

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 9
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЩЕРБИНОВСКИЙ РАЙОН
СТАНИЦА СТАРОЩЕРБИНОВСКАЯ

**Совместный образовательный проект с воспитанниками
старшего дошкольного возраста
«Я здоровье берегу – сам себе я помогу»**



Автор:
воспитатель, Садовская Ирина Вячеславовна
Адрес: 353620, Краснодарский край,
Щербиновский район
станция Старощербиновская, ул.Тельмана д. 146
тел/факс: 8(86151)7-78-38
e-mail: kolokolchiki.9@yandex.ru



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ,
ПРИБЫЧАТЬ ИХ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.



Задачи:

1. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребёнка.
2. Формировать жизненно необходимые двигательные навыки в соответствии с индивидуальными способностями.
3. Развивать познавательный интерес, склонности и способности детей в двигательной деятельности и реализовать их через систему оздоровительной работы.
4. Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

ПОЧЕМУ ИМЕННО ЭТА ТЕМА? КАК ОНА ВОЗНИКЛА?





В ходе нашей проектной деятельности были проработаны следующие моменты:

- 1) Для ног: гимнастика с помощью мячика, игры с водой, ходьба по дорожкам здоровья, перекасти мяч.
- 2) Для рук: различные пальчиковые игры, настольная игра для пальчиков «твистер», кто быстрее скрутит ниточку, скатай комочек.
- 3) Для дыхания: Игра в футбол, у кого дальше покатится карандаш, сдуй жучка с цветочка, одуванчик, Игра «Центрифуга» (Ребята особенно понравилась эта игра. В ходе которой мы узнали, что многие дети не умеют правильно выполнять дыхательные упражнения.)
- 4) Различные артикуляционные упражнения. (иголочка, лопаточка, грибок, вкусное варенье, заборчик, злая кошечка.)
5. Гимнастики для глаз: «Буратино», «Весёлый мяч», «Солнечный зайчик», «Листья», «Весёлая неделька», «Овощи», «Деревья».





**Дорожка здоровья
сделанная руками
родителей**





В ходе реализации проекта у детей сформировано представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни; научились выделять компоненты здоровья (гигиена, здоровое питание, спорт, закаливание, сон). В итоге, у детей появилась потребность заботиться о своем здоровье и о здоровье окружающих.





Спасибо за внимание!

Всего доброго!

