



**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 9
муниципального образования Щербиновский район
станция Старощербиновская**

«Организация Дня здоровья в ДОУ»

The logo features a stylized heart shape in pink and red, followed by the year "2024" in large blue numbers. Below it, the words "ГОД СЕМЬИ" are written in blue capital letters.

**2024
ГОД СЕМЬИ**

инструктор ФК – Каплина Л.А.



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**«Активный отдых»
[пункт 15.3.3.
со старшего дошкольного возраста]**

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022
№ 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы
дошкольного образования» (Зарегистрировано в Министерстве
юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847)





2024
ГОД СЕМЬИ



Зимние виды спорта



Лыжный спорт

Лыжный спорт - включает в себя ледяные горы на лыжах, дистанции, прыжки с трамплина, джорбинг (гонка и прыжки), горнолыжный спорт, а также санборды.

 Но серебрями ноги ходит,
 Снег с серебрями заносит:
 Не ухватим лыж и снолду,
 Говорили на беду,
 И пройдем там, где нам страшно,
 Лыжи все поддержат дружно,
 И на серебрями покатимся,
 Снег для нас - одна дорога!

(Г. Сореткова)



 Водрузь серебрями снег ложится,
 А мы лыжи наперед бегом,
 -Лыжи с лыжами солити не лыжи,
 Кто лыжам и лыжаму
 Сидит?
 (С. Яковлев)



Моя любимая лыжа

Этот зимний вид спорта способствует развитию безостановки, в течение длительного периода времени. Во время лыжи, тренировка развивается выносливость, а также происходит общее оздоровление организма: улучшается работа сердечно-сосудистой системы, укрепляются дыхательные, опорно-двигательного аппарата, повышается иммунитет.

Olga Vindyukova



Хоккей с шайбой

Хоккей с шайбой - командная спортивная игра на льду. Различается хоккей, хоккей-миниатюр и протейборство. Две команды по пять игроков, передняя шайба движется по льду. Игроки стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

 Во дворе с утра игра,
 Разыгралась детвора.
 Крики «шайба!», «мимо!», «бей!»
 -Звучит там игра - ...

(Хоккей)



Моя любимая хоккей на льду

Хоккей считается достаточно агрессивным видом спорта, однако любительские игры безопасны и даже полезны для организма. Во время тренировок задействованы как мышцы, так и вершина часть тела. Благодаря чему особенно приобретаются мышцы ног, рук, живота и спины. Хоккей также благоприятно влияет на иммунно-защитный аппарат, повышает выносливость. Этот командный вид спорта тренирует и характер, вырабатывает такие качества, как выносливость, уверенность, ловкость и реакция.

Иной хоккей бей смелее,
 Чтоб удар был, как из пушки,
 Иной хоккей - для хоккея
 И так доводится ...

(Климова)



Olga Vindyukova





















<https://m.youtube.com/watch?v=qSJllg1oJtA>

<https://detsad9.uo-moshr.ru/>

