

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 9
муниципального образования Щербиновский район
станция Старощербиновская

**«Использование здоровьесберегающих технологий в
реализации проектной деятельности с дошкольниками»**

средняя группа № 9

инструктор ФК – Каплина Людмила Алексеевна

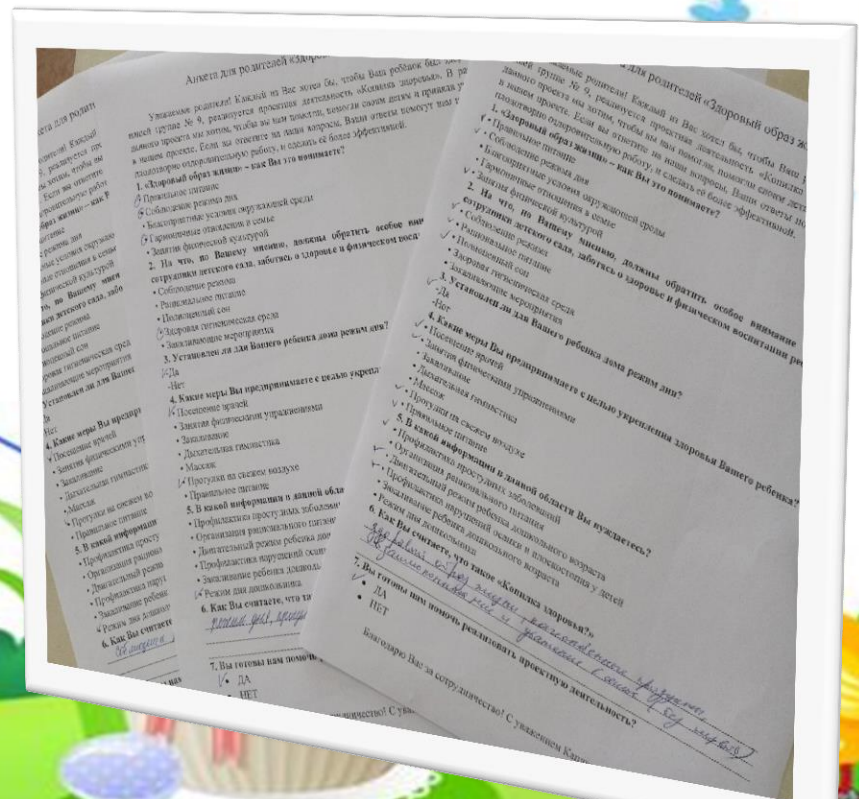
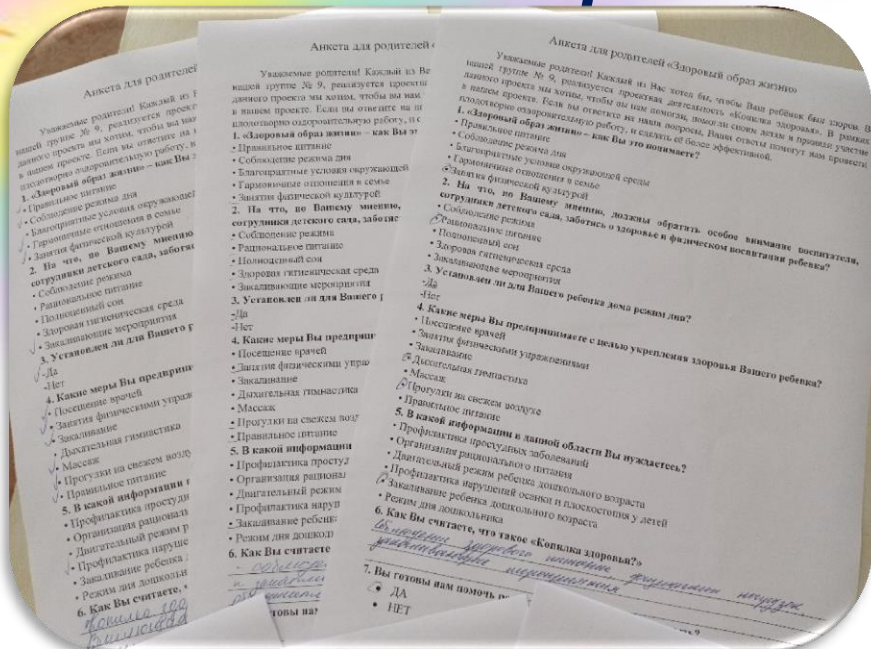
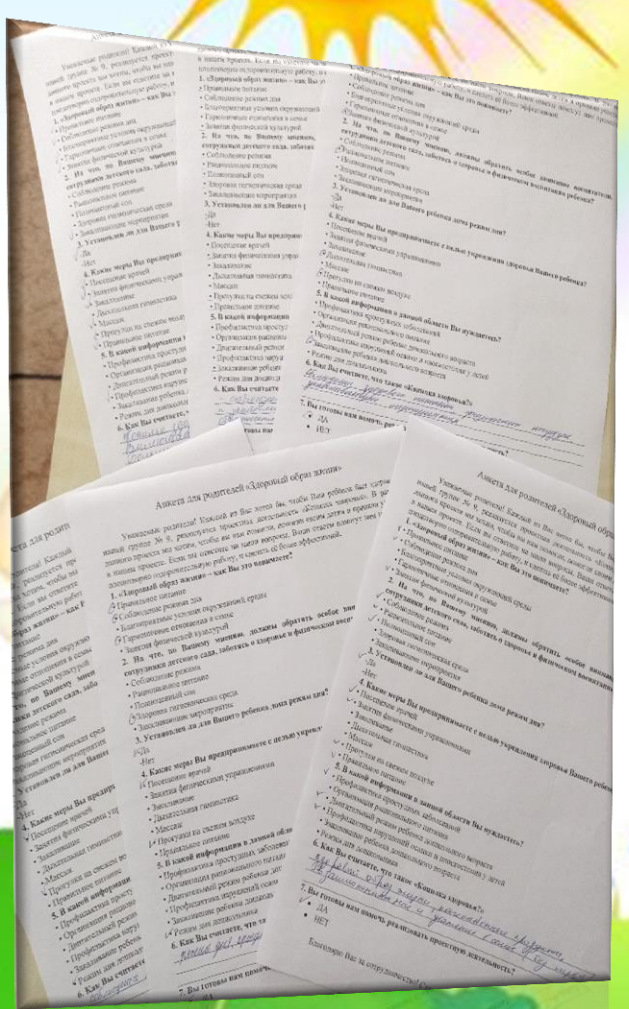




Выявление проблемы: В настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

Цель проекта: Познакомить со способами укрепления здоровья. Создать условия, способствующие сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей, формированию у них основы здорового образа жизни, осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

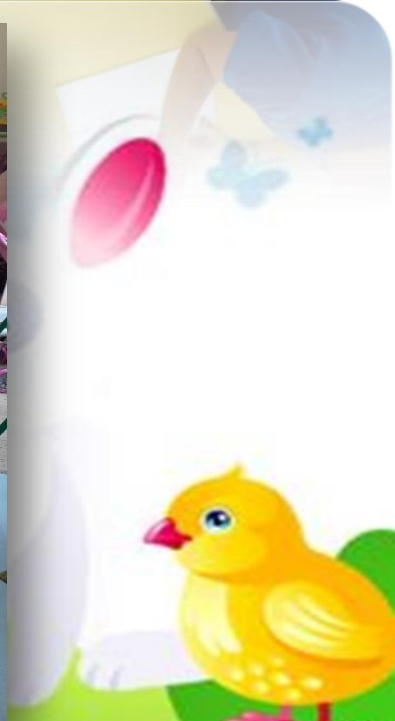
Работа с родителями - анкетирование



Беседа с детьми о гигиенических навыках и о здоровье



Зарисовка секретов здоровья





Утренняя зарядка с родителями



Экскурсия в медицинский кабинет





Гимнастика после сна





Экспериментальная лаборатория

опыт № 1 «Воздушный шарик»



Опыт № 2 «Зубная щётка»



Опыт № 3, 4 «Расчёска», «Чистые руки»





Зрительная гимнастика





Дыхательная гимнастика





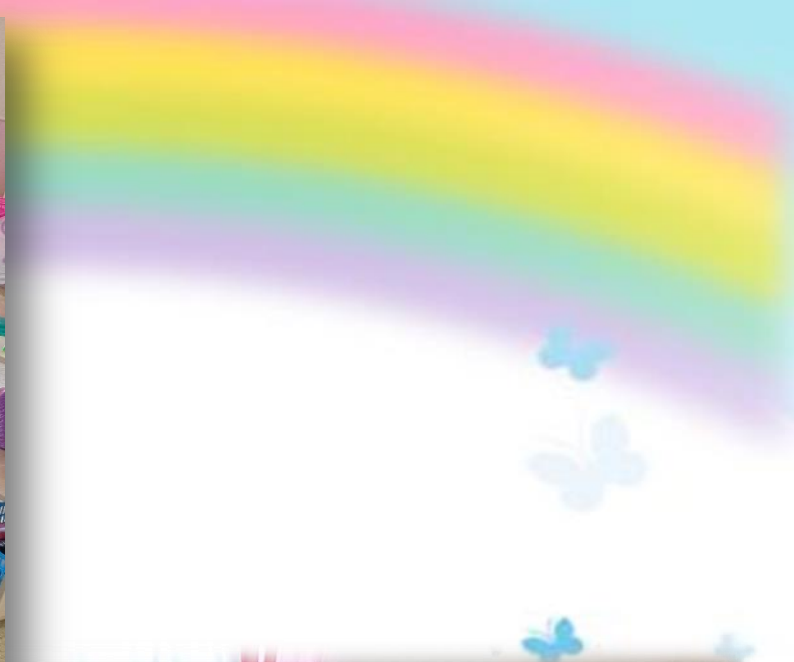
Пальчиковая гимнастика





САМОМАССАЖ







Массаж БАТ





Витамины я люблю



Быть здоровым я хочу





Как мы дышим



Органы дыхания





просмотр мультфильма
«Королева зубная щётка»



Коллаж «Королева – зубная щётка»





Выставка «Любимый вид спорта»





Создание книги про спорт





Спасибо за внимание

КОПИЛКА 
ЗДОРОВЬЯ

