

Информационная справка о проведении он-лайн семинара сообщества педагогов-психологов ДОО

Тема: "Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов ДОО"



19 февраля 2024 года в рамках работы муниципальной инновационной площадки состоялся он-лайн семинар по теме: "Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов ДОО".

В конференции приняли участие педагогические работники, специалисты образовательных организаций (более 30 подключений) из 7 муниципальных образований

Краснодарского края и одно подключение из Камчатского края.

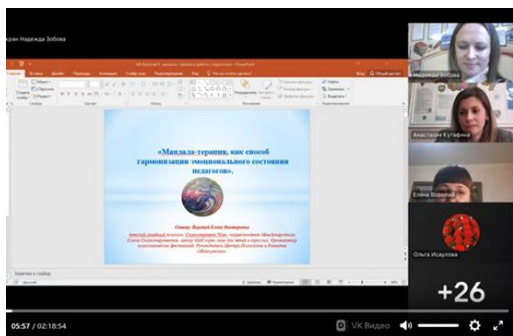
Данный семинар проведен с целью совершенствования профессионального мастерства педагогов-психологов и обмена опытом по вопросам профилактики синдрома профессионального выгорания у педагогов ДОО.

В начале мероприятия, модератор ВПК «Диалог» *Анастасия Васильевна Кутафина*, поприветствовал гостей и спикеров, поделилась информацией о миссии виртуального клуба.

Далее, модератор сетевого сообщества педагогов-психологов ВПК «Диалог» Надежда Александровна Зобова рассказала об организационных и технических моментах проведения семинара, представила программу мероприятия. Как отметила Надежда Александровна, в рамках работы он-лайн семинара педагоги-психологи имеют возможность обмениваться опытом, принимать активное участие в диалогах и дискуссиях мероприятия.

Надежда Александровна пояснила, что профессиональное выгорание – это общее негативное состояние человека, развивающееся на фоне хронического стресса в условиях профессиональной деятельности и ведущее к психическому и эмоциональному истощению внутренних ресурсов личности. Известно, что в большей степени выгоранию подвержены люди «помогающих» профессий: педагоги, медики. Психологи всегда в поиске эффективных способов профилактики этого синдрома у работников учреждений.

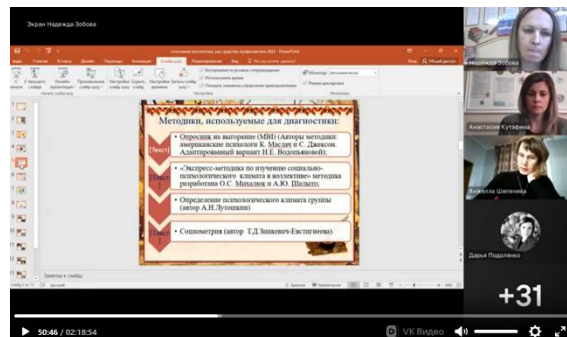
Спикерами он-лайн семинара, являлись 5 человек.



Первой в качестве спикера выступила Елена Викторовна Воропай детский семейный психолог, член-корреспондент Международного Союза Сказкотерапевтов, Руководитель Центра психологии и развития «Жемчужина» и автор и организатор психологических фестивалей «Крылья», «Пробуждение» с темой «Мандала-терапия, как способ гармонизации эмоционального состояния педагогов ДОО». Елена Викторовна кратко осветила теоретический аспект применения мандала-терапии, поделилась своими разработками и идеями. Еленой Викторовна поведала, что мандалатерапия способствует оздоровлению и исцелению психики, улучшению эмоционального состояния, снятию напряжения, выражению чувств, развитию творчества. Елена Викторовна также предложила участникам на практике ощутить эффект данной технологии, проведя мастер-класс.

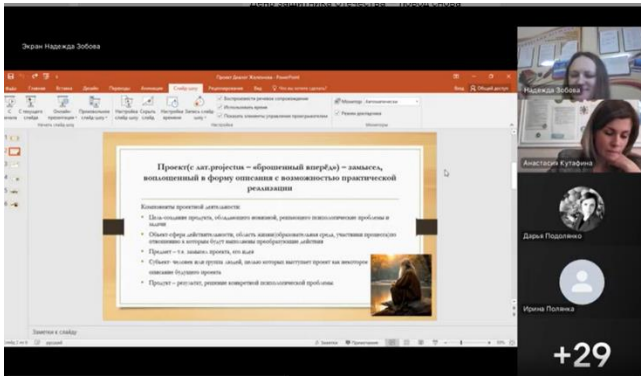
Выступление Е.В. Воропай вызвало положительный отклик у педагогов в чате. Елена Викторовна ответила на интересующие вопросы слушателей.

Шепенева Анжелла Николаевна, педагог-психолог детского сада №1 станицы Староцербиновской представила тему «Сплочение педагогического коллектива, как средство профилактики профессионального выгорания».



Анжелла Николаевна представила свой опыт работы по сплочению коллектива, поделилась успехами в реализации данного подхода в своей психологопрофилактической деятельности.

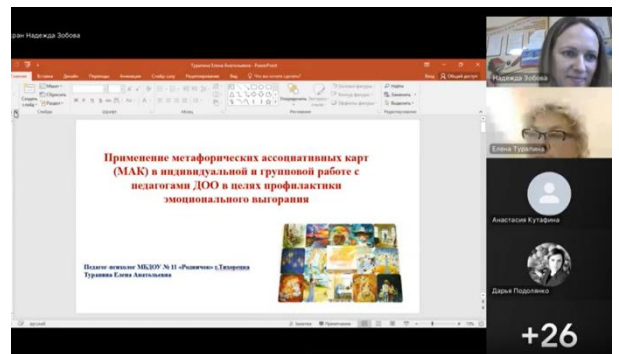
Формирование сплоченного педагогического коллектива базируется на следующих условиях: нужно вовлекать всех педагогов в разнообразное и содержательное совместное дело, стимулировать и организовывать это дело так, чтобы оно объединяло и способствовало сплочению педагогических работников в работоспособный и дружный коллектив для совершенствования педагогического процесса.



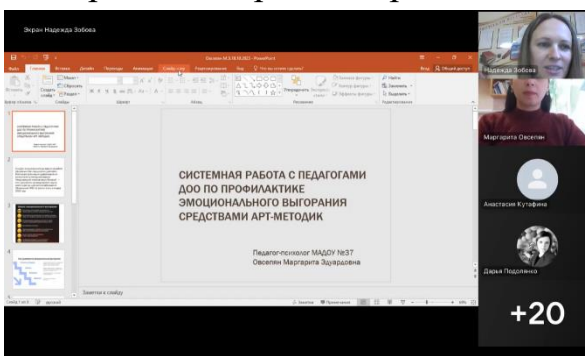
Железнова *Марина*
Владимировна педагог-психолог
 детского сада №7
 ст.Прочноокопской
 Новокубанского района нашла свой
 эффективный инструмент
 сплочения коллектива и
 привлечения к совместной

деятельности педагогов и получила как результат профилактику профессионального выгорания у воспитателей, превратив его в продуктивное горение. В своём выступлении «Совместные проекты педагога-психолога и воспитателя как средство совершенствования педпроцесса» Марина Владимировна представила свою методическую разработку по оформлению проектов и осветила личный опыт работы в этом направлении.

Турапина Елена Анатольевна
 педагог-психолог детского сада №11
 Родничок г.Тихорецка представила
 опыт работы по профилактике
 профессионального выгорания
 посредством метафорических
 ассоциативных карт. В своём
 выступлении «Применение МАК в
 индивидуальной и групповой работе с педагогами ДОО в целях
 профилактики эмоционального выгорания» Елена Анатольевна поделилась
 теоретической информацией о картах, продемонстрировала варианты колод и
 сферы их применения и предоставила для использования участниками
 электронный вариант карт из своей коллекции.

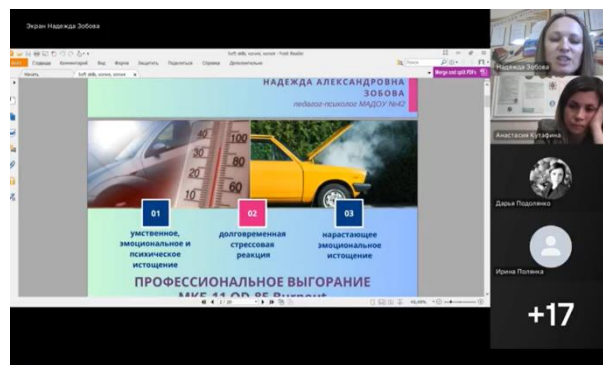


Педагог-психолог МАДОУ №37
 г.Армавира *Маргарита Эдуардовна*
Овсеян выступила с темой «Система
 работы по профилактике
 эмоционального выгорания с
 воспитателями ДОО посредством арт-
 терапии». В своём выступлении
 Маргарита Эдуардовна подробно



описала цели и задачи применения арт-терапии, представила примерный план встреч и продемонстрировала упражнение, которое она применяет при работе с негативными эмоциями.

Педагог-психолог *Надежда Александровна Зобова*, педагог-психолог МАДОУ №42 г. Армавира в своём выступлении на тему «Семинар-практикум с воспитателями по профилактике эмоционального выгорания «Психологическая парковка»



продемонстрировала как можно представить для педагогов более доступно феномен эмоционального выгорания через метафору. *Надежда Александровна Зобова*, представила участникам семинара краткую информационную справку о видах эмоционального выгорания, о способах профилактики и предложила попробовать упражнения для саморегуляции.

Данный вебинар будет полезен педагогам-психологам, воспитателям и другим специалистам дошкольных образовательных организаций.