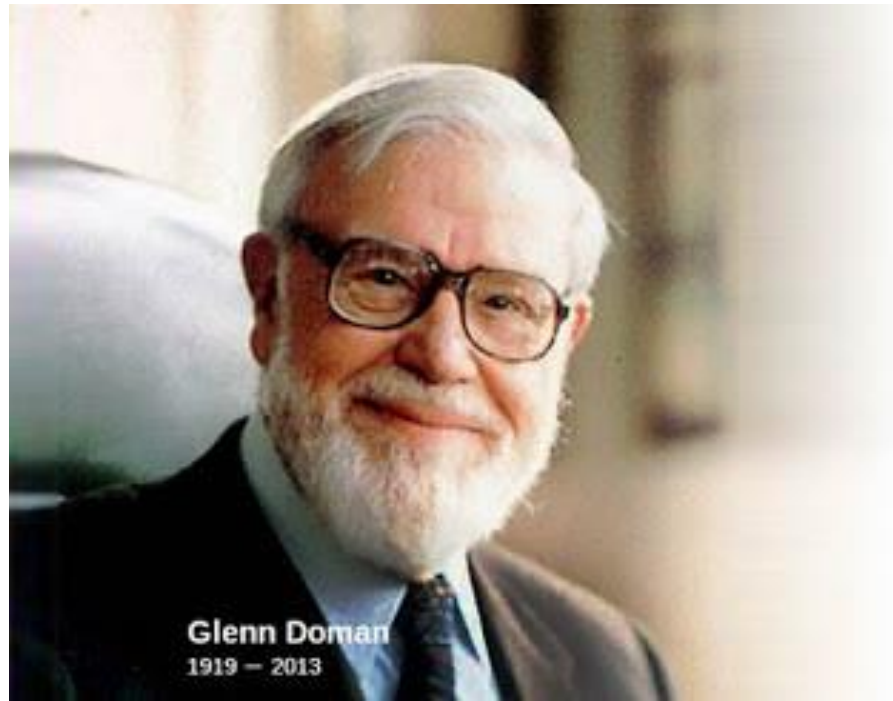


Муниципальное бюджетное дошкольное  
общеобразовательное учреждение № 11 «Родничок»  
г.Тихорецка

**Карточки Домана.  
Методика раннего  
развития за 5 минут**

Подготовила  
воспитатель  
Алигусейнова Н.В.





Гленн Доман (1919-2013) — американский врач физиотерапевт, автор методики раннего развития. Как и известная Мария Монтессори, Гленн начал свои исследования на “особых” детях с поражениями центральной нервной системы, ДЦП и умственной отсталостью .

## **Основные положения, на которые опирается методика:**

- Мозг человека растет и развивается, только находясь постоянно в работе.
- Для достижения больших успехов в развитии интеллекта малыша нужно чтобы его мозг активно работал с рождения до 3 лет.
- Физическое развитие играет немаловажную роль в созревании мозга и двигательного интеллекта.
- До достижения ребенком 5 лет его мозг сам настроен на получение новых знаний, не возникает потребности дополнительно мотивировать ребенка к этому.

Методика развития ребёнка Домана основывается на **нескольких важных принципах:**

- **Ранние занятия.** Занятия с детьми по совершенствованию моторики и интеллекта должны начинаться практически с первых дней жизни.
- **Регулярность упражнений.** По Доману занятия должны проходить ежедневно, пропускать их нельзя.
- **Учёт заинтересованности ребёнка.** Занятия необходимо проводить лишь тогда, когда малыш заинтересован в них. Если он испытывает какой-то дискомфорт, нужно вернуться к упражнениям через 2 — 3 часа.
- **Создание условий для обучения.** Карточки Домана – обязательное условие развития ребёнка. Карточки вводятся в процесс постепенно, чтобы кроха смог быстро всё запомнить.

## Среди карточек Домана можно встретить 10 категорий:

- Математика
- Язык
- Литература
- Биология
- Анатомия человека
- География
- История
- Музыка
- Искусство
- Общие знания

➤ Все карточки можно разделить на 3 типа. Первый тип карточек Домана – **энциклопедические**, на них представлены картинки с изображением животных, растений, музыкальных инструментов, профессий и т.д. Карточки предьявляются ребенку тематическими комплектами, например, сначала изучаем диких животных, потом овощи, транспорт.



**Домашние животные**

ПОРΟΣЕНОК	РЫБКА	СВИНЬЯ	СОБАКА	ТЕЛЁНОК	УТЁНОК	УТКА	ХОМЯК	ЦЫПЛЁНОК

**Дикие животные**

ЛЕВ	ЛЕМУР	ЛИСИЦА	ЛОСЬ	МАКАКА	МЕДВЕДЬ	МУРАВЬЕД	МЫШЬ	НОСОРОГ

**Овощи, фрукты, ягоды**

КАБАЧОК	КАЛИНА	КАПУСТА БРОККОЛИ	КАПУСТА	КАРТОФЕЛЬ	КИВИ	КЛУБНИКА	КРЬЖОВНИК	ЛИМОН

**Птицы**

ЛАСТОЧКА	ОРЕЛ	ПАВЛИН	ПЕРЕПЕЛ	ПИНГВИН	ПОПОЛЗЕНЬ	ПОПУГАЙ	СИНИЦА	СКВОРЕЦ

**ПРЕДМЕТЫ В ДОМЕ**

ДИВАН	КОМОД	КОМПЬЮТЕР	КРЕСЛО	КРОВАТЬ	КУХОННЫЙ КОМБАЙН	МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ	МОСКОУБКА	ГАЗОВАЯ ПЛИТА	ПОЛКА	ПУЛЬТ	ПЫЛЕСОС

**ПРЕСМЫКАЮЩИЕСЯ**

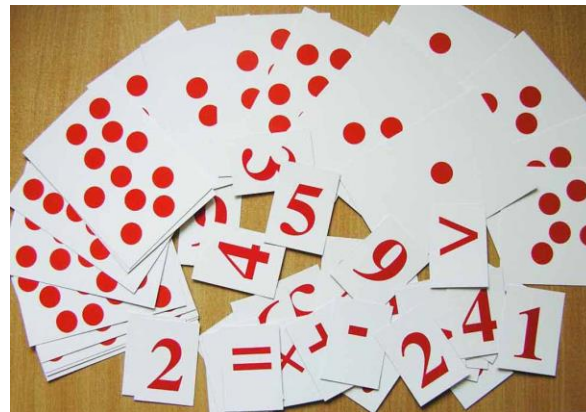
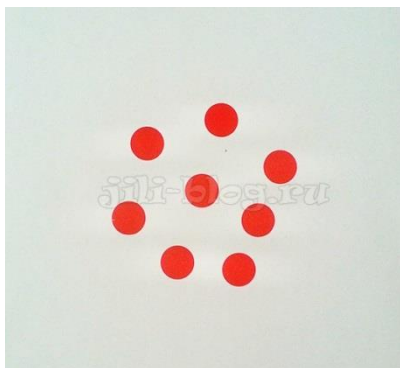
АНАКОНДА	ВАРАН	ИГУАНА	КОБРА	КРОКОДИЛ	ПИТОН	САЛАМАНДРА	УДАВ	УЖ	ХАМЕЛЕОН	ЧЕРЕПАХА	ЯЩЕРИЦА

**НАСЕКОМЫЕ**

БОЖЬЯ КОРОВА	БРОНОВКА	ГУСЕНИЦА	ЖУК ГЕРКУЛЕС	ЖУК НОСОРОГ	КОМАР	БАБОЧКА КРАПИВНИЦА	КУЗНЕЧИК	МАЙСКИЙ ЖУК	БАБОЧКА МАЖАНОН	МУРАВЕЙ	МУХА

ОСА	БАБОЧКА ПАВЛИНИН ПЛАЗ	ПАУК	ПЧЕЛА	СВЕРЧОК	СВЕТЛЯЧОК	СКОРПИОН	СТРЕКОЗА	ТАРАКАН	УЛИТКА	БАБОЧКА ШЕЛОКОВАЯ	ШМЕЛЬ

- Кроме энциклопедических карточек существуют **карточки с точками** для обучения счету



- и **карточки со словами**, без картинок для обучения чтению



# Как должна выглядеть карточка Домана



## Требования к карточкам:

- Карточка должна быть чистой, желательно белого цвета.
- Карточка должна быть довольно большой
- На карточке должен быть изображён только один предмет
- Все детали на карточке должны быть хорошо видны.



**важно!**

Формирование энциклопедических знаний происходит следующим образом: ребёнку демонстрируют карточку на 2-5 секунд, чётко произнося название или описание изображения.

# Алгоритм работы с карточками

- Демонстрация карточек проходит на расстоянии около 35 см от лица ребенка
- В руки ребенку карточки не даются
- Показ длится 3-5 секунд, в течение которых четко произносится напечатанное слово
- Показывается не более 5 карточек за один раз

# Работа с карточками



## **Игры с карточками Домана для детей раннего возраста**

**«Стирка»** — предложите крохе поиграть в стирку. «Стирайте» слова в игрушечной ванночке, затем прищепками вешайте сушиться карточки на веревку. Можно продолжить играть в гладку, глядя игрушечным утюгом картинки.

**«Пираты»** — скажите ребенку, что пираты спрятали клады-слова в вашем доме. Находите карточки до квартире в разных местах, радуйтесь находкам, называйте слова ребенку.

**«Самолет»** — игрушечный самолет летит над карточками и называем, что мы пролетаем.

**«Теремок»** — если у вас есть домик-палатка, то предложите крохе забраться в нее. Слова-карточки стучатся в дверь. «Кто там? — Это я мишка, пусти меня в теремок».

**«Стройка»** — слова можно грузить в машину и везти на стройку. Разгружаем. Здесь удобно использовать кубики. Из кубиков стройте дом, гараж, башню. Карточки можно поставить на вершине, слева, справа от дома.

## Игра «Стройка»



## Игра «Теремок»



## Игра «Стирка»



## Игра «Самолет»



Полную информацию о развивающей системе можно узнать из книг самого автора:

- «Как научить ребёнка читать»;
- «Гармоничное развитие ребёнка».



**важно!**

В этих книгах читатель найдёт «чистую» систему, без добавлений и исправлений. В России же популярна методика Домана, которая адаптирована под отечественную языковую и культурную специфику Андреем Маниченко.



**Спасибо за  
внимание!**