

МАДОУ ЦРР-Д/С №2
г. Усть-Лабинск

МАСТЕР-КЛАСС

«Коррекционно-развивающие
возможности применения игры

Brainy Trainy для развития
эмоционального интеллекта у
детей старшего дошкольного
возраста»

подготовила : педагог-психолог
Матальга Н.Н.





«В основе каждой сильной эмоции лежит побуждение к действию. Умение управлять этим побуждением составляет сущность эмоционального интеллекта».

Дэниел Гоулман

Эмоциональный интеллект, или EQ — сумма навыков и способностей человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей в целях решения практических задач.



Если эмоциональный интеллект не развит, человеку очень тяжело распознавать свои эмоции и считывать состояние других людей.





Brainy Trainy «Эмоциональный интеллект» учит ребёнка осознанно управлять своими эмоциями, определять психологическое состояние других людей и эффективно взаимодействовать с ними. Это особенно важно сегодня, когда дети всё больше общаются через интернет, не видя эмоций собеседника.

«Улыбка ничего не стоит, но дорого ценится»

Эмоциональный интеллект неспроста сейчас называют навыком № 1, ведь когда всё больше задач выполняют машины, самым ценным навыком становится умение ладить с людьми, находить с ними общий язык, понимать, располагать их к себе.

Brainy Trainy «Эмоциональный интеллект» не просто учит решать задачи определённого типа. У ребёнка формируется целостный подход к решению любых задач: в том числе тех, с которыми он не сталкивался ранее.





Методика Brainy Trainy помогает ребенку развивать целый спектр ключевых компетенций: логика, пространственное мышление, наблюдательность.

В этом сборнике задания рассчитаны для детей 6-9 лет.

Что внутри:

В наборе 80 карточек с заданиями. Каждой из них соответствует свой уровень сложности и основная компетенция, которую развивает данный тип заданий. На обороте карты — ответ с обоснованием решения. А также иллюстрированные правила.





Типы компетенций в заданиях:

❖ **Распознавание эмоций** - визуальное определение настроения;

Распознавание эмоций ★★★☆☆

На какой из фотографий Федя гордится пятеркой по математике?

а. 

б. 

в. 

г. 

ОТВЕТ

г. 

Уголки губ приподняты, голова отклонилась назад, а подборок задран.



- ❖ *Эмпатия* - понимание психологического состояния окружающих;
- ❖ *Психология жестов* - считывание скрытых эмоций по жестам, положению тела;
- ❖ *Социализация* - быстрая адаптация в новом коллективе, налаживание эффективных социальных связей;
- ❖ *Искусство влияния* — способность управлять настроением других: умение поддержать в трудной ситуации, вдохновить, снизить уровень агрессии;
- ❖ *Социальные хитрости* — понимание особенностей поведения людей, избегание и урегулирование конфликтов, поведение в нестандартных ситуациях;
- ❖ *Позитивная обратная связь* — умение правильно реагировать на действия и слова окружающих для достижения своих целей.



Варианты занятий:



Индивидуальный тренинг позволяет ребёнку максимально сконцентрироваться на задании и даёт время обдумать решение. Это базовый вариант игры, при котором мы советуем давать ребёнку не больше 5 карт с заданиями, чтобы ему всегда хотелось ещё. При таком варианте, хорошо выбрать несколько дней в неделю для регулярных занятий.

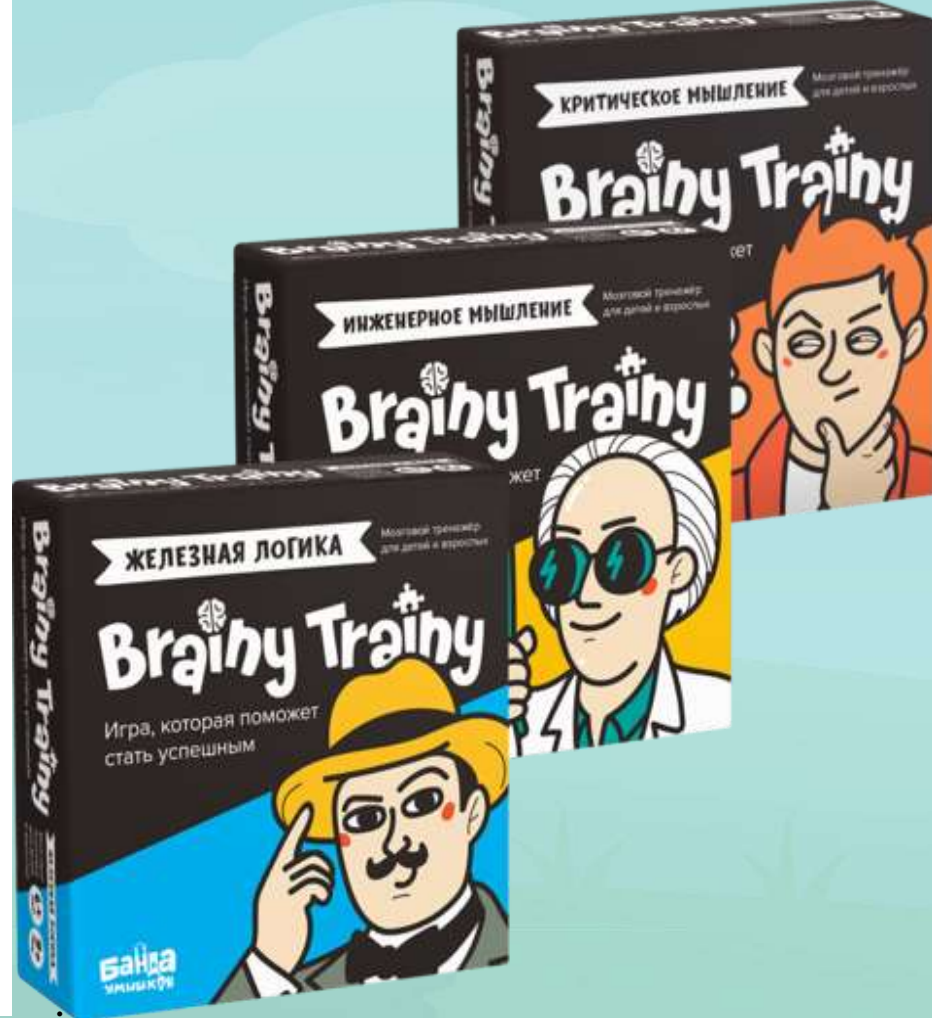
Интеллектуальный турнир — это соревновательный вариант игры для компании любого размера. Разделите группу детей на команды из 2-5 человек и устройте мозговой баттл! Отберите карточки с уровнем сложности, соответствующим подготовке участников:

- **начальный уровень** (новички)-карты с одной, двумя, тремя звездами.
- **продвинутый уровень** (профи)-карты с двумя, тремя, четырьмя звездами.





Таким образом, необычная игра **Brainy Trainy** – это интеллектуальный тренажер для мозга, который формирует критический подход к восприятию информации и пытливый исследовательский тип мышления. Поэтому, выбирайте этот тренажер и развивайте эмоциональный интеллект не только в своей профессиональной деятельности, но и эмоциональный интеллект всей семьи!



Каталог BRAINY TRAINY

- Развитие скорочтения
- Развитие креативности
- Развитие мышления
- Развитие памяти и многое другое



**Спасибо
за внимание!**