

**Тема: «О психолого-педагогической
помощи детям при адаптации в ДОО»**

**Педагог-психолог:
Макаова Элла Мухамедовна
МАДОУ №30
г.Армавир**

Адаптация - процесс подстройки организма к новым условиям существования.



3 степени адаптации:

- *легкая* (привыкание длится примерно 3-4 недели);
- *средняя* (привыкание длится не менее 1,5-2 месяца);
- *тяжелая* (привыкание длится более 2 месяцев).



**Беседы, направленные
на развитие
самосознания ребенка**

Рисование

Приветствие

Сказкотерапия

**Проигрывание
проблемных ситуаций**

**Игры на снятие
мышечных
зажимов**

**Словесные и
подвижные игры**

Релаксация



**Как включить ребенка в игру? Как заинтересовать?
Переключить его внимание от своей тревоги
по разлуке с родителем?**



Сказкотерапия относится к числу здоровьесберегающих технологий, которые не требуют особых усилий, оптимизируют процесс коррекционной работы, а также способствует улучшению состояния всего организма.



Задачи сказкотерапии:

- Обучать положительному самоотношению и принятию других людей;
- Развивать интерес к своей личности, раскрывать своё «Я», повышать самооценку;
- Формировать у детей представление о внутреннем мире человека, о его месте в окружающем мире.

Театрализованная деятельность учит детей быть творческими личностями, способными к восприятию новизны, умению импровизировать.



Виды театра

- Театр на стенде
- Театр на столе
- Театр «наручный»
- Верховой театр
- Театр на полу
- Театр живых кукол (используется на занятиях по развитию речи, экологии и т.д.)
- Костюмированные представления



Театрализованная игра





















Помните!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.



A theater stage with red curtains and a wooden floor, with rows of red seats in the foreground. The text "Спасибо за внимание!" is centered on the stage.

Спасибо за внимание!