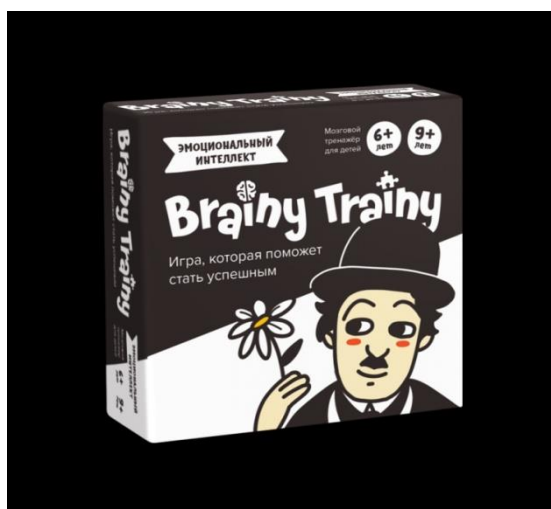


МАДОУ ЦРР - д/с №2  
г. Усть-Лабинск

## Мастер-класс

# «Коррекционно-развивающие возможности применения игры *Brainy Trainy* для развития эмоционального интеллекта у детей старшего дошкольного возраста»



Подготовила: педагог-психолог Н.Н. Маталыга

## **Приветствие.**

### **Слайд 1**

Добрый день, уважаемые коллеги! Я рада приветствовать вас на своём мастер – классе. Надеюсь, мой опыт работы в этом направлении Вам пригодится в коррекционно-развивающей работе.

### **Ход презентации**

### **Слайд 2**

«В основе каждой сильной эмоции лежит побуждение к действию. Умение управлять этим побуждением составляет сущность эмоционального интеллекта». Дэниел Гоулман писатель, психолог, научный журналист. Американский психолог Дэниел Гоулман утверждает, что наши эмоции играют в достижении успеха в семье и на работе гораздо большую роль, чем это принято считать.

#### *Что такое эмоциональный интеллект?*

Эмоциональный интеллект, или EQ (англ. emotional intelligence) — сумма навыков и способностей человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей в целях решения практических задач.

Если эмоциональный интеллект не развит, человеку очень тяжело распознавать свои эмоции и считывать состояние других людей.

### **Слайд 3**

Brainy Trainy «Эмоциональный интеллект» учит ребёнка осознанно управлять своими эмоциями, определять психологическое состояние других людей и эффективно взаимодействовать с ними. Это особенно важно сегодня, когда дети всё больше общаются через интернет, не видя эмоций собеседника.

#### ***«Улыбка ничего не стоит, но дорого ценится»***

Эмоциональный интеллект неспроста сейчас называют навыком № 1, ведь когда всё больше задач выполняют машины, самым ценным навыком становится умение ладить с людьми, находить с ними общий язык, понимать, располагать их к себе.

Brainy Trainy «Эмоциональный интеллект» не просто учит решать задачи определённого типа. У ребёнка формируется целостный подход к решению любых задач: в том числе тех, с которыми он не сталкивался ранее.

#### **Слайд 4**

Методика Brainy Trainy помогает ребенку развивать целый спектр ключевых компетенций: логику, пространственное мышление, наблюдательность, которые необходимы для эффективного обучения по всем школьным предметам и для успеха в других жизненных сферах. В этом сборнике задания рассчитаны для детей 6-9 лет, но при этом решать их будет интересно даже взрослым.

#### *Итак, что же внутри нашей коробочки?*

В наборе 80 карточек с заданиями. Каждой из них соответствует свой уровень сложности и основная компетенция, которую развивает данный тип заданий. На обороте карты — ответ с обоснованием решения, а также иллюстрированные правила. Независимо от уровня подготовки игроков рекомендуется начинать занятия с минимальной сложности: для старших детей они послужат хорошей разминкой и настроят на продуктивную работу.

#### **Слайд 5**

#### *Типы компетенций в заданиях:*

- Распознавание эмоций - визуальное определение настроения (картинка)

#### **Слайд 6**

- Эмпатия - понимание психологического состояния окружающих

- Психология жестов - считывание скрытых эмоций по жестам, положению тела
- Социализация - быстрая адаптация в новом коллективе, налаживание эффективных социальных связей
- Искусство влияния – способность управлять настроением других: умение поддерживать в трудной ситуации, вдохновить, снизить уровень агрессии
- Социальные хитрости – понимание особенностей поведения людей, избежание и урегулирование конфликтов, разумное поведение в нестандартных ситуациях
- Позитивная обратная связь – умение правильно реагировать на действия и слова окружающих для достижения своих целей.

Brainy Trainy «Эмоциональный интеллект» повысит уровень эмоциональной компетентности и социальных навыков ребенка. Решение этих задач учит осознанно управлять своими эмоциями, определять психологическое состояние других людей и эффективно взаимодействовать с ними.

## Слайд 7

### Варианты занятий:

**-Индивидуальный тренинг.** Позволяет ребёнку максимально сконцентрироваться на задании и даёт время обдумать решение. Это базовый вариант игры, при котором мы советуем давать ребёнку не больше 5 карт с заданиями, чтобы ему всегда хотелось ещё. При таком варианте, хорошо выбрать несколько дней в неделю для регулярных занятий.

**-Интеллектуальный турнир** — это соревновательный вариант игры для компании любого размера. Разделите группу детей на команды из 2-5 человек и устройте мозговой баттл!

Отберите карточки с уровнем сложности, соответствующим подготовке участников:

- начальный уровень (новички) - карты с одной, двумя, тремя звездами.
- Продвинутый уровень (профи) - карты с двумя, тремя, четырьмя звездами.

Карты поделите на три колоды по сложности, чтобы в каждой были задания с одинаковым количеством звезд. Дополнительно подготовьте: ручки/карандаши, стикеры для записи ответов, секундомер или таймер (для школьного возраста и взрослых).

Теперь уважаемые коллеги, я Вам предлагаю немного потренироваться и понять суть игры. Предлагаю одному из Вас назвать цифру от 1 до 10 из первой колоды начального уровня (1 звезда). И мы с вами разберем ситуацию, которую вы вытянули.

Кто еще желает? Немного усложним и назовем цифру от 1-10 из колоды 3 звезды. Выбираем картинку и также разбираем ситуацию. Большое спасибо коллеги за обратную связь.

## **Слайд 8**

### **Заключение**

Таким образом, необычная игра Brainy Trainy – это интеллектуальный тренажер для мозга, который формирует критический подход к восприятию информации и пытливый исследовательский тип мышления. Поэтому, выбирайте этот тренажер и развивайте эмоциональный интеллект не только в своей профессиональной деятельности, но и эмоциональный интеллект всей семьи!

## **Слайд 9**

И в заключение хочу отметить, что задания Brainy Trainy тренирует разные типы мышления: логика, изобретательность, программирование, экономическое мышление и так далее. Таким образом, каталог игр обширен и помогает детям раскрыть интеллектуальные способности с разных сторон.

Спасибо за внимание!