

4.2 Schede laboratorio

L. Il mio stile di vita

Nome

Cognome

sez.

Metti in ordine di importanza (da 1 a 13) questi bisogni (alcuni possono essere paritari).

- Il bisogno di divertirmi.
- Il bisogno di aiutare qualcuno.
- Il bisogno di credere in Dio.
- Il bisogno di essere diverso dagli altri.
- Il bisogno di essere indipendente.
- Il bisogno di amare.
- Il bisogno di gestire liberamente la mia sessualità.
- Il bisogno di sapere e conoscere cose nuove.
- Il bisogno di essere amato.
- Il bisogno di riuscire nella vita.
- Il bisogno di avere una famiglia.
- Il bisogno di avere degli amici.
- Il bisogno di viaggiare.

Ciò che maggiormente desidero nella vita è

Scrivi un maestro dell'induismo contemporaneo, morto agli inizi del 1980: «Non è il desiderio che è errato, piuttosto la sua piccolezza e ristrettezza. Il desiderio è devozione. Sii dunque devoto a quell'infinito, reale, eterno cuore delle cose. Trasforma il desiderio in amore. Sono le scelte che tu fai a essere sbagliate. Immaginare che qualche piccola cosa come il cibo, il sesso, il potere o la fama ti possa rendere felice è prendersi in giro. Solo qualcosa, così vuoto e profondo, come la realtà ultima potrà renderti veramente e durevolmente felice» (Isagafath Maharaj).

Quali riflessioni suscita in te questo pensiero?
