



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 9
муниципального образования Щербиновский район
станция Старощербиновская

«Проектная деятельность – один из факторов самообразования инструктора ФК»

реализация проектной деятельности

«Копилка здоровья»

средняя группа № 9

инструктор ФК – Каплина Людмила Алексеевна





Выявление проблемы: В настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

Цель проекта: Познакомить со способами укрепления здоровья. Создать условия, способствующие сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей, формированию у них основы здорового образа жизни, осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Беседа с детьми о гигиенических навыках и о здоровье



Зарисовка секретов здоровья





Утренняя зарядка с родителями



Экскурсия в медицинский кабинет





Гимнастика после сна





Экспериментальная лаборатория

опыт № 1 «Воздушный шарик»





Опыт № 2 «Зубная щётка»



Опыт № 3, 4 «Расчёска», «Чистые руки»





Зрительная гимнастика





Дыхательная гимнастика





Пальчиковая гимнастика





само́масса́ж







Массаж БАТ





Витамины я люблю





Быть здоровым я хочу





Как мы дышим





Органы дыхания





просмотр мультфильма
«Королева зубная щётка»



Коллаж «Королева – зубная щётка»





Выставка «Любимый вид спорта»





Создание книги про спорт





Спасибо за внимание

КОПИЛКА 
ЗДОРОВЬЯ

