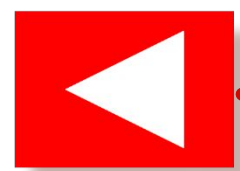
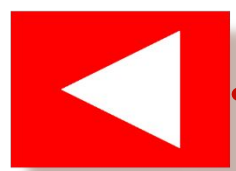


Le dipendenze



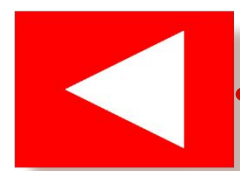
Un fenomeno in crescita

- Oggi, sia il **consumo abusivo di sostanze** sia le **nuove forme di dipendenza**, come la dipendenza da Internet, sono in significativa crescita.
- Se pensiamo che, abitualmente, si fa ricorso a **surrogati per trovare benessere e pace** nei momenti difficili, è facile immaginare come la **crisi sanitaria da Covid-19** e quella **economica** conseguente abbiano decisamente peggiorato le difficoltà e le paure della gente.
- Guardate il video [Le dipendenze](#).



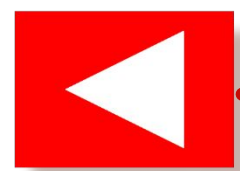
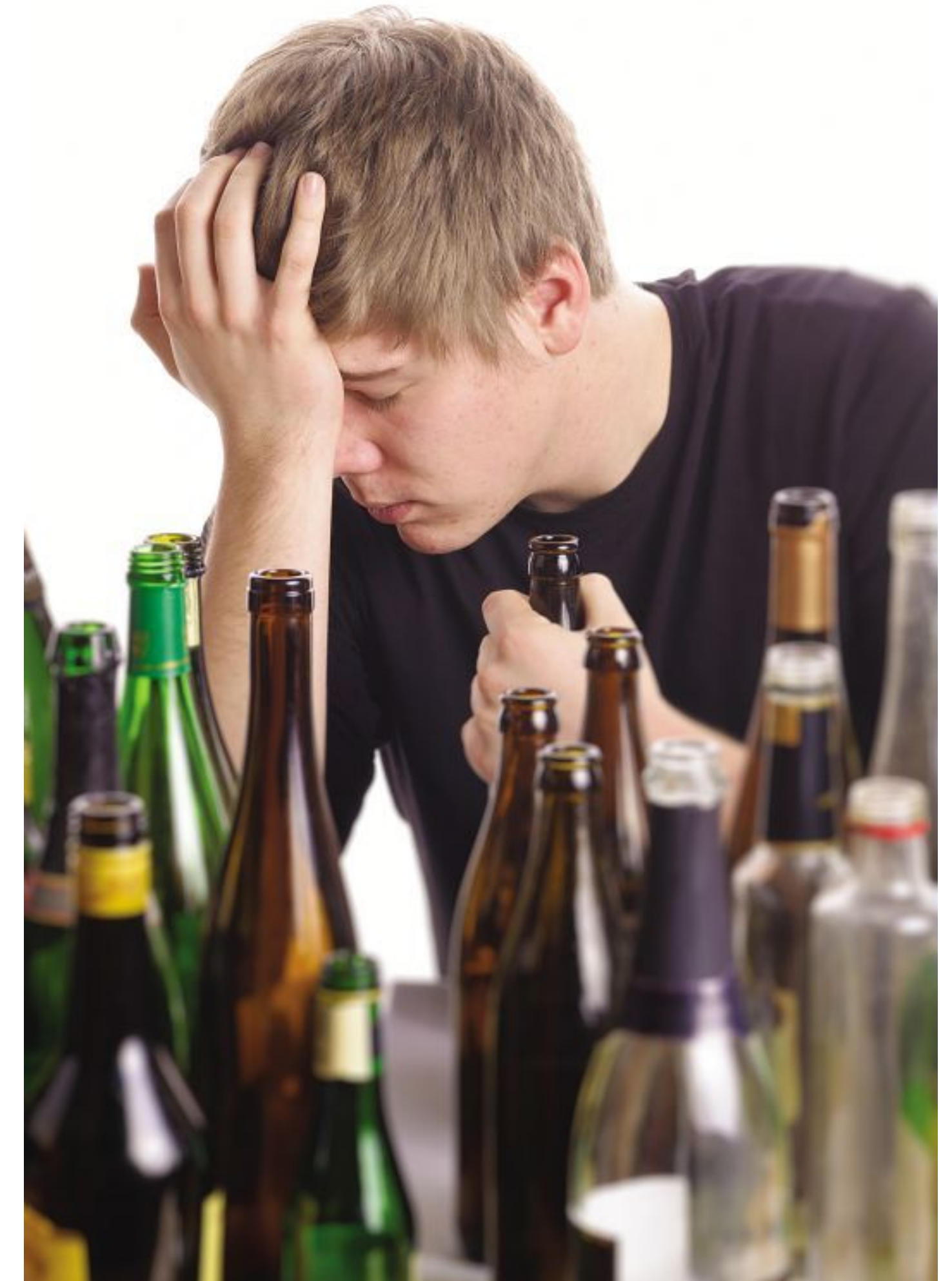
Abusi e dipendenze

- I termini “abuso” e “dipendenza” sono soprattutto utilizzati in relazione all’**alcol**, al **tabacco** e alle “**droghe**” o a **sostanze stupefacenti**.
- Generalmente definiamo “droga” una sostanza che, assunta in qualsivoglia forma, provochi un’**alterazione dello stato psichico e fisiologico** e determini un rapporto di **assuefazione**.
- Tuttavia, non tutte le forme di abuso comportano l’assunzione di una sostanza, ma oggetto di dipendenza sono anche i **comportamenti compulsivi** che non hanno immediatamente effetti sull’organismo bensì sulla psiche (**gioco d’azzardo, pratiche superstiziose, dipendenza da Internet e dai social network**).



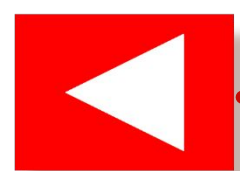
Una falsa soluzione ai problemi

- Qualunque tipo di abuso o dipendenza, pur dando l'impressione di un **temporaneo benessere**, **non risolve la situazione di disagio** in cui esso si radica.
- Anzi, fa precipitare in una situazione ancora peggiore, per due motivi:
 1. viene **intaccato il benessere globale** (fisico e psichico) delle persone;
 2. vi è una **perdita dell'autocontrollo**: è l'**effetto distorto** determinato da ciò che procura dipendenza.



Il punto di vista sanitario

- Dal punto di vista sanitario, gli specialisti che si occupano di dipendenza (psicologi, medici, operatori sociali) tendono a prendersi **carico dell'individuo nella sua interezza**, sia sul piano **fisico** sia sul piano **psicologico**, attraverso **interventi integrati e pluridisciplinari**.

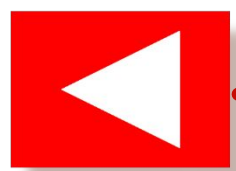


Il punto di vista legislativo

- Dal punto di vista legislativo, gli **orientamenti** di massima sono due:
 1. quello “**proibizionista**”, basato sul **divieto di uso** delle sostanze incriminate;
 2. quello basato sul concetto di “**riduzione del danno**”, che ha l’obiettivo di evitare che chi è dipendente da una sostanza debba ricorrere a mezzi illegali per procurarsela, peggiorando la propria situazione.



- A prescindere dal sistema adottato, i principali sistemi legislativi prevedono diversi **percorsi di recupero** per chi è affetto da dipendenze patologiche.

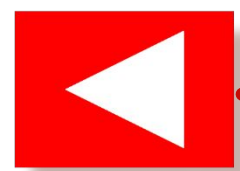


La Chiesa per il recupero

- La **Chiesa cattolica** condanna esplicitamente l'uso di **sostanze stupefacenti** e contemporaneamente è **al fianco di chi ne è vittima**.
- Inoltre, è impegnata concretamente attraverso l'opera di numerose **comunità per il recupero dei tossicodipendenti** e a sostegno delle iniziative per la **lotta ai trafficanti di stupefacenti**.
- Vengono condannate anche le altre forme d'abuso, come nel caso del **gioco d'azzardo** e delle **scommesse** che, secondo il *Catechismo*, costituiscono una forma di **schiavitù** e sono moralmente inaccettabili.



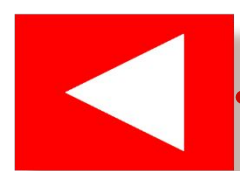
Don Luigi Ciotti con alcuni ragazzi accolti nella sua comunità per il recupero di tossicodipendenti.



Un ostacolo allo sviluppo integrale

- Papa **Francesco**, in un Discorso tenuto ai partecipanti alla Conferenza internazionale sul tema “Droghe e dipendenze: un ostacolo allo sviluppo umano integrale” (2018), dopo aver sottolineato quanto il clima di **capitalismo sfrenato**, la **perdita di valori**, la **precarietà delle relazioni** siano fattori di **aggravamento** del fenomeno delle **dipendenze**, ha affermato che siamo tutti chiamati a **contrastare il traffico di droga**.

- La lotta alle dipendenze rientra anche nell’ambito del **terzo obiettivo dell’Agenda 2023**, dedicato a salute e benessere.



Mappa concettuale

