

PSİKOLOJİ

# ALGI YANILMALARI

Hazırlayan: Handan Zerk

# BAŞLIKLARIN ANA HATLARI

## İÇİNDEKİLER

Algı Yanılmaları Nedir?
İlizyon Nedir?
Halüsinayon Nedir?





# ALGI YANILMALARI

Algılarımız, bireysel yorumlamalara dayalı olduğundan gerçeği birebir yansıtması her zaman mümkün değildir. Birtakım fiziksel koşullar ya da bireyin psikolojik durumu uyarıcıların olduğundan farklı yorumlanmasına yol açabilir. Bu duruma algı yanılsamaları denmektedir.
Algı yanılmaları ikiye ayrılır; illizyon ve halüsinasyon.

# 1)İLLÜZYON (YANILSAMA)

*Gerçekten var olan bir uyarıcının olduğundan farklı algılanmasıdır. Gerçek bir nesnenin duyular üzerindeki izlenimlerinin yanlış değerlendirilmesidir. Fiziksel ve psikolojik olmak üzere ikiye ayrılır:*



# FİZİKSEL İLLÜZYON

Uyarıcının özelliklerinden ve çevre koşullarından kaynaklanan, herkeste aynı yanılgıya neden olan illüzyondur. Bu algı yanılsamalarının temelinde derinlik ipuçlarının yanlış yorumlanması yatar. Örneğin su dolu bir bardaktaki kaşığın kırık olarak algılanması gibi yanılsama fiziksel ortamın; düz giden bir yolun uzakta birleşiyormuş gibi algılanması fizyolojik yapının etkisiyle gerçekleşir.

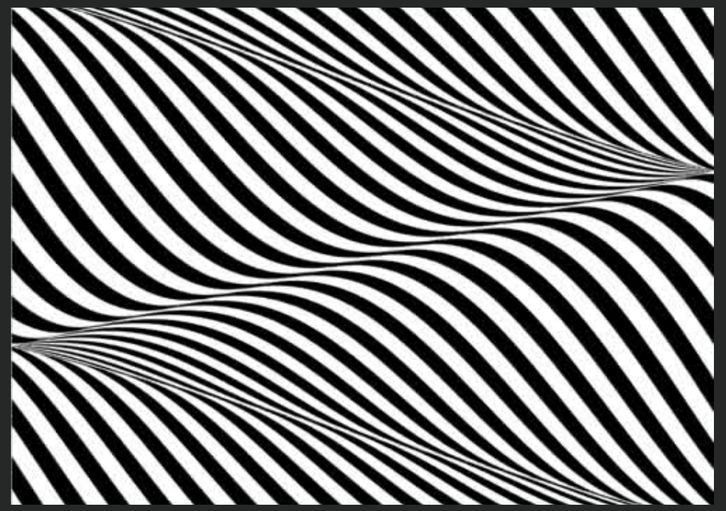


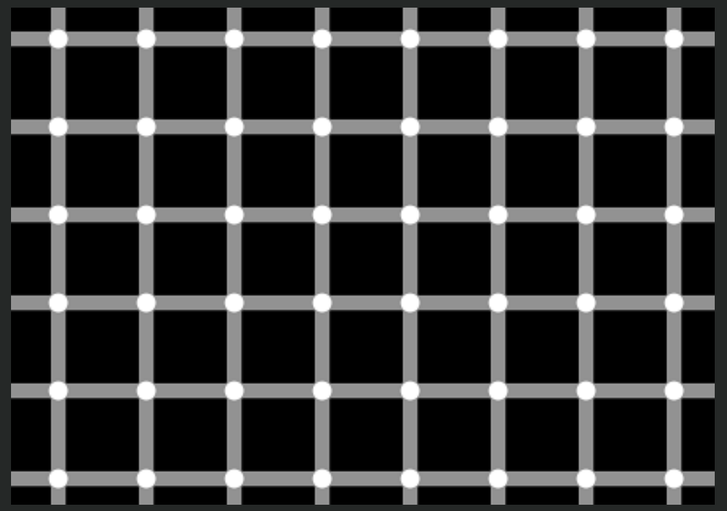


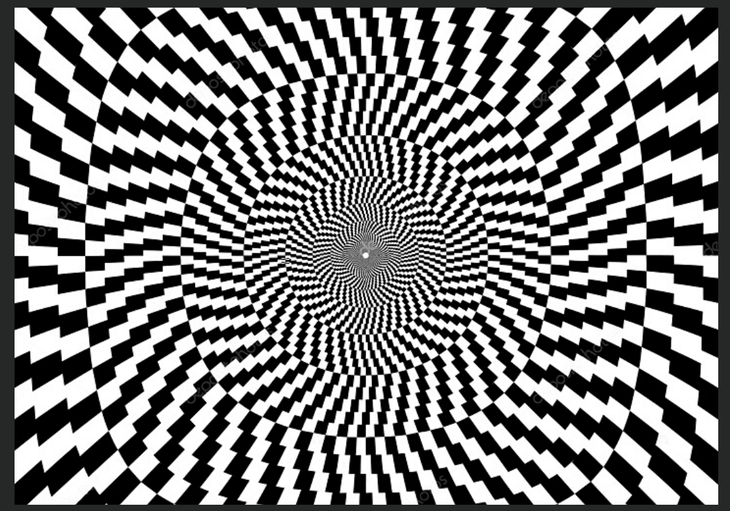
# PSİKOLOJİK İLLÜZYON

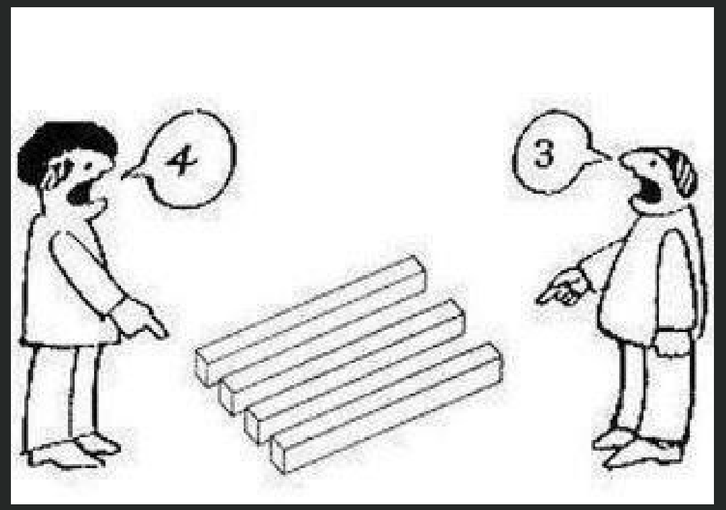
Bireyin geçmiş yaşantıları, duyguları, istekleri, korkuları, kaygıları gibi öznel özelliklerinden kaynaklanan yanılsamadır. Fiziksel illüzyon her bireyde aynı görülürken, psikolojik illüzyon her bireyde aynı görülmez. Örneğin, yılandan korkan birinin gece yerdeki hortumu yılan olarak algılaması gibi. Gözlerimizin bizi ne kadar yanıltabileceğini gösteren bazı optik illüzyonlar da vardır.Yamuk görünen çizgiler, gözlerimizi biraz kısarak baktığımızda düz görünürler. Nedeni ortadaki kare şeklindeki siyah beyaz kutucuklardır. Bu algı yanılsamalarının temelinde derinlik ipuçlarının yanlış yorumlanması yatar.

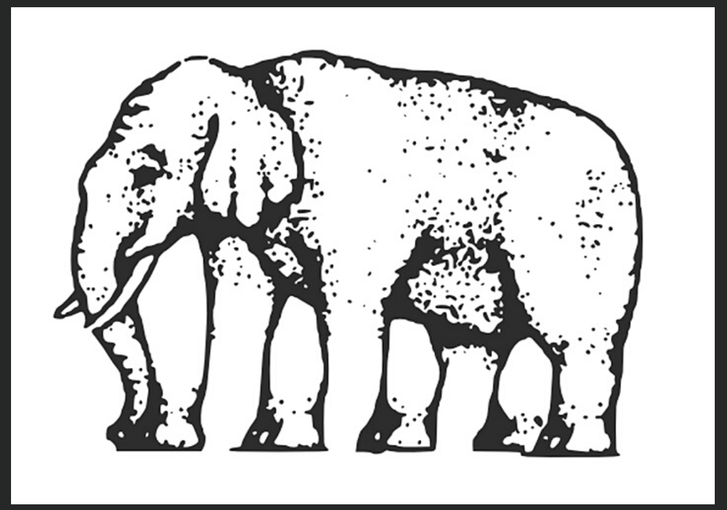
# İLLÜZYON ÖRNEKLERİ











# 2)HALÜSİNASYON

*Bir his organını uyaran hiçbir nesne veya uyarıcı olmaksızın, algılanan bir durumun varlığına inanma durumudur. Ruh hastalıklarında devamlı karşılaşılan bir durumdur. Beş duyunun da algısı olabilir; görme, işitme, dokunma, koklama ve tat duyusu.*
*Halüsinasyonlarda kişi, bir hastalığının olduğunu anlamadan, gördüğü, işittiği ve hissettiğine tümüyle inanır.*



# HALÜSİNASYON NEDİR



Tanımı: *Kesin olarak gerçeklik hissine sahip, ancak ilgili duyu organında dış uyaran olmadan meydana gelen bir algı bozukluğudur, varsanı olarak da adlandırılır.*

Şikayetleri: *Sıklıkla yanındakilerin duymadığı sesler duyma ya da görmediği görüntüleri görme şeklindedir. Bunların dışında dokunma, tat alma ve koku halüsinasyonları da görülebilmektedir.*

.

Bulguları: *Halüsinasyonlarda genellikle kişi, bir hastalığının olduğunu bilmeden/düşünmeden; gördüğü, işittiği ve hissettiğine bütünüyle inanır.*

Tanısı İçin Neler Yapılmalıdır: *Halüsinasyon bir hastalık değil bir belirtidir, psikiyatrik hastalıkların yanı sıra bazı nörolojik hastalıklar, yüksek ateş, uyuşturucu madde ve alkol kullanımlarında da görülebilir. Tanı için mutlaka bir psikiyatri uzmanına başvurulmalı ve kişinin psikiyatrik değerlendirmesi yapılmalıdır.*



# HALÜSİNASYONLAR KİMLERDE GÖRÜLÜR?

Bazı durumlarda geçici olarak göz ya da duyu algılaması ortaya çıkabilir bu durum halüsinasyon değil bir anlık yaşanan algılama yanılmasıdır. Sağlıklı olan bir kişide görülen bu durumlar aşırı stres, yorgunluk, uykusuzluk, ani heyecan ya da parlayan cisimlerde algılama yanılsaması yaşanabilmektedir. Bu saniyelik olarak gözün merceğine gelen ani bir tepki olarak yansıma yapar. Ve o şekilde algılamaya neden yaratır. Gerçek halüsinasyon yaşanan psikolojik hastalıklar sonucunda oluşan ve devamlılık taşıyan durumlar için söylenmektedir. Bu hastalıklar; şizofreni, psikonevroz, psikoz, menenjit hastalığı ve uyuşturucu madde kullanımı sonrası oluşan durumlarda görülür.

## BİR DÜŞÜNÜN:

**"Halüsinasyon gören, olmayan şeyleri gören biri, böyle bir anı yaşadığından veya yaşamadığından nasıl emin olabilirdi ki?"**

OLASILIKSIZ, ADAM FAWER

# İLLÜZYON VE HALÜSİNASYON ARASINDAKİ FARK NEDİR?

## İLLÜZYON VE HALÜSİNASYON ARASINDAKİ BAŞLICA FARKLAR;

### HALÜSİNASYON

- *Halüsinasyonda dış etken ve araç gereç söz konusu değildir.*
- *Halüsinasyondan örnek ise bir serap olabilir, yola vuran güneş su görüntüsü oluşturur.*
- *Halüsinasyon anormal bir durumdur.*
- *Halüsinasyonda  olmayan bir nesneyi varmış gibi algılar.*
- *halüsinasyon, bireyin akıl sağlığının yerinde olmadığını gösterebilir, doktora danışmakta fayda vardır.*

### İLLÜZYON

- *İllüzyonda mutlaka bir dış etken veya bir güç söz konusudur, kullanılan bir araç veya alet vardır.*
- *İllüzyona örnek vermek gerekirse, el çabukluğu, kimyasal veya fiziksel destekli gösterimler olabilir.*
- *İllüzyonun bir diğer adı göz yanılmasıdır denilebilir.*
- *İllüzyon olağan bir psikolojik durumdur.*
- *İllüzyonda kişi var olan bir objeyi farklı algılar.*
- *İllüzyonlar her insanda görülebilir.*



# DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.

HANDAN ZERK
11/C 6