

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В РАБОТЕ ЛОГОПЕДА

ПОДГОТОВИЛА:

СЕМЕРДЖИДИ СВЕТЛАНА АЛЕКСЕЕВНА,

УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД БЕРЕЗКА №1»

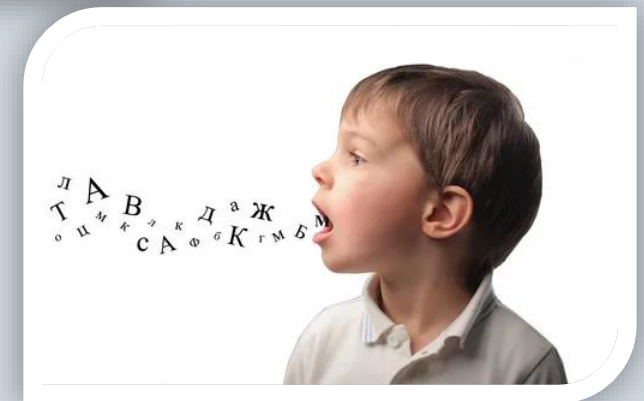
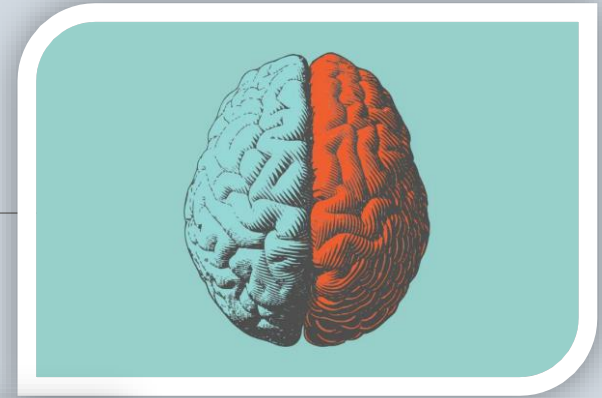
Кинезиология – это

научная и практическая дисциплина, изучающая мышечное движение во всех его проявлениях.



Цели кинезиологических упражнений:

- Развитие межполушарного взаимодействия.
- Развитие комиссур (межполушарных связей).
- Синхронизация работы полушарий.
- Развитие мелкой моторики.
- Развитие памяти, внимания.
- Развитие речи.
- Развитие мышления.
- Устранение дислексии и дисграфии.



Использование кинезиологических упражнений в работе логопеда помогает:

- Гармонизировать развитие двуполушарного мышления.
- Развивать интеллектуальные и творческие способности.
- Улучшить работу долговременной и кратковременной памяти.
- Развивать способность к обучению и усвоению информации.
- Восстанавливать работоспособность и продуктивность.
- Снимать стресс, нервное напряжение, усталость.
- В формировании абстрактного мышления.



Кинезиологический комплекс упражнений:

- Растяжки (нормализуют гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение) и гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость)).
- Дыхательные упражнения (улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность).
- Глазодвигательные упражнения (позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие. Однонаправленные и разнонаправленные движения глаз и языка развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма).
- Пальчиковые кинезиологические упражнения (развитие мышц рук и межполушарного взаимодействия коры головного мозга ребенка)

1. Растяжка



2. Телесные упражнения



3. Дыхательные упражнения



4. Глазодвигательные упражнения



5. Упражнения для развития мелкой моторики





«Умные дорожки»



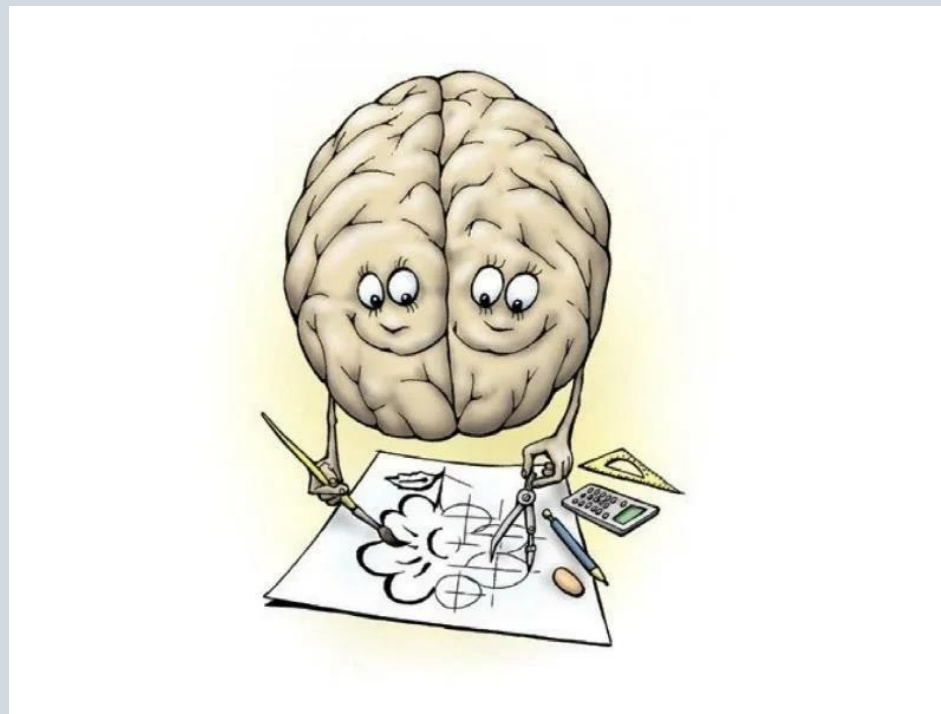
«Цветные ладошки»



«Разноцветные круги»



«Повтори за мной»



Гимнастика для мозга состоит из простых и доставляющих удовольствие движений и упражнений, которые используются для повышения навыка целостного развития мозга. Эти упражнения улучшают мыслительную деятельность, синхронизируют работу полушарий, способствуют запоминанию, повышают устойчивость внимания, помогают восстановлению речевых функций, облегчают процессы чтения и письма.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**