énergies changent selon notre état émotionnel ou mental et peuvent être influencées à tout moment. C'est dans ce type de situations que la lithothérapie est adéquate.....

extrait du site web www.cristalforest.com »



Article 2 : Vertus et bienfaits du quartz rose extrait du site web www.cristalforest.com »

Le quartz rose est la pierre idéale pour le coeur et son chakra. Pierre de la paix et de l'amour infinie, elle apaise les tensions intérieures et guérit le coeur. Améliore la circulation sanguine et fait baisser la tension artérielle. Calme les enfants turbulents et/ou hyperactifs (poser un bloc sur la table de chevet ou une pierre plate de bonne taille sous l'oreiller). Elle peut aider les personnes souffrantes de démence sénile, Alzheimer et Parkinson. Placée sur le thymus, elle soigne les affections de la poitrine et des poumons. Traite aussi les reins, les glandes surrénales et diminue les vertiges. Pour ceux qui n'ont pas connu, l'amour dans leur enfance, peuvent la porter sur eux en permanence. Même chose pour soigner un chagrin d'amour, pour apprendre à s'aimer tel que l'on est, à développer l'amour inconditionnel en soi et envers les autres. Accompagne puissamment la guérison des blessures affectives, les peines de coeur et autres traumatismes affectifs. Une sphère de quartz rose ou un bloc poli ou non, est à mettre en place dans une pièce de vie ou une chambre. Cela apportera beaucoup de douceur et de paix pour les occupants.

Le quartz rose aide également à vivre plus sereinement ainsi que pallier aux troubles du sommeil. Cette pierre éloigne les cauchemars et apaise le manque d'affection.

<p>Premières Enseignement scientifique Thème : Une longue histoire de la matière</p>		<p>Lithothérapie : le pouvoir des cristaux</p>	<p>Chapitre 2 : Des édifices ordonnés, les cristaux</p>
--	---	---	--

Définition « avoir l'esprit critique » : attitude intellectuelle qui consiste à ne jamais admettre une affirmation, un jugement ou un fait sans l'avoir examiné attentivement au moyen de la raison, sans se documenter à son sujet et sans la soumettre à l'épreuve de la démonstration.

Le pouvoir des cristaux est dans la tête, pas dans les cristaux

C'est la conclusion que tire le psychologue britannique Richard Wiseman au vu de l'expérience menée par son collègue Christopher French¹ dont les résultats ont été présentés à la conférence de la British Psychological Society en 2001. Les 80 volontaires qui se sont prêtés à l'épreuve ont en général réagi conformément aux « indications » fournies par la « notice » du cristal qu'ils tenaient dans leur main (par exemple, dégagement de chaleur, concentration accrue, bien-être). Le problème, c'est que le groupe témoin à qui avait été donné un placebo (une simple verroterie) a réagi de la même manière. Les participants se déclarant sensibles aux explications paranormales en général se sont révélés être ceux qui ressentaient les effets les plus marqués. La suggestibilité apparaît être ainsi l'explication unique du « pouvoir des cristaux ».

Les lithothérapeutes d'outre-Manche ont contesté ces résultats, critiquant l'amateurisme des expérimentateurs qui n'auraient pas su choisir « le bon cristal adapté à la bonne personne ». Il faut dire que l'enjeu était d'importance pour eux : au Royaume-Uni, à cette époque, Sarah Ferguson, Lady Diana ou encore Cherie Blair, la femme du premier ministre, étaient présentés comme adeptes du pouvoir guérisseur des cristaux. Cette dernière portait un pendentif supposé la protéger des mauvaises ondes émanant des ordinateurs, téléphones portables, ou d'autres personnes.

J-P.K

¹ « Hypnotic susceptibility, paranormal belief and reports of "crystal power" », C. French, H. O'Donnell & L. Williams, Proceedings of the British Psychological Society, 2001, 9 n° 2. Ces journaux se fixent pour objectif l'évaluation scientifique de pratiques complémentaires ou alternatives aux thérapies reconnues, pour évaluer leur aptitude à être intégrées dans la médecine scientifique.