

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 9
муниципального образования Щербиновский район
станция Старощербиновская

Сообщение из опыта работы по теме:
«Использование здоровьесберегающих технологий
в работе с детьми ФФНР»

Воспитатель: Городицкая Л. А.

Анализ состояния здоровья детей дошкольного возраста показывает, что с каждым годом возрастает количество детей с хроническими заболеваниями, с различными проблемами в физическом и психическом развитии. На этом фоне наблюдался и рост числа детей с тяжелыми нарушениями речи.

В настоящее время увеличилось количество детей, поступающих в компенсирующие группы детей с ОНР и имеющих разнообразные вторичные диагнозы. У детей с двойным диагнозом нарушена социальная коммуникация, требуют развития психические процессы, не сформирована способность к волевым усилиям, произвольная регуляция эмоционального состояния и поведения. Так же было выявлено, что эти дети испытывают существенные трудности адаптации к условиям дошкольного учреждения, а выпускники к школьным учреждениям. Сложившаяся ситуация диктует необходимость поиска механизмов, позволяющих ее изменить

В Указе президента РФ от 01.06.2012г. №761 о национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017гг. одним из ключевых принципов является сбережение здоровья каждого ребенка. Именно дошкольный возраст обоснованно считается наиболее важным периодом в процессе формирования личности человека. В этом возрасте интенсивно развиваются различные способности, формируются нравственные качества, вырабатываются черты характера. Именно в данном возрастном периоде закладывается и укрепляется фундамент здоровья и развития физических качеств, необходимых для эффективного участия ребенка в различных формах двигательной активности, что, в свою очередь, создает условия для активного и направленного формирования и развития психических функций и интеллектуальных способностей дошкольников. В связи с этим, наиболее актуальным и востребованным педагогами остается включение здоровьесберегающих технологий в образовательное пространство ДОУ.

Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Цель здоровьесберегающих образовательных технологий - обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Хочу представить вашему вниманию наш опыт работы с использованием здоровьесберегающих технологий.

Наряду с **медико – профилактическими мероприятиями** (которыми занимается мед персонал ДООУ) обеспечивающими сохранение и приумножение здоровья детей, используем и другие технологии:

2. Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

Одним из методов оздоровления детей является

Слайд 1. утренняя гимнастика, или как еще мы говорим зарядка. Само слово говорит о том, что дети получают заряд бодрости на целый день. Поэтому дети должны получить серьезную физическую нагрузку. В своей работе мы придерживаемся норм нагрузки для детей, в соответствии с «Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ».

Слайд 2. Физкультурная минутка - динамическая пауза, которую проводят с целью предупреждения утомления на занятиях, связанных с длительным сидением в однообразной позе, требующих сосредоточенного внимания и поддержания умственной работы на хорошем уровне. Они повышают общий тонус, моторику, способствуют тренировке подвижности нервных процессов, развивают внимание и память, создают положительный эмоциональный настрой и снимают психоэмоциональное напряжение.

Слайд 3. «Минутки здоровья» включают в себя игровой закаливающий массаж и самомассаж, гимнастику здорового зрения, корректирующие упражнения для мышц спины и стопы, дыхательную гимнастику, релаксационные игры и упражнения на снятие мышечного и эмоционального напряжения.

Слайд 4. Гимнастика после дневного сна помогает проснуться, улучшить настроение детей, поднять мышечный тонус, настроиться на дальнейшую работу. *Слайд 5. «Барефутинг - разумное хождение босиком!!!»*

Процедура «Босохождение» - это действенный метод закаливания детей, который к тому же является хорошим средством укрепления связок стопы, формирования свода стопы – профилактики плоскостопия. Мы включили элемент «босохождения» в комплекс гимнастик после сна.

Слайд 6. Кинезиологические игры. Работают на улучшение взаимодействия полушарий мозга, что приводит к общей гармонизации в работе систем организма. Использование упражнений кинезиологии позволяет: укреплять здоровье; повышать тонус; снижать усталость, утомляемость и раздражительность; улучшать психоэмоциональное состояние; понижать чрезмерную активность; повышать концентрацию и умственную работоспособность; улучшать память; стимулировать развитие слуха и речи; улучшать внимание, мышление;

Слайд 7. Аурикулотерапия – это система лечебного воздействия на точки ушной раковины, которые проецируют все органы и системы человеческого организма. Воздействие осуществляется путём массажа ушной раковины (надавливание, растирание) до лёгкого покраснения и появления чувства тепла. Массаж этих точек полезен, в частности, для улучшения работы органов дыхания, защиты организма от простудных заболеваний. Он доступен для детей старшего возраста.

Слайд 8. Пальчиковые гимнастики

Упражнение для развития мелкой моторики стимулируют речевые зоны головного мозга.

Хочу сказать, что мониторинг развития, который мы проводим, показывает хорошие результаты использования здоровьесберегающих технологий. Ребята приходят к нам в группу в сентябре, а уже к концу декабря появляются первые неплохие результаты. У детей исчезает раздражительность, они становятся спокойнее, увереннее в себе. Снижается быстрая утомляемость во время занятий, раздражительность. Улучшатся психоэмоциональное состояние, понижается чрезмерная активность (отвлекаемость); повышается умение дольше концентрироваться на выполнении заданий. Повышается умственная работоспособность, улучшается память, внимание.