



**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
центр развития ребёнка – детский сад № 9  
муниципального образования Щербиновский район  
станция Старощербиновская**

**«Организация детского туризма в ДОУ»**



**инструктор ФК – Каплина Л.А.**



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**«Активный отдых»  
[пункт 15.3.3.  
со старшего дошкольного возраста]**

---

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022  
№ 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы  
дошкольного образования» (Зарегистрировано в Министерстве  
юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847)



# ПЛАН-КАРТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ЛЮДМИЛЫ АЛЕКСЕЕВНЫ КАПЛИНОЙ

## Что я знаю?

1. В рамках реализации Федеральной образовательной программы, туризм реализуется со старшего дошкольного возраста.
2. Туристы - это люди, которые посещают то или иное место временно.
3. Туризм - это путешествие, свободное передвижение.
4. Поход - это передвижение туристических групп по составленному маршруту.



ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
"СО СПОРТОМ  
ВЕСЕЛО ЖИВЁМ-О  
С ДЕТЬМИ  
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА  
ТУРИЗМЕ"



## Как применить в практике?

1. В подвижных играх на туристическую тему.
2. В дидактических играх; спортивных играх;
3. Создать презентацию.
4. Трансляция по данной теме на РМО физ. инструкторов и ВПК "Диалог"
5. Сотрудничество с родителями воспитанников.



## Что я хочу узнать?

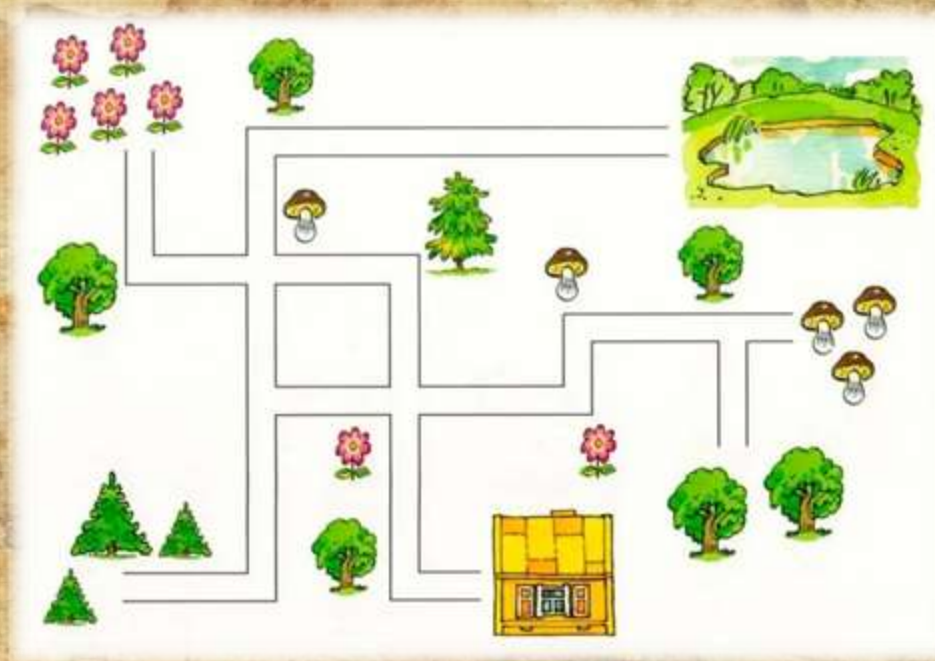
1. Как организовать туристический поход в детском саду?
2. Как создать маршруты для туризма?
3. Что должны знать дети о туризме?



## Как и где узнать?

1. Чтение методической литературы.
2. Поиск материала в интернете.
3. Просмотр фильмов.
4. Изучение опыта коллег по данной теме.
5. Просмотр вебинаров.

**Грамотно составленный  
план похода – залог эффективного достижения походных целей  
и решения поставленных задач.**







## Работа с родителями при организации туристического похода

















20.09.2023 14:53

### «ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАЕМ!»

Первые осенние денёчки выдались солнечными и теплыми, и в один чудесный день подготовительные группы № 4 (воспитатель Садовская И.В.), и № 9 (воспитатель Сюсюра Е.В.) с инструктором по физической культуре Каплиной Л.А., пошли в туристический поход в спортивную школу дома творчества.

Чтобы наилучшим способом организовать поход, мы составили маршрут передвижения, и двигались в заданном направлении. По пути любовались природой, изучали название улиц. Во время передвижения у ребят было множество положительных эмоций и хорошее настроение. По пути к дому творчества ребята увидели где находится взрослая библиотека, центральная почта, кинотеатр «Родина» и вот в МБУ ДО СШ «Лидер» нас встретила директор Федотова Наталья Геннадьевна и рассказала о том, какими видами спорта занимаются в спортивной школе. Дети с большим интересом рассматривали медали, кубки, грамоты.

После посещения спортивной школы – долгожданный привал. Дети с удовольствием доставали из своих рюкзачков приготовленную еду и угощали друг друга. Затем ребята позанимались на тренажерах, поиграли в игры «Съедобное – несъедобное», «У меня, у тебя»; убрали за собой мусор и с хорошим настроением отправились в обратный путь.

Хочется отметить, что поход в спортивную школу удался! На столько поднялся спортивный дух детей, все ребята изъявили желание записаться в секции спортивной школе.



www.moshr.ru

22.09.2023 16:01

### “МАЛЕНЬКИЕ ТУРИСТЫ”

Хорошей традицией в нашем детском саду стал поход за пределы территории. Школа и детский сад, два смежных звена, так 22 сентября 2023 года старшая группа № 2 (воспитатель Сергета Ю.В.) вместе с инструктором по физической культуре Каплиной Л.А., отправились в поход в МБОУ СОШ № 5 им. И.П. Рыбина.

Ребята с нетерпением ждали этого дня, тщательно готовились, и вот рюкзачки и дети отправились по заданному маршруту. Восторгу не было предела, природа, дома, клумбы с цветами, пеший ход, всё это вызвало бурные положительные эмоции.

Когда маленькие туристы прибыли на территорию школы, нам предложили расположиться на зелёной полянке и сделать привал, что с нетерпением ждали дошколята, с удовольствием поиграли в игры «Затейники» и «Эхо». Затем нас пригласили на спортивную площадку, ребята поиграли в мяч, кидали его через сетку, познакомились с элементами волейбола, прыгали на скакалках.

Дошколята были настоящими туристами, убрали мусор после себя, собрали все вещи, и отправились в обратный путь. На этом туристический поход не закончился, по пути в детский сад дети делились положительными эмоциями, мы вспоминали название улиц и с нетерпением дети будут ждать следующего похода.



<https://detsad9.uo-moshr.ru/>

# Наши впечатления

## МЫ ТУРИСТЫ

ПРИ БАЛ  
СОШ № 5  
СЕРВИСЫ ШКОЛ ДАШ  
ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД  
НАШ МАРШРУТ  
ПРИ БАЛ  
ОСАДУ НА ПРИРОДЕ  
ИЗУЧАЕМ УЛИЦЫ  
ВАСЕТЕ ВЕРДИШАРТО

This collage features several photographs of a school group on a trip. The photos are arranged around the title 'МЫ ТУРИСТЫ'. The photos show the group at a school building, a bus, a campsite, a pedestrian crossing, a route map, a group of children, a tent, and a beach. There are also small drawings of a backpack and a tent. Some photos have 'no smoking' signs next to them.

## ЗОЖ

СПОРТ  
ЗДОРОВЬЕ  
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ВИТАМИНЫ  
ХОРОШЕЕ НАСТРЕНИЕ!  
ЗАРЯКА

This collage is centered around the acronym 'ЗОЖ' (Healthy Lifestyle). It features a large drawing of a person, a pyramid of food, a sun, a girl washing her hands, a girl at a desk, a girl with a backpack, a girl with a clock, and a girl with a backpack. The text 'СПОРТ' is accompanied by a drawing of a girl on a swing. 'ЗДОРОВЬЕ' is accompanied by a drawing of a girl sitting at a desk. 'ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ' is accompanied by a drawing of a girl washing her hands. 'ВИТАМИНЫ' is accompanied by a drawing of a girl with a backpack. 'ХОРОШЕЕ НАСТРЕНИЕ!' is accompanied by a drawing of a girl with a clock. 'ЗАРЯКА' is accompanied by a drawing of a girl with a backpack.